

**EPIGENÉTICA Y ENFERMERÍA:
“CUIDANDO DESDE UN ENFOQUE INTEGRAL”**

**II Jornadas de Enfermería Integrativa de Cantabria / IV Jornadas Nacionales del
Grupo Intercolegial de Enfermería Española de Cuidados Holísticos (CHEE).
20, 21 y 22 abril 2017,
Paraninfo del Palacio de la Magdalena, Santander.**

PROGRAMA

JUEVES 20 ABRIL 2017

Mañana.

11:30-14:00. CURSO PREJORNADAS: “ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO”: Bases moleculares y microambiente tumoral. Alimentación. Ejercicio físico. Gestión emocional. Tratamiento de efectos secundarios. Dra. Odile Fernández Martínez. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Postgrado en Medicina Preventiva y Salud Pública. Especialista en nutrición oncosaludable. Autora de “Mis recetas anti-cáncer”. Divulgadora Científica. Ponente Internacional.

Presentación: Dña. Rocío Cardeñoso Herrero, presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria.

Inscripción independiente.

Tarde.

16:00 - 16:30. Entrega documentación.

16:30 - 16:45. Presentación: Dña. Ana Esther Domínguez Santamaría. Enfermera del CS "Altamira " y coordinadora del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria. Presentación del desarrollo de las jornadas.

16:45 – 17:45. EPIGENÉTICA: principios básicos y base científica de la terapia energética. Carolina Rebato Garay. Diplomada en Enfermería. Máster en Enfermería Naturista. Gerente de la empresa de soporte a la investigación médica Projecta'm 43, S.I. Miembro de la comisión de terapias naturales del Colegio Oficial Infermeres Barcelona (COIB).

Presentación: Dña. Ana Esther Domínguez Santamaría. Enfermera del CS "Altamira " y coordinadora del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

17:45 – 18:30. MINDFULNESS para el autocuidado profesional. Maite Rodrigo Vicente. Trabajadora Social en Atención Primaria. Máster Mindfulness. Docente postgrados en la Universidad de Deusto.

Presentación: Dña. María Jesús Pérez Lavín. Enfermera del CS "Cabezón de la Sal" y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

18:30 - 19:00. Descanso.

19:00 - 19:30. Inauguración autoridades.

19:30 –21:00. “ALIMENTACIÓN ONCOSALUDABLE PARA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL CÁNCER”. Dra. Odile Fernández Martínez. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Postgrado en Medicina Preventiva y Salud Pública. Especialista en nutrición oncosaludable. Autora de “Mis recetas anti-cáncer”. Divulgadora Científica. Ponente Internacional.

Presentación: Dña. Rocío Cardeñoso Herrero, presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria. Abierto al público general.

21:00 Cóctel para congresistas y autoridades en el Palacio de la Magdalena.

VIERNES 21 ABRIL 2017

Mañana.

9:00 - 9:30. Taichí / yoga al aire libre. Si la meteorología es adversa se realizará meditación guiada. **Juani Lahuerta Casedas.** Profesora de Yoga y Técnicas de relajación. Junta Directiva de Asociación ASENZAR. **Rocío Vayas Abascal**, Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto en Terapéutica Homeopática. Coach nutricional. Profesora Kundalini yoga.

Presentación: D. Tomás Fernández Fortún. Enfermero, postgrado en Medicina Naturista y Coordinador Sección Enfermería Naturista del Colegio Enfermería de Zaragoza. Luis Carrera Romero. Enfermero del HUMV y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

9:45 – 11:15. “EPIGENÉTICA VS GENÉTICA: el papel de la enfermería en el tratamiento del cáncer”. Josep Climent i Pérez. Diplomado en Enfermería. Enfermero Consultor en Oncología Integrativa. Prevención y Tratamiento Complementario del Cáncer.

Presentación: Dña. Mª Paz Castillo Pruneda. Responsable de Enfermería CS "La Vega-Zapatón", miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

11:15 – 11:45. Descanso.

11:45 – 12:45. “GEOBIOLOGÍA Y CASA SANA”. Tomás Fernández Fortún. Enfermero, Postgrado en Medicina Naturista. Coordinador Sección Enfermería Naturista del Colegio Enfermería Zaragoza.

Presentación: Dña. Natalia Costanzo Usán. Enfermera del HUMV, miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

12:50 – 14:30. MESA REDONDA:

- Superalimentos. Raquel Menezo Viadero. Enfermera y Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Miembro de la Comisión de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

- Alimentación y sistema inmune. **Rocío Vayas Abascal.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto en Terapéutica Homeopática. Coach nutricional. Profesora Kundalini yoga.

-Microbiota intestinal. **Natalia Costanzo Usán.** Enfermera y Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Miembro de la Comisión de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

Moderan: Dña. Paula Gómez Martínez, Enfermera en HUMV y Dña. Tamara Gutiérrez Somaza, enfermera del Hospital de Laredo, ambas miembros del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

14:30 – 16:30. Comida en el Palacio de la Magdalena.

Tarde.

16:30 – 17:45. LA QUÍMICA DE LAS EMOCIONES Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD: “Yo controlo mi cerebro”. **Emma Barthe Carrera.** Psicóloga. Especializada en Psicología de la salud y medicina conductual. Formada en el Instituto Oncológico de los Ángeles y en el Drake Institute of Behavioral Medicine. Profesora de seminarios de Psicología de la salud, Autoconocimiento y Liderazgo.

Presentación: Dña. Isabel Gutiérrez Villa. Enfermera del CS “Cudeyo” y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

17:45 – 18:15 Descanso.

18:15 – 20:00. MESA REDONDA: EVIDENCIA CIENTÍFICA Y TERAPIAS NATURALES (TTNN).

- TTNN desde la perspectiva del profesional. **Tomás Fernández Fortún.** Enfermero, Postgrado en Medicina Naturista. Coordinador Sección Enfermería Naturista del Colegio Enfermería Zaragoza.

- TTNN desde la perspectiva del paciente : “Cómo mejorar la calidad de vida del paciente oncológico”. **Myriam Alguero Josa.** Licenciada en Ciencias de la Comunicación por la Universidad Ramón Llull de Barcelona. Posgraduada en Planificación Estratégica de la Comunicación Empresarial por la Universidad Ramón Llull de Barcelona. Creadora y Presidenta de la “Asociación de Oncología Integrativa”.

Moderan: Dña. Belén Fernández Saiz. Enfermera del CS "Bajo Asón" y miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Cantabria y Dña. Yolanda Doalto Muñoz. Enfermera HUMV y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

SABADO 22 ABRIL 2017

9:00 – 10:00. TERAPIA MUSICAL Y SALUD EMOCIONAL como factores determinantes en epigenética. **Lorenzo Amaro Medina.** Diplomado en Enfermería.

Psicoterapeuta. Especialista en Salud Mental. Presidente de la Asociación de Terapeutas por la Paz.

Presentación: Dña. Ana Esther Domínguez Santamaría. Enfermera del CS “Altamira” y coordinadora del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

10:00 – 11:00. EL BUEN TRATO como proyecto de vida y su influencia en la salud. Dña. Josefina Sanz Ramón, Dra. en Psicología, Pedagoga y Especialista en Sexología. Creadora de la Terapia de Reencuentro. Creadora y Directora de los Másteres de Terapia de Reencuentro por la Universidad de Alcalá y Universidad de Sevilla.

Presentación: Dña. María Jesús Pérez Lavín. Enfermera del CS "Cabezón de la Sal" " y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

11:00 – 11:30. Descanso

11:30- 13:00. ENVEJECIMIENTO Y ENFERMEDAD: cooperación de la Bioquímica en su retraso. José M Cela López. Licenciado en Biología y doctor en Bioquímica y Biología. Master en Salud Pública. Fundador de Nutritional Doctors.

Presentación: Dña. Raquel Menezo Viadero. Enfermera del CS “Cazoña”. Miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

13:00 – 14:00. CONFERENCIA DE CLAUSURA. LA PRÁCTICA DIARIA DE “RECONOCER, INTEGRAR Y REGISTRAR LAS NIC DE ENFERMERÍA HOLÍSTICA EN EL PLAN DE CUIDADOS”. Ovidio Céspedes Tuero. Doctor en Enfermería por la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Experto Universitario en Terapias Alternativas y Osteopatía Estructural por la Universidad Complutense Madrid. Licenciado en Medicina Tradicional China y Osteópata(Eur Ost D.O.) . Vocal Titular del Pleno del Consejo General de Enfermería de España. (Terapias Alternativas y Complementarias).

Presentación: Dña. Raquel Menezo Viadero. Enfermera del CS “Cazoña”. Miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

14:00 – 14:30. MESA DE CLAUSURA. Autoridades.