

Regulamento

Provisório



ÉCOLOGIC TRAIL RUN AZORES 2017

17 Junho - 08h00 - Ribeira Grande
São Miguel - Açores

INDICE

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

1.2. Inscrição regularizada

1.3. Condições físicas e mentais

1.4. Definição da possibilidade de ajuda externa

1.5. Colocação do peitoral

1.6. Regras conduta desportiva

2. Prova

2.1 Apresentação das provas/organização

2.2 Organização

2.3 Direção de prova

2.4 Caracterização do evento e descrição dos percursos

2.5 Programa / Horário

2.6 Distância, altimetria e categorização de dificuldade ATRP

2.7 Descrição dos percursos

2.8 Metodologia de controlo de tempos

2.9 Tempo limite /Postos de controlo/ Locais dos abastecimentos/ Partidas

2.10 Material obrigatório/ verificações de material

2.11 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

2.12 Penalizações/ desclassificação

2.13 Responsabilidades perante o atleta / participante

2.14 Seguro desportivo

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição

3.2 Valores e períodos de inscrição

3.3 Condições devolução do valor de inscrição

3.4 A inscrição na prova inclui

3.5 Secretariado da prova/ horários e locais

3.6 Serviços disponibilizados

4. Categorias e Prémios

4.1 Definição, data, local e hora entrega prémios

4.2 Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

4.3 Prazo para reclamação de classificações

5. Publicidade e imagem

6. Informações

1. Condições de participação

O **ÉCOLOGIC Trail Run Azores** (adiante designado por ECOLOGIC) 2017 (3ª edição) é um evento desportivo de corrida em trilhos (*Trail Running*) que decorre no concelho da Ribeira Grande, ilha de São Miguel, Açores, Portugal.

1.1. Idade participação diferentes provas

As idades mínimas para participação nas várias provas do ECOLOGIC serão:

- ECOLOGIC 25K/50K - 19 anos até 31 de Dezembro 2017.
- ECOLOGICjr 25K – 17 a 18 anos até 31 de Dezembro 2017.
- ECOLOGICjr 12K – 15 a 16 anos até 31 de Dezembro 2017.
- ECOLOGIKids – Dos 8 aos 14 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no ECOLOGIC pressupõe a compreensão e aceitação, sem reservas, deste regulamento de prova.

Fica obrigado o participante a preencher o “Termo de Responsabilidade” e entregá-lo, em formato papel, aquando do *check-in*, no secretariado do evento. Este documento deverá ser descarregado no site oficial do evento.

As inscrições na prova serão efetuadas, exclusivamente, por via eletrónica através de uma empresa especializada. Poderão ser efetuadas no site oficial da prova (www.ecologictrailrunazores.com) ou no site da STOP AND GO (<https://stopandgo.com.pt/events/ecologic-trail-azores>). O pagamento da respetiva taxa de inscrição é feito *online*, pelo que não é necessário o envio do respetivo comprovativo de pagamento.

A lista de inscritos pode ser consultada no site oficial do ECOLOGIC (www.ecologictrailrunazores.com).

1.3 Condições físicas e mentais

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características destas provas com alguma grau exigência, que alia a elevada dureza do terreno a um considerável desnível e longa quilometragem a cumprir em condições meteorológicas (exposição ao sol, chuva, frio, vento, nevoeiro) imprevisíveis, que podem ser adversas e eventualmente variáveis ao longo da duração da prova.

Cada atleta deverá aferir das suas capacidades reais de autonomia em montanha que lhe permitam reagir adequadamente na gestão de problemas intrínsecos a este tipo de provas, como sejam a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares e eventuais lesões.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, a organização reserva-se no direito de, se assim o entender, afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e bem-estar.

1.4 Definição da possibilidade de ajuda externa

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto aos pontos de abastecimento, definidos pela organização.

1.5 Colocação do peitoral

O peitoral é pessoal e intransmissível. Deve ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna, nas costas ou mochila. O atleta é responsável por fazer cumprir esta regra em todas as zonas do percurso.

1.6 Regras conduta desportiva

O ECOLOGIC é um evento competitivo, mas que apresenta também uma forte componente ética, pedagógica, ambientalista e cultural. Deverão todos os participantes cumprir os seguintes pontos:

- O regulamento em vigor;
- Passagem no controlo de partida;
- Passagem nos pontos de controlo obrigatórios;
- Passagem dentro dos limites horários definidos;
- Transportar consigo o material obrigatório;
- Não deixar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente;
- Completar a totalidade do percurso;
- Apresentar o peitoral visível durante toda a prova, ou quando solicitado;
- Respeitar as indicações da organização;
- Ter uma boa conduta desportiva;
- Não recusar auxílio a outro participante em dificuldades evidentes;
- Não utilizar linguagem imprópria e ofensiva em qualquer situação.

O incumprimento destas linhas de conduta implicam a penalização e/ou desclassificação do participante da prova.

Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado, nomeadamente através do sítio oficial na internet e da página do facebook do evento.

2. Prova

2.1 Apresentação das provas/organização

O ECOLOGIC caracteriza-se por ser, na sua essência, um evento desportivo de corrida de trilhos (*Trail Running*) que irá acontecer na ilha de São Miguel, Açores, Portugal no dia 17 de Junho de 2017. É composto por 3 provas de carácter competitivo (**ECOLOGIC** 50k, **ECOLOGIC** 25k e **ECOLOGICjr** 12k) e 2 provas de carácter promocional (**ECOLOGIKids** e **ECOLOGIC** Caminhada 12k).

2.2 Organização

O ECOLOGIC Trail Run Azores é um evento organizado pelo Clube Desportivo Metralhas, com o NIPC: 512050392, com sede na EBI Canto da Maia em Ponta Delgada, Rua Almirante Botelho de Sousa, s/n, São Miguel, Açores.

2.3 Direção de prova

O diretor da prova é o presidente do Clube Desportivo Metralhas, Sr. Bruno Joel Pires Fernandes.

2.4 Caracterização do evento e descrição dos percursos

O **ECOLOGIC** Trail Run Azores será estruturado em 3 provas com carácter competitivo e 2 corridas de promoção da modalidade e da atividade física:

ECOLOGIC 50k – pontuável para o campeonato nacional de Ultra Trail 2017 – séries 150.

O **ECOLOGIC** 50k, iniciam-se no “coração” da Freguesia da Maia. Percorrida uma curta distância dentro da Freguesia os atletas são transportados para tempos em que os Micaelenses usavam as chamadas “canadas” para chegar aos moinhos de água e aos seus campos de cultivo, percorrendo “grotas” e fazendo a ligação entre as freguesias. Passando por trilhos de pé posto e chegando a encostas que nos levam a locais únicos na ilha de São Miguel, tais como, as plantações de chá na Gorreana (as únicas na Europa), a isolada praia da Viola, vários miradouros, a barragem do Salto do Cabrito entre outros pontos de interesse histórico, cultural e de grande beleza natural. Terminará nas caldeiras da Ribeira Grande, um local onde as águas quentes adormecidas das entranhas da ilha sobem à superfície e que desde sempre são aproveitadas pela população para cozinhar, fazer tratamentos terapêuticos, e para o lazer. Também aqui é aproveitado o potencial energético geotérmico para transformar em energia elétrica.

ECOLOGIC 25k – pontuável para o Campeonato Nacional de Trail 2017 – séries 150

O **ECOLOGIC** 25k, iniciam-se no “coração” da Freguesia da Maia. Percorrida uma curta distância dentro da Freguesia os atletas são postos à prova com os acentuados declives que são bem familiares aos residentes locais. A riqueza geográfica e a diversidade tabagística conduz os atletas a locais únicos na ilha de São Miguel, tais como, as plantações de chá na Gorreana (as únicas na Europa), cascatas e miradouros com vistas arrebatadoras da costa norte da ilha de São Miguel em que

para leste se pode contemplar as freguesias do Porto Formoso e da Maia de onde a prova teve início e para Oeste a freguesia da Ribeirinha com a Ponta do Cintrão que esconde a cidade da Ribeira Grande. Deste magnífico miradouro tudo parece tão perto, mas os declives continuam a desenhar o traçado do percurso dos atletas, passando por várias explorações agrícolas com prados verdejantes onde o gado bovino pasta calmamente.

ÉCOLOGICjr (12k)

Corrida destinada a atletas com idades compreendidas entre os 15 e os 16 anos. Leva os atletas a percorrer alguns trilhos técnicos de uma riqueza paisagística imponente. Tem como principal objetivo introduzir os jovens atletas ao ambiente competitivo. Percorre parte dos trilhos do **ÉCOLOGIC 25k**.

ÉCOLOGICaminhada (12k)

Percorre parte dos trilhos do **ÉCOLOGIC 25k**.

ÉCOLOGIKids

Esta corrida será uma competição para iniciantes na corrida e nos trilhos e tem como objetivo principal sensibilizar os jovens praticantes para a prática do exercício físico na natureza intacta. Percorrerá trilhos com um grau de dificuldade baixo. Tem também o objetivo de mostrar à população em geral o que é a corrida de trilhos e criar vontade de continuar. Poderá ser feito a caminhar e a correr. Irá ter cerca de 3 quilómetros de extensão e o início e final será nas caldeiras da Ribeira Grande, percorrendo os trilhos circundantes desta zona.

ÉCOLOGIacompanhantes

Esta modalidade de inscrição apenas dá direito à refeição que será servida no final da prova aos participantes, uma vez que a chegada está prevista para um local onde existe pouca oferta comercial. No *check in* do evento o inscrito recebe uma pulseira que deverá usar no pulso aquando do levantamento do almoço.

2.5 Programa / Horário

Programa das provas

Os atletas participantes que pretendam usufruir do transporte disponibilizado pela organização, deverão apresentar-se no local e hora indicados no sítio oficial da prova ([caderno de prova](#)).

ÉCOLOGIC 50k

A prova terá início às 08:00 do dia 17 de Junho 2017 na freguesia da Maia, junto ao miradouro.

ÉCOLOGIC 25

A prova terá início às 08:00 do dia 17 de Junho 2017 na freguesia da Maia junto ao miradouro.

ÉCOLOGIKids

A prova terá início às 11:00 do dia 17 de Junho 2017 nas caldeiras da Ribeira Grande. Uma vez que esta prova se destina aos mais novos a realização da mesma está sujeita às condições climáticas.

2.6 Distância, altimetria e categorização de dificuldade ATRP

ÉCOLOGIC 50k

A prova tem a extensão de cerca de 50 quilómetros e um desnível positivo aproximado de 2200 metros.

ÉCOLOGIC 25k

A prova tem a extensão de cerca de 25 quilómetros e um desnível positivo aproximado de 1100 metros.

ÉCOLOGIC jr / ÉCOLOGICaminhada

A caminhada tem a extensão de 12 quilómetros e um desnível positivo de 350 metros.

Tempo limite /Postos de controlo/ Locais dos abastecimentos

A organização do ÉCOLOGIC atempadamente disponibilizará estes elementos.

A prova é categorizada pela Associação de Trail Running de Portugal (ATRP) como uma corrida de ultra trail categoria – (anunciar brevemente).

2.7 Descrição dos percursos

Ambas as provas incluem, trilhos pedestres, com degraus, terra e pedras, pastagens alpinas e estradões, com pequenas passagens em asfalto.

2.8 Metodologia de controlo de tempos

O controlo dos atletas das provas ÉCOLOGIC 50k e ÉCOLOGIC 25k será efectuado electronicamente. Haverá controlos intermédios de tempo que serão posteriormente divulgados junto com o tempo final de prova.

A organização fará os possíveis para que sejam afixados os resultados finais à medida que os atletas cheguem à meta. Garantindo que todos tenham conhecimento da sua classificação pouco tempo após a chegada.

2.9 Partidas / Tempo limite /Postos de controlo/ Locais dos abastecimentos

A partida para o ÉCOLOGIC será efetuada em boxes. O critério de seriação das boxes será: atletas ATRP; restantes atletas.

Os tempos e locais de controlo de passagem poderão sofrer ajustamentos até à data de realização da prova, em função de contingências climáticas e do terreno. A organização do ÉCOLOGIC atempadamente disponibilizará estes elementos.

Qualquer atleta que se apresente num posto de controlo após o tempo estabelecido verá o seu peitoral retirado por um membro da organização e será forçado a abandonar a prova pois deixará de haver assistência desse ponto em diante, e a

marcação será retirada, não sendo possível, quer à organização quer aos serviços de assistência, garantir a sua segurança.

Qualquer atleta que, por sua iniciativa, decida retirar-se da prova deverá informar a organização por telefone. Caso a desistência, sem o devido aviso à organização, despoiete uma operação de busca e resgate desnecessárias, o custo relativo a esse procedimento será imputado a quem negligenciou o dever de informar a sua desistência,

Poderão existir outros pontos de controlo (não divulgados) para verificação do cumprimento do traçado por parte dos atletas.

2.10 Material obrigatório/ verificações de material

No início, durante e no final de qualquer das provas poderá ser verificado, por parte de membros da organização, se cada atleta se faz acompanhar do material obrigatório, a seguir listado:

Material obrigatório	ÉCOLOGIC 50k	ÉCOLOGIC 25k	ÉCOLOGIC jr	ÉCOLOGIC kids
Peitoral visível	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X			
Depósito de água ou equivalente de 0,5 litro de capacidade, mínima	X	X	X	
Manta térmica (min. 100×200 cm)	X			
Casaco corta-vento/impermeável	X	X		
Telemóvel operacional – com bateria e saldo	X	X	X	
Alimentação de reserva	X			
Apito	X	X	X	
Copo – a organização não disponibiliza	X	X	X	
Lanterna / Frontal	X	X		

2.11 Informação sobre os locais de passagem, tráfego rodoviário e outros

Durante o percurso das provas há a possibilidade de ocorrência de tráfego nos percursos asfaltados e nos estradões, nomeadamente por máquinas agrícolas. Sendo os açores constituídos por uma paisagem essencialmente rural e agrícola será normal que haja, principalmente, atividade pecuária (vacas) a decorrer e fios eletrificados (que devem ser transpostos por baixo) nos percursos, pelo que os atletas deverão estar atentos.

2.12 Penalizações/ desclassificação

Será penalizado ou desclassificado qualquer atleta que:

- Não transporte consigo o material obrigatório (desclassificado)
- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- Deteriore ou suje os locais por onde passe (desclassificado)
- Não leve o peitoral bem visível (penalizado em 15 minutos)
- Altere o peitoral (desclassificado)
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 1 hora)
- Tenha alguma conduta considerada pela organização anti-desportiva (desclassificado)
- Não passe nos postos de controlo (penalizado em 1 hora)

2.13 Responsabilidades perante o atleta / participante

Os participantes inscritos no ECOLOGIC aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e dos demais participantes.

2.14 Seguro desportivo

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura do atleta dentro das suas responsabilidades.

A condição do seguro pode ser lida no seguinte *link* (a disponibilizar atempadamente).

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição

As inscrições serão efetuadas através sítio oficial do evento.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro.

Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional); Cartão de Crédito e PayPal.

Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para ecologictrailrunazores@gmail.com.

3.2 Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 25 de dezembro de 2016 e 12 de junho de 2017.

As taxas de inscrição são as seguintes:

Prova/Data	25/12 a 29/02	01/03 a 31/05	1/06 a 12/06
ÉCOLOGIC 50k	25€	30€	40€
ÉCOLOGIC 25k	20€	25€	35€
ÉCOLOGIC jr 12k	10€		20€
ÉCOLOGIKids	5€		
ÉCOLOGICaminhada 12k	10€		
ÉCOLOGICacompanhantes	8€ (apenas refeição pós-prova)		
Associado ATRP	25€		30€
ÉCOLOGIC 50K	20€		25€
ÉCOLOGIC 25K			

3.3 Condições devolução do valor de inscrição

A organização reserva-se o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo em caso de desistência antecipada. O reembolso das taxas pagas será feito na totalidade, caso o atleta apresente um atestado médico legal até ao dia 01 de Junho, após esta data não será feito qualquer reembolso. Caso as condições climáticas levem ao cancelamento da prova não será devolvido o valor da inscrição.

O reembolso deverá ser solicitado por email para ecologictrailrunazores@gmail.com.

A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.

Em caso de alteração de percursos ou cancelamento de qualquer das provas, seja por questões de ordem meteorológica adversa ou outros motivos de força maior, impeditivos da realização das mesmas, o valor das taxas de inscrição não será devolvido, inclusive aos segurados de inscrição.

3.4 A inscrição na prova inclui

ÉCOLOGIC 50K/ÉCOLOGIC 25K

- Peitoral;
- Seguro desportivo (sob consulta);
- T-shirt técnica alusiva da prova;
- Abastecimentos ao longo da prova;
- Refeição no final da prova;
- Prémio *finisher*, a todos os atletas que completem a respetiva prova;
- Transfere do local de chegada da prova ao local de partida;

(O peitoral só será personalizado com o nome do atleta, caso este efetue a inscrição na prova até dia 25 de Maio 2017.)

ÉCOLOGICjr 12k/ ÉCOLOGICaminhada

- Peitoral;
- Seguro desportivo (sob consulta);
- T-shirt técnica alusiva da prova;
- Abastecimentos ao longo da prova;
- Refeição no final da prova;
- Transfere do local de chegada da prova ao local de partida;

(O peitoral só será personalizado com o nome do atleta, caso este efetue a inscrição na prova até dia 25 de Maio 2017.)

3.5 Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no Pavilhão do Mar, nas Portas do Mar na cidade de Ponta Delgada. Com o seguinte horário:

- Sexta-feira 16 de Junho – 14h00 às 17h00

- Sábado 17 Junho (*late check-in*) - 06h00 às 06h30 (local de partida dos autocarros para o início da prova **ÉCOLOGIC**50k e 25k;)

- Sábado 17 Junho (*late check-in*) - 07h00 às 07h30 - (local de partida dos autocarros para o início da prova **ÉCOLOGICjr** / **ÉCOLOGIC**aminhada)

3.6 Serviços disponibilizados

Transfere de autocarro de Ponta Delgada (Portas do Mar) para o local de partida do **ÉCOLOGIC**, com paragem perto do local de chegada das provas (a definir).

No final da prova haverá local para duche e muda de roupa.

A organização irá ter um serviço de recolha dos pertences dos atletas mesmo antes da partida e entrega dos mesmos à chegada, mediante apresentação do peitoral.

4.Categorias e Prémios

4.1 Definição, data, local e hora entrega prémios

Será organizada uma cerimónia de entrega de prémios no dia 17 de Junho, no local de chegada (caldeiras da Ribeira Grande) às 15h30.

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Dezembro, será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato, mas à data da prova pode ter 39 anos.

Na prova (**ÉCOLOGIC** 50k, **ÉCOLOGIC** 25k e **ÉCOLOGICjr** 12k), para além da classificação geral absoluta Masculino + Feminino e da classificação por equipas, serão considerados os seguintes escalões:

Júnior A Mas / Fem (15 e 16 anos) **ÉCOLOGICjr** (até 12km)

Júnior B Mas / Fem (17 e 18 anos) **ÉCOLOGIC** 25k (até 25km)

SUB 23 Mas / Fem (19 aos 22 anos)

Seniores Mas / Fem (23 aos 39 anos)

M40 / F40 (40 aos 44 anos)

M45 / F45 (45 aos 49 anos)

M50 / F50 (50 aos 54 anos)

M55 / F55 (55 aos 59 anos)

M60 / F60 (mais de 60 anos)

Considerando que a prova ECOLOGICaminhada é uma caminhada, mas em simultâneo uma prova competitiva de promoção, terá uma classificação geral absoluta e serão entregues prémios aos primeiros 3 classificados de cada género.

Apenas são elegíveis para a classificação coletiva, as equipas que sejam associadas da ATRP, devidamente registadas com nome do responsável e nº de contribuinte. No caso das equipas que não pertençam a Clubes ou Associações Desportivas com personalidade jurídica própria, o número de contribuinte a indicar no ato de registo deverá ser o do responsável nomeado.

A classificação coletiva determina-se, com base nos critérios definidos pela ATRP, em dois passos: Primeiro, e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou género), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação colectiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação para as Equipas (para mais detalhes deverá consultar <http://associacaotrailrunningportugal.pt/regulamento-dos-campeonatos-nacionais-de-trail-2017/>).

4.3 Pedidos de correção

Os resultados provisórios da classificação geral absoluta ATRP de cada prova, serão publicados pelo Organizador do evento no seu site ou página e também no site da ATRP, logo após terminada a prova, e será dado um prazo de 2 semanas após a sua publicação, para que os participantes dirijam ao próprio Organizador, os seus pedidos de correção, o qual analisará e dará seguimento a esses pedidos. Passado este período, a ATRP publicará e homologará os resultados definitivos da prova: Geral absoluta, escalões e equipas.

5. Publicidade e imagem

A Organização ECOLOGIC 2017, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização desta evento reservam-se os direitos de utilizarem

livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.

Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização

6. Informações

Para informações mais detalhadas e atualizadas poderá sempre consultar o sitio oficial da prova ou a nossa página do facebook. Para esclarecimentos contatar a organização através do email ecologictrailrunazores@gmail.com.

A organização irá disponibilizar, no sítio oficial, um “caderno de prova” com informações mais detalhadas numa data próxima do evento.

Ponta Delgada, 25 de dezembro de 2016