

Sexualité du couple :

Ce week-end , jouez !

Si les premières relations sexuelles d'un couple sont si délicieuses, c'est parce qu'elles ont un côté ludique. La curiosité de découvrir le corps de l'autre est totale, l'envie de se connaître dévorante, et chaque nouvelle sensation est un frisson...

Avec le temps, on joue les mêmes notes, la mélodie bien connue se répète et l'on ne cherche plus à l'embellir. L'ennemi le plus insidieux s'immisce alors dans la vie sexuelle : la routine.

Et pour sortir de la routine sexuelle, me direz-vous, que fait-on ? A cette question, pas de réponse miracle. J'ai simplement envie de vous répondre : AMUSEZ VOUS !

Le jeu permet de réintroduire le fantasme et la séduction au sein du couple, de retrouver une culture érotique indispensable à une vie sexuelle épanouie.

Jeux de rôles, scénarios et mises en scènes, lingerie, accessoires, bains brûlants avec bougies, lieux insolites, ou encore trivial poursuit avec gages érotiques (ou même bataille navale !)... Peu importe, libre à vous de laisser courir votre imagination charnelle.

Une seule obligation : établissez vos règles ensemble, le principal étant que chacun soit en phase avec le jeu choisis. Votre entente doit être totale.

Il est temps de retrouver une sexualité joyeuse et gourmande, car c'est ainsi que le couple entretient une sexualité épanouissante durable.

Bon week-end !

Sophie Peyron