

# LA CHAPELLOISE

(Alleman's Marsj)

**Musique** : TEVIOT BRIDGE

**Chorégraphie** : Inconnu – Danse populaire de Scandinavie.

**Type** : Marche - Mixer

**Niveau** : \*

**Positions** : En couple, en cercle, les couples face à la ligne de danse.

## A-Promenades

- 1.4 Les couples avancent de 4 pas (en SIAM),  
départ pieds intérieurs au couple, puis  
G et F se retournent pour être dos au sens de la marche,  
G en pivot à droite et F en pivot à gauche.
- 5-8 Les couples reculent de 4 pas (toujours en SIAM)
- 1.4 Les couples avancent de 4 pas (en SAM),  
départ pieds extérieurs au couple, puis  
G et F se retournent pour être dos au sens de la marche,  
G en pivot à gauche et F en pivot à droite.
- 5-8 Les couples reculent de 4 pas (toujours en SAM)

## B-Petits sauts et changement de place

- 1-2 En 1 petit saut, G et F s'approchent (épaule contre épaule)(\*)
- 3-4 En 1 petit saut, G et F s'écartent (bras presque tendus),
- 5-8 Le G fait passer la F devant lui, de sa droite à sa gauche,  
et ils se redonnent la main intérieur

## C-Petits sauts et changement de partenaires.

- 1-2 En 1 petit saut, G et F s'approchent (épaule contre épaule)
- 3-4 En 1 petit saut, G et F s'écartent (bras presque tendus),
- 5-8 Le G et la F lèvent la main intérieur, la F passe en pastourelle droite  
sous le bras gauche du G pour rejoindre le G qui est derrière.  
Le G avance sur sa diagonale avant gauche pour former un nouveau  
couple avec la F qui était devant lui.

### ***Recommencer en gardant le sourire***

\* petit saut = suite de trois petits pas sauter à droite, où à gauche  
sur 2 temps 1 & 2 (ou 3 & 4)

#### Petit saut à droite:

**1** = petit saut à droite sur le PD,

**&** = pointer avec appui léger le PG à côté du PD (léger sursaut)

**2** = appui sur pied droit

#### Petit saut à gauche:

**1** = petit saut à gauche sur le PG,

**&** = pointer avec appui léger le PD à côté du PG (léger sursaut)

**2** = appui sur pied gauche.