



MARS 2016



# AGIR

Bulletin trimestriel d'informations  
Association Gardoise des Invalides et Handicapés

*Une démarche pose problème ?  
Un formulaire est incompréhensible ?*

*Un droit vous est refusé ?*

*A.G.I.H œuvre bénévolement*

*Au service de tous !*

*Président fondateur d'honneur : M. Jean-Pierre PAPILLON († 1938-2003)*

*Président d'honneur : M. Hugues Fua († 1930-2015)*



Numéro 64



## Le premier arbre de l'allée (Émile VERHAEREN 1855-1916)

Le premier arbre de l'allée ?

- Il est parti, dites, vers où,

Avec son tronc qui bouge et son feuillage fou

Et la rage du ciel à ses feuilles mêlée ?

Les autres arbres ? - L'ont suivi

Sur double rang, à l'infini ;

Ils vont là-bas, sans perdre haleine,

A sa suite, de plaine en plaine ;

Ils vont là-bas où les conduit

Sa marche à lui, immense et monotone,

A travers la fureur et l'effroi de l'automne.

Le premier arbre est grand d'avoir souffert

Depuis longtemps, c'est dans ses branches

Que les hivers

Prenaient, des beaux étés, leurs sinistres revanches ;

Contre lui seul, le Nord

Poussait d'abord

Et ses rages et ses tempêtes

Et quelquefois, le soir, il le courbait si fort,

Que l'arbre immensément épars sous la défaite  
Semblait toucher le sol et buter dans la mort.

L'orage était partout et l'espace était blême ;

L'arbre ployé criait, mais redressait quand même,

Après l'instant d'angoisse et de terreur passé,

Son branchage tordu et son front convulsé.

Grâce à sa force large et mouvante et solide,

Il rassurait tous ceux dont il était le guide.

Il leur servait d'exemple et de gloire à la fois.

Au temps de l'accalmie, ils écoutaient sa voix

Leur parler à travers l'émoi de son feuillage.

Ils lui disaient leur peur en face du nuage

Qui rôdait plein de foudre à l'horizon subtil.

L'un voulait fuir sans lutte et l'autre se défendre ;

Tous différaient d'avis, quoique voulant s'entendre,

Si bien qu'il lui fallait assumer le péril

D'entraîner seul, là-bas, en quels itinéraires !

Ces mille arbres nourris de volontés contraires.

S'il les menait ainsi, c'est qu'il savait agir  
Son vouloir était dur, mais son geste était souple.  
Pour les mieux exalter, il les rangeait par couples  
Et dès qu'au loin il entendait le vent rugir,  
Farouche et violent, il se mettait en route.

Eux le suivaient, abandonnant dispute et doute,  
Heureux de retrouver un chef dans le danger.

Ils adoraient alors et son geste enragé

Et son cri despotique à travers les tumultes.

Par les soirs éclatants ou par les nuits occultes,

Il tenait tête à tout le ciel, tragiquement ;

Tous l'admiraient et tous se demandaient comment,

A mesure que l'ombre étreignait son écorce,

Il sentait mieux l'orgueil lui insuffler la force.

Mais les arbres qu'il entraînaient dans ce combat

Que son ardeur changeait en fête,

Bien qu'ils fussent ses compagnons, ne savaient pas

Quel signe alors sacrait sa tête.

Nul ne voyait le feu dont l'or le surmontait

- Vague couronne et flamboyance -

Et que s'il était maître et roi, il ne l'était

Qu'en s'affolant de confiance.

### Info flash

#### Prochaines permanences :

*Le 11 Avril de 9h à 11h*

*Le 9 Mai de 9h à 1h*

*Le 13 Juin de 9h à 11h (Assemblée Générale)*

*Pas de permanences en Juillet/Aout*

*En Septembre notre permanence se tiendra le 17 Septembre  
au Forum des Associations de 10h à 17h*

#### Dans ce numéro

Le mot du Président	2
Mon service public.fr	3
La polyarthrite rhumatoïde	3
Nos permanences	4
Adresses utiles	4

## LE MOT DU PRESIDENT

L'année 2015 a été vous le savez, riche d'évènements au sein de notre association.

Mais elle a été aussi une année où la violence a été présente régulièrement et a plongé la France dans la frayeur, les français ont su faire face à cela dans l'union.

Union, nous aussi car, il nous faut rester vigilant et loin de moi de jouer les « pères moralisateurs », nous devons l'être d'autant plus que nous sommes dans une année où il ne devrait pas y avoir d'élections.

Rappelons-nous ce projet de loi vite enterré visant à prendre en compte les intérêts des livrets dans le calcul de l'AAH. Cela n'engage que moi, mais j'imagine assez bien qu'il peut par exemple, très vite ressortir.

Nous sommes une très petite structure, mais comptez sur moi pour intervenir auprès de nos parlementaires si un tel projet venait à paraître. (ou un autre).

Une réforme est passée inaperçue aussi minime soit-elle.

Pour une raison que je ne m'explique pas, le gouvernement a décidé d'arrondir au centime inférieur l'allocation logement depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016. (Alors que la réforme ne concernait que les personnes disposant d'un capital de plus de 30 000€). J'ose espérer que l'AAH ne bénéficiera pas du même régime de minceur. J'ai donc fait un courrier à chaque député dans le Gard.

Accompagné de Jean-Paul Masson, secrétaire, nous avons été reçus par Monsieur Verdier qui a été le premier à me répondre, et avec qui nous avons pu aborder différents thèmes :

Diminution Apl à l'euro inférieur

Obligation de choisir une mutuelle sur une liste de 10 avec l'ACS

Obligation de se mutualiser au sein d'une entreprise même si le salarié est déjà mutualisé

Obligation pour l'employeur de mutualiser ses salariés alors que l'on parle de réduire les charges des entreprises, impact sur l'embauche des salariés

Economies que l'on pourrait faire en n'obligeant pas des personnes en situation de handicap important et irréversible à refaire leur dossier MDPH tous les cinq ans des dossiers MDPH.

Sur le sujet de l'APL, un courrier sera adressé à Madame la Ministre de la santé.

La mutualisation est une avancée sur le plan de la protection. Mon point de désaccord a été sur le fait d'obliger cette liste de dix mutuelles depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2015. J'aurais aimé que l'on puisse garder sa mutuelle.

L'obligation de se mutualiser au sein d'une entreprise, est aussi une avancée. Les contrats de groupe permettent un tarif attractif, avec une participation de moitié par l'employeur. (À condition de prendre la mutuelle d'entreprise). Il semble que le salarié puisse garder sa mutuelle, mais ne bénéficiera pas de la participation patronale. Je n'ai trouvé sur le net que l'obligation de prendre la mutuelle d'entreprise et non garder sa mutuelle. Monsieur Verdier me tiendra informé des suites sur ces dossiers.

Je ne m'étalerais pas sur l'impact des charges supplémentaires d'une mutuelle pour l'employeur qui relèvent davantage du domaine politique, je ne suis pas le Président d'un groupe politique mais celui d'une association au service de tous. Libre à chacun de penser ce qu'il veut.

J'ai aussi discuté d'un sujet qui me tient à cœur depuis quelques années, celui qui oblige toutes les personnes à refaire leur dossier MDPH régulièrement.

Il y a des situations ubuesques.

Prenons le cas d'une personne avec une prothèse à la jambe ou une prothèse de jambe (ce qui était appelé vulgairement, « une jambe e bois »). Pensez-vous que son état de santé s'améliorera dans cinq ans ?

Je ne cite que ces deux exemples mais il y en a bien d'autres.

Ce sujet fera l'objet d'une question au gouvernement.

Je vous avais promis que je veillerais à NOUS défendre. Nous n'avons pas la prétention de faire la révolution, mais nous serons toujours là pour vous bénévolement.

Nous avons été bien reçus, Monsieur Verdier est resté à notre écoute et je l'en remercie d'autant qu'il a été le seul des six députés du Gard à nous recevoir. M. Prat, Député de la troisième circonscription m'a contacté. A l'heure où je mets sous presse, je n'ai pas de nouvelles. J'attends aussi la réponse d'un autre avec qui un ami devrait me mettre en contact (les paroles passeront ils aux actes ?? je vous dirais tout)



*D'années en années, le « papier » disparaît au profit de la dématérialisation.*

*Qu'es aco ?*

*Tous vos formulaires administratifs papiers ne seront qu'un vieux souvenir au profit d'un support informatique.*

*Procédons par ordre, vous avez un ordinateur, vous savez ce « machin » qui lorsqu'on ne sait quoi dire vous entendez : c'est la « faute » à....*

*C'est la faute n'existe pas en réalité, il est programmé par l'homme et pour faciliter notre quotidien. Il peut tomber en panne certes, mais ce n'est pas de sa faute, c'est une machine comme votre lave-linge, réfrigérateur etc.*

*Vous avez le support magnétique qui est un « boîtier » où sont stockés et protégés les anciens formulaires papiers. Adieu papiers jaunés par le temps, adieu classeurs encombrants, adieu étagères. Eux sont ultra protégés et communiquent avec l'ordinateur qui ira chercher vos données. Je résume mais c'est ça.*

*Pour un particulier le principe est le même, il peut stocker toutes ses factures, ses relevés de banque, CPAM etc sur son ordinateur et surtout faire des « sauvegardes » comme le font les entreprises (ah oui j'ai oublié de vous en parler, mais il est important de le faire, sauvegarder c'est-à-dire « archiver » une seconde fois.*

*Adieu factures certains commerçants vous demandent votre « adresse mail » et vous envoient une facture par internet, bulletins de paie, feuilles d'impôts (la télé déclaration sera bientôt obligatoire, une dérogation sera possible pour celles ou ceux qui ne disposent pas d'accès à internet s'ils fournissent une attestation « sur l'honneur »), les services CPAM, CAF, EDF, ENGIE, ... ont déjà leur site depuis longtemps.*

*Une avancée importante ces dernières années : vous pouvez désormais faire votre changement de situation matrimoniale, de domicile, de téléphone, d'adresse mail, etc... pour les organismes administratifs sur le site <https://mon.service-public.fr>.*

*La liste est très complète et s'enrichit d'années en années.*

*Serait-ce le début de la simplification administrative ?? Dans ce domaine, il y a de nets progrès. Mais ailleurs, les progrès se feront progressivement, souhaitons-le.*

## **ARTICULATIONS: LA POLYARTHRITE RHUMATOÏDE, QU'EST-CE QUE C'EST?**

*Articulations enflées et déformées? Il s'agit peut-être de polyarthrite rhumatoïde.*

• *Articulations enflées et déformées*

**Les autres signes:** *Les articulations aussi sont douloureuses et les fièvres fréquentes. Parfois, apparaissent de petits nodules aux coudes ou sur les doigts, ou encore une sécheresse importante de l'oeil ainsi que de la bouche.*

**C'est quoi:** *La polyarthrite rhumatoïde touche trois personnes sur cent, quatre femmes pour un homme, et souvent plusieurs articulations à la fois. Trop de liquide s'accumulant, il y a épanchement de synovie et surtout un épaississement de la membrane dont les cellules se multiplient anormalement. Si l'inflammation persiste, cartilage, os, ligaments et tendons souffrent. Dans ce cas, il y a destruction articulaire avant que n'apparaissent les déformations.*

**Les causes:** *Elles découlent à la fois de facteurs génétiques, hormonaux, surtout chez les femmes entre 40 et 60 ans, et psychologiques (elle apparaît souvent après un deuil, une opération...). Le tabac et certaines bactéries gingivales sont également des facteurs de risques identifiés.*

**La prévention:** *Surveiller et traiter rapidement les infections gingivales. Consulter dans les trois à quatre mois maximum après les premiers signes pour enclencher le traitement avant la destruction articulaire. C'est une urgence thérapeutique.*

**Les traitements:** *Des anti-inflammatoires non-stéroïdiens (AINS) et des corticoïdes sont prescrits pour stopper la douleur et limiter l'inflammation. À cela s'ajoute un traitement de fond pour bloquer la destruction articulaire (Méthotrexate, biothérapies), souvent associés à une approche psychologique et toujours à une activité physique pour maintenir la qualité des muscles et lutter contre l'enraidissement.*

**Association Gardoise des  
Invalides et Handicapés  
Déclarée à la Sous Préfecture  
D'Alès sous le n°0301000895  
Journal Officiel du 6 avril 2000**

**A.G.I.H aux bons soins de  
Marinette Zweipfennig  
80 Av des Maladreries  
30 100 ALES**

Site :

<http://agih10.wix.com/agih>

Mail : [agih30@outlook.fr](mailto:agih30@outlook.fr)

**L'ASSOCIATION  
ŒUVRE AU SERVICE DE TOUS  
BENEVOLEMENT**

**ADHESION DE SOUTIEN :  
20 €**

Il y a différents points relais de correspondants près de chez vous.

**LE GRAND ALES** : permanences le 2eme lundi du mois de 9h00 à 11h00, Salle A, Espace André Chamson, Bd Louis Blanc 30 100 ALES (sauf le mois d'Aout)  
Tel 06 63 29 89 55 **aux heures et jours de permanences**

En dehors de ces horaires, vous pouvez contacter :  
M.Fabrice HOUEL : 06 63 29 89 55/06 02 63 43 31  
Mme Marinette ZWEIPFENNIG Tel : 04 66 30 11 55  
M.Jean Paul Masson : 06 76 54 39 90

**NIMES** : M.Jean Pierre COURTIN Tel : 04 66 26 48 33

Pour les communes non citées, tout renseignement peut être pris auprès des personnes ci-dessus

## ADRESSES UTILES

### MDPH

Parc Georges Besse  
30 000 NIMES  
Tel : 04 66 02 78 00  
Tel : 0800 20 55 88

### CAF

321 rue Maurice Shumann  
30 922 NIMES CEDEX 9  
Tel : 0810.25.30.10  
de 9H à 16H du lundi au vendredi  
(Prix d'un appel local 0,028/mn)

### SECURITE SOCIALE

14 rue du cirque romain  
30 921 NIMES  
Tel : 3646  
(Prix d'un appel local 0,028/mn)

### AGEPFIPH

(Agence pour le fond  
D'insertion professionnelle  
Des personnes handicapées)  
Prime à l'insertion  
41 033 BLOIS CEDEX

### CAF

Quai Boissier de Sauvages  
30 313 ALES  
Tel : 0810.25.30.10  
(Prix d'un appel local 0,028/mn)

### CRUQPC (Commission des Relations avec les Usagers et de la Qualité de Prise en Charge)

Place du Pr Debré  
30 029 NIMES Cedex 09  
Tel : 04 66 68 33 92/04 66 68 30 10  
Pour le CHU CARREMEAUX

### M.S.A

(Mutualité Sociale  
Agricole)  
Rue E.Lalo  
30 924 NIMES CEDEX 9  
Tel : 04 66 63 68 68

### SECURITE SOCIALE

10 quai Boissiers de Sauvages  
30 313 ALES  
Tel : 3646  
(Prix d'un appel local 0,028/mn)

### CENTRE HOSPITALIER

ALES BP 20 139  
811 Av Jean Goubert  
30 100 ALES  
Tel : 04 66 78 33 33  
web : <http://www.ch-ales.fr>