

EQUICOACHING

TOUS ACTEURS DU CHANGEMENT !

Le cheval est un outil pédagogique unique, **expert en communication non verbale**, il est capable de déceler chez nous la moindre incongruence. Il ressent nos émotions, nos incertitudes, nos intentions conscientes et inconscientes.

Tel **un miroir**, le cheval nous confronte directement à notre **mode de fonctionnement**. Par sa réponse, il nous donne l'opportunité d'expérimenter et de réajuster notre stratégie d'efficacité, notre impact, notre relation à soi...dans l'instant présent.

Dans ce contexte inhabituel, le participant prend conscience de ses capacités et devient acteur de son changement pour lui et pour l'entreprise.

A noter : Les exercices avec les chevaux sont progressifs, individuels et en groupe. Ils ont lieu dans un espace clos et sécurisé, avec des chevaux éduqués.

A savoir : **Les exercices se déroulent à pied**, les participants ne montent pas à cheval.

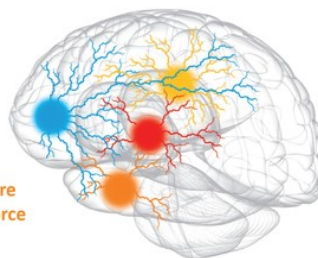


En savoir + | 06 33 88 83 80

NEUROSCIENCES

TOUT EST EN NOUS !

Situations complexes
Motivations
Valeurs
Intolérances
Confiance en soi, en l'autre
Rapports de force
Stress



En prenant appui sur les connaissances apportées par les neurosciences, cet atelier vous permettra de mieux prendre en compte les atouts et les contraintes de l'intelligence humaine dans le management des transformations des organisations.

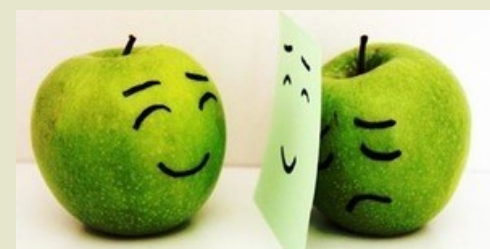
Des éclairages sur les processus humains, les motivations et les ressentis des acteurs de l'entreprise et leurs impacts systémiques vous aideront à dégager des **bonnes pratiques et des outils pour conduire le changement**.

A noter : Dirigeants, managers trouveront ainsi les **moyens de décrypter les enjeux humains** grâce à des connaissances plus scientifiques et plus empathiques. Ils pourront mettre en œuvre des **stratégies innovantes** qui transforment, simultanément, les compétences et les pratiques de l'entreprise.

Parce qu'un collaborateur est le levier de performance essentiel, il est important qu'il soit fidélisé, motivé & impliqué pour atteindre une meilleure productivité.

En savoir + | 06 16 91 52 04

Formation manager RISQUES PSYCHO-SOCIAUX



Une **approche innovante** pour déclencher le changement !



ENJEU FINANCIER

BURN OUT



STRESS AU TRAVAIL

Une étude du bureau international du travail évalue le **coût du stress au travail à 3 % du PIB** des pays industrialisés.

ARRETS MALADIES

7 %
masse salariale²



1) institut Think pour Great Place to Work 2) Etude réalisée par Malakoff Médéric auprès de 3 millions de salariés et 44 500 entreprises (sept 2015)



LES OBJECTIFS

- **Acquérir des outils concrets** de gestion **du stress** en se basant sur les dernières découvertes en matières de neurosciences.
- **Expérimenter et ancrer** ses outils par l'équicoaching, une méthode puissante et innovante de coaching facilité par le cheval.



« J'ai passé 3 jours uniques qui m'ont grandement apporté dans ma vie de manager au profit de la performance de mes collaborateurs. L'alliance unique entre la théorie sur les neurosciences et la pratique des chevaux est particulièrement puissante ... Merci à Clotilde et à Cathy de vos relations humaines fines, audacieuses et dans l'ère du temps ». F. Archemiel, CEO

Anticiper, gérer les tensions professionnelles pour plus de **performance**.
Améliorer les **relations interpersonnelles**.

LES BENEFICES

- **Comprendre** les causes et les effets du stress sur le physique, le psychique et le relationnel.
- **Identifier** les déclencheurs de stress.
- **Enclencher le changement** face au stress en développant sa propre stratégie.

LES INTERVENANTES



Cathy Bonnard
Coach & Formatrice
06 16 91 52 04



Clotilde Lapostolle
Equicoach & Formatrice
06 33 88 83 80

Vivez, expérimentez des outils pratiques & adoptez les bons réflexes !