



Ανορεξία: χαρακτηριστικά

Οι ανορεξικοί ασθενείς προσπαθούν να ελέγξουν το βάρος τους με διάφορους τρόπους που επιβαρύνουν περαιτέρω τη σωματική και ψυχολογική τους υγεία: επιδίδονται σε ασιτία παρά το ότι δεν υφίσταται θέμα μείωσης της όρεξης για φαγητό. Παράλληλα με την αυστηρή νηστεία, ο ασθενής μπορεί να κάνει εντατική γυμναστική. Προκλητοί έμετοι, κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων τροφών με ίνες, ανορεξιογόνα φάρμακα, διουρητικά και καθαρτικά είναι επιπρόσθετοι τρόποι ελέγχου του βάρους του σώματος.

Η (συντά παραληρητική) ιδέα πίσω από αυτές τις πρακτικές είναι το υποτιθέμενο βάρος: οι ασθενείς δηλαδή πιστεύουν ότι είναι παχείς ενώ πάσχουν από φοβία για το σωματικό βάρος ή δυσμορφοφοβία. Υπάρχει περίπτωση να ανιχνευθούν καταθλιπτικά και ψυχαναγκαστικά συμπτώματα σε επίπεδο διαταραχής της προσωπικότητας ενός ασθενούς που ξεκινά από το κυνήγι της τελειοθρίας.

Μπορεί να υπάρξουν και ήρεμες περίοδοι χωρίς νηστεία ή με εναλλαγή ασιτίας με βουλιμία και καταβρόχθιση μεγάλων ποσοτήτων φαγητού, οι οποίες διαμορφώνουν ένα “ανορεκτικοβουλιμικό συνεχές”. Ωστόσο το πιο επίμονο στοιχείο είναι οι μεγάλες περίοδοι χωρίς φαγητό με αποτέλεσμα την υποθρεψία και την απίσχνανση των ασθενών.