

REGLAMENT TRAIL ULLDETER 2015

1. INTRODUCCIÓ

El present reglament explica quines són les condicions i característiques de la TRAIL ULLDETER. Aquest reglament és d'estricta compliment per tots els participants de qualsevol de les distàncies que comprèn l'esdeveniment.

Totes les incidències no recollides en el present seran resoltes per la direcció de KLASSMARK.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització.

La realització de la inscripció a qualsevol de les distàncies de l'esdeveniment implica l'acceptació total del present reglament.

La cursa tindrà lloc el dia 30 de maig del 2015 a la població de Setcases.

El servei de dutxes es trobaran a la Zona Esportiva de Vilallonga de Ter, poble veí que es troba a 5km de Setcases.

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

2.1. La participació a la cursa implica l'acceptació del present reglament.

2.2. Per participar a la Ultra de 52Km (ULTRA a partir d'ara) s'ha de ser major d'edat el dia de la carrera.

2.3. Per participar al Trail de 30km (TRAIL a partir d'ara) en cas de no ser major d'edat s'ha de portar el full [d'autorització de menors](#) degudament omplert i signat.

2.4. És totalment obligat per prendre la sortida portar el "[lliurament de responsabilitat](#)" signat a l'hora de recollir el dorsal (el trobareu a la pàgina d'inscripcions).

2.5. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

2.6. Els participants han de tenir nocions de muntanya que els hi permetin fer un càlcul dels parcials entre el quilometratge i el desnivell de la prova. Els participants, en cas de pèrdua, han de saber interpretar les indicacions i els cartells informatius que hi ha a la zona on es desenvolupa la cursa.

2.7. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

2.8. La cursa podrà acollir un límit màxim de corredors.

2.9. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat en l'apartat anterior.

2.10. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

2.11. En cas de condicions climàtiques adverses, l'organització pot modificar el recorregut.

3. MATERIAL I ROBA.

3.1. L'organització es reserva els drets d'obligar a qualsevol corredor que consideri que no porta el material adient, aturar la seva sortida.

3.2. Recomanem que els corredors es de calcin de manera adient a les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya.

3.3. Els participants s'han d'equipar de diferent roba tècnica per fer front les diverses condicions meteorològiques que desafiaran al llarg de la cursa.

3.4. L'organització també recomana que tots els corredors duguin crema solar, menjar i beure extra.

3.5. L'organització revisarà i supervisarà, aleatòriament, que els participants duguin el material que marca el present reglament.

3.6. El director de la cursa es reserva el dret a fer canvis, fins el "brífig" de la cursa, sobre el material obligatori per fer front a l'etapa depenent de les condicions meteorològiques.

3.7. En cas de condicions meteorològiques adverses el director de cursa 1 o 2 dies abans enviarà un mail a tots els participants amb les recomanacions o obligacions al detall.

3.8. MATERIAL OBLIGATORI

En els "checkpoints" hi haurà revisió de material aleatòriament, a la sortida es revisarà el material a tothom, també hi poden haver controls sorpresa durant el recorregut. El participant que no porti el material obligatori serà desqualificat.

| MATERIAL | TRAIL | ULTRA |
|--|-------|-------|
| Telèfon mòbil amb la bateria carregada. Telèfon mòbil amb opció Roaming activa. Gravar el número d'emergències de l'organització 659649209 | X | X |
| Jaqueta impermeable transpirable amb caputxa: Amb membrana aïllant transpirable tipus Gore-Tex, Clima Pro, Water Proff, MemBrain, H2O, Hyvent o similar, per suportar males condicions meteorològiques a la muntanya. | X | X |
| Manta tèrmica de 1,40 x 2m mínim | X | X |
| Got o recipient per beure als avituallaments | X | X |
| Reserva alimentària | X | X |
| Bandana/ "buff" i guants | X | X |
| Recipient per a reserva d'aigua | 1l | 1l |

3.9. MATERIAL RECOMANAT

Got, bastons, gorra, crema solar, pantalons llargs, tèrmica màniga llarga.

3.10. BOSSA DEL CORREDOR

3.10.1. Només els corredors de la ULTRA disposaran de una bossa del corredor (s'entregarà als corredors en el moment de la recollida de dorsals). La bossa es trobarà al km28 – Vallter 2000, essent recuperable a la línia de meta.

4. DORSALS I ACREDITACIONS.

- 4.1. Cada un dels participants tindrà un dorsal amb un color identificatiu del recorregut al qual s'ha inscrit.
- 4.2. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.
- 4.3. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.
- 4.4. Cada un dels participants podrà accedir a les zones comunes, així com a l'avituellament d'arribada o A LA ZONA DE CORREDORS amb el seu dorsal.
- 4.5. És obligatori portar visible l'acreditació (dorsal) per facilitar l'accés als espais reservats als corredors.
- 4.6. Totes les persones no acreditades no tindran accés a les instal·lacions, ni als serveis ni a l'avituellament d'arribada.

5. CONTROLS

- 5.1. Durant el recorregut hi haurà diferents punts de controls repartits al llarg del mateix.
- 5.2. Els corredors hauran de quedar registrats en tots els punts de control establerts.
- 5.3. L'organització establirà un temps de pas en cada un dels controls. Aquells corredors que el sobrepassin hauran d'entregar el seu dorsal al control, retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables.

5.4. TEMPS DE PAS

ULTRA → Temps màxim: 13 hores

| CONTROL | HORA LÍMIT |
|---------------------------------------|-----------------|
| KM 22 – Coll de la Marrana (2.300+) | 13:00h = 6:00h |
| KM 28 – Vallter 2000 (2.800m+) | 15:00h = 8:00h |
| KM 38 – Refugi Jaume Ferrer (3.100m+) | 17:00h = 10:00h |

TRAIL → Temps màxim: 8 hores

| CONTROL | HORA LÍMIT |
|-------------------------------|----------------|
| KM 12 – Vallter 2000 (1.500+) | 12:00h = 4:00h |

- 5.5. Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la cursa.
- 5.6. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpreses al llarg del recorregut.

6. AVITUALLAMENTS

- 6.1. Durant els recorreguts els avituallaments seran líquids i sòlids i trobareu aigua, refrescos, begudes isotòniques, barretes, fruita, fruits secs i llimadures, depenent de si són líquids o líquids i sòlids.
 - 6.1.1. A l'avituallament de Vallter 2000 (km 28) hi haurà pasta, pa i embotit pels corredors de la ULTRA.
- 6.2. Els avituallaments seran punts per reomplir "camelbacks" i bidons.
- 6.3. Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització.
- 6.4. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.
- 6.5. Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de controls o en els avituallaments establerts.
- 6.6. Els avituallaments no disposaran de gots de plàstic.

7. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

- 7.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.
- 7.2. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.
- 7.3. L'organització desqualificarà a tots els corredors que consideri que no porten el material obligatori, un cop la cursa ja estigui en curs, mitjançant controls d'arbitratge a la muntanya.
- 7.4. L'organització desqualificarà a tots els corredors que siguin enxampats llançant residus al terra. "Atenció permissibilitat 0".

8. RETIRADES

- 8.1. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre o aeri.
- 8.2. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.
- 8.3. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida/arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.
- 8.4. Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització i entregar el "xip".

9. EL "XIP"

- 9.1. Els corredors que no disposin de xip groc (personal), se'ls cedirà un xip blanc de forma gratuïta. Aquests corredors trobaran el xip juntament amb el dorsal dins la bossa del corredor.
- 9.2. Cal que tots els corredors, tant els que utilitzen xip blanc com groc, se'l col·loquin a la vamba o al turmell, per tal que els detectors funcionin correctament.
- 9.3. Els corredors que han realitzat la cursa amb el xip blanc (cedit per la organització) l'hauran de retornar a l'arribada de la cursa. En cas contrari, el corredor disposarà de 72 hores per retornar-lo dins un sobre a l'adreça que s'indica a continuació:
Tretze Atlètic Català. C/Santes Creus,16 (REUS – 43205)
- 9.4. En cas que el xip no sigui retornat pel corredor dins el termini establert es cobrarà un recàrrec de 6€ a la targeta amb la que han fet la inscripció.

10. EMERGÈNCIES.

- 10.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.
- 10.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

- 10.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.
- 10.4. És obligatori tenir gravats aquests telèfons a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 0034 659 649 209 (Emergència 1) 0034 626 621 093 (Emergència 2).
- 10.5. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

11. MEDI AMBIENT

- 11.1. La cursa esdevé per uns entorns natural únics i cal que continuïn tal com estan. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.
- 11.2. La flora i la fauna constitueixen les zones protegides naturals per on transcorren els recorreguts. Els corredors hauran de respectar-les i donar preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.
- 11.3. Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant els recorreguts.
- 11.4. Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

12. RECORREGUT I MARCATGE

- 12.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extreure les precaucions abans de creuar la calçada.
- 12.2. Els corredors hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tanca relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.
- 12.3. El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.
- 12.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.
- 12.5. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill, en cap cas l'organització suspendrà la prova per raons meteorològiques.
- 12.6. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot retardar l'horari previst de la cursa.
- 12.7. En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment com si fos una barana, significa que no es pot avançar, degut que es una zona de precipicis i el corriol es considera molt estret, per lo que es podria ocasionar un greu accident si el corredor que es avançat surt del petit corriol.
- 12.8. En cap cas l'organització retornarà els diners de la inscripció.

13. BRÍFING" I RECOLLIDA DE DORSALS.

- 13.1. La presència al "brífung" no és obligatòria.
- 13.2. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i el document de "[lliurament de responsabilitat](#)" que facilitarà l'organització amb la inscripció.
- 13.3. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer un company portant el "[lliurament de responsabilitat](#)" degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i pels federats, fotocòpia de la targeta.
- 13.4. No s'ofereix el servei d'enviament de la bossa del dorsal un cop finalitzada la cursa.
- 13.5. En el cas dels menors d'edat, cal que, juntament amb el "[lliurament de responsabilitat](#)" s'entregui "[l'autorització de menors](#)" degudament omplerta i signada.
- 13.6. En cada un dels "brífung" es donaran tots els detalls tècnics que el corredor necessita conèixer per fer front a cada un dels recorreguts.
- 13.7. En el "brífung" també es detallarà el protocol, programa i detalls de la carrera.

14. RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

- 14.1.** Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.
- 14.2.** L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, un document de [lliurament de responsabilitat](#) que hauran de signar.

15. PROTECCIÓ DE DADES

- 15.1.** D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

16. DRETS D'IMATGE

- 16.1.** Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.
- 16.2.** L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.
- 16.3.** El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.
- 16.4.** L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a KLASSMARK a la realització de fotografies i filmació de la seva participació al TRAIL ULLDETER, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la cursa, en las que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

17. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

- 17.1.** L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

18. INSCRIPCIÓ

- 18.1.** La ULLDETER és una cursa amb 2 recorreguts, 50km amb 4.000m+ i 30km amb 2.000m+, tria bé el que més puguis assolir.
- 18.2.** Les MISSIONx3: són tres curses que puntuen en una classificació general. Per poder classificar s'han de córrer les tres TRAIL o les ULTRES i la MARATHON.
- 18.3.** El preu d'inscripció inclou:
- 18.3.1. Obsequi regal.
 - 18.3.2. Obsequi "finisher" pels participants a la ULTRA.
 - 18.3.3. Avituallaments en cursa.
 - 18.3.4. Avituallaments d'arribada.
 - 18.3.5. Dorsal personalitzat, amb 4 imperdibles.
 - 18.3.6. Sistema de cronometratge.
 - 18.3.7. Llistes de classificació al moment.
 - 18.3.8. Llistes de classificació On-line.
 - 18.3.9. Servei de guarda-roba.
 - 18.3.10. Servei de Dutxes
 - 18.3.11. Servei de massatges a l'arribada (durant les hores que la prova està oberta, una vegada passat aquest temps es tancarà el servei).
- 18.4.** Formalitzar i enviar el present formulari d'inscripció de la web, no garantirà la plaça, la plaça no s'assignarà al corredor de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu, o s'envii un justificant via mail.
- 18.5.** Un cop formalitzat el pagament no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades al correu inscripcions@klassmark.com
- 18.6. CANVIS DE DISTÀNCIA**
- 18.6.1. Es farà un canvi de distància si hi ha places lliures al nou recorregut.
 - 18.6.2. Si el canvi és a una distància inferior no es retornarà la diferència.
 - 18.6.3. Si el canvi es fa a una distància superior el corredor haurà d'abonar la diferència.

18.7. 3 setmanes abans de la cursa no es realitzaran canvis de nom ni cap tipus de modificacions.

19. CATEGORIES

De totes les categories hi ha (1r, 2n, 3r premi) i per ambdós sexes.

- Categoria Absoluta (masculí i femení)
- Categoria Sub23 (masculí i femení fins a 23 anys) (només a la cursa TRAIL)
- Categoria Màster
 - Femení (a partir de 40 anys)
 - Masculí (a partir de 45 anys)

(*) En el cas que no hi hagi 3 o més participants de cada categoria, aquesta s'anul·larà en aquella distància.

(*) Els premis són acumulatius.

(*) Els premis són: trofeu per la categoria absolut i medalles per les categories Sub23 i Màster + possibles obsequis de marques col·laboradores.

20. LES CURSES

20.1. PROGRAMA OFICIAL:

DIVENDRES 29 DE MAIG

19:00h a 21:00h Repartiment de dorsals i aperitiu de benvinguda

DISSABTE 30 DE MAIG

6:00h a 6:30h Repartiment de dorsals ULTRA

6:30h a 7:00h Obertura zona d'escalfament i control de material ULTRA

7:00h Sortida ULTRA

7:00h a 7:30h Repartiment de dorsals TRAIL

7:30h Obertura zona escalfament i control de material TRAIL

8:00h Sortida TRAIL

11:15h Arribada primer corredor TRAIL

13:00h Entrega de premis TRAIL

14:00h Arribada primer corredor ULTRA

12:30h Entrega premis ULTRA

(*) La organització se reserva el dret a modificar el programa oficial de la carrera.

21. ACCEPTACIÓ

21.1. La formalització de la inscripció implica l'acceptació del present reglament.