

FORMENTERA!!
TCM — Chill & Detoxwoche
24. – 29. September 2017



**Den Sommer verlängern
Gesundheit & Genuss vereinen &
Sonne im Herzen mitnehmen!**

Einfach, entrückt und entspannt: der Luxus der Einfachheit.
Eine ganz kleine Insel im Mittelmeer, einige der schönsten Strände überhaupt, ein paar kleine Landhäuser,
Bars und alte Feigenbäume.

Strahlende Power aus dem Paradies (= Formentera) mitnehmen, wo **Jeannine von Gunten** und
Ursula Peer (www.detoxmallorca.com) auf vielfachen Wunsch ihr gemeinsames Erfolgsprogramm nun auch
anbieten.



Wir teilen uns eine kleine Finca nur 15 Minuten vom Meer entfernt und nehmen uns einfach 5 Tage genüssliche Auszeit zum Chillen und Geniessen bei gesundem Essen auf Formentera.

Jeannine von Gunten und Mag. Ursula Peer verbindet das antike Wissen der TCM (Traditionell Chinesische Medizin); während sich Jeannine um individuelle Behandlungen kümmert, nimmt sich Ursula der Ernährung an, sie hat die TCM mit dem Basenfasten und aktueller Ernährungslehren kombiniert und einen sehr wirksamen und genussvollen Detox Ansatz ohne Hungergefühl gefunden. Die perfekte Kombination von Gesundheit und Urlaubsgenuss.

INKLUSIVE
 5 Übernachtungen
 mit biologischer Detox TCM Vollpension
 1 x TCM Behandlung je nach individuellem Bedarf
 (Akupunktur, Schröpfen, Tuina)
 inkl. Detox & Kräutertee, energetisiertes Wasser
 4 Morgen Sessionen mit Pilates/Yoga am Haus/Strand
 8 - 12 Teilnehmerinnen

Preis auf Basis DZ: 890 €
Einzelzimmer Zuschlag 200 €

Anzahlung für verbindliche Reservierung 200 €



Und das dürfen Sie erwarten:

Kommen Sie einfach zur morgendlichen Pilatesstunde, wenn Sie Lust darauf haben.

Die Sessionen werden von **Katharina Hersperger** (www.pilatesandpassion.ch) auf die Teilnehmer abgestimmt.

Oder Sie machen einen Strandlauf, oder schlafen aus.

Auch auf Formentera erwarten Sie täglich drei köstliche, biologische Detox Mahlzeiten: ein warmes TCM Frühstück, Suppen & Salate gekrönt von Superfoods und ein warmes, gemeinsames Abendessen.

Alle Gerichte sind frei von tierischem Eiweiss, Laktose, Gluten, Hefe, Soja und raffinierten Süßungsmitteln, aber voller mediterraner Aromen und Zitrusnoten!

Und eine kleine Tee Bar hält den ganzen Tag Detox Kräutertees und energetisiertes Wasser bereit.

Mieten Sie sich einen Motorroller oder Auto und erkunden Sie die Insel...oder gehen Sie einfach an den Strand, der 15 Gehminuten entfernt und von unserer Dachterrasse aus sichtbar ist.

Sie können sich zusätzlich von biologische Gesichts- und Körperbehandlungen, Tuina, Ölmassagen oder Fußreflexzonenbehandlungen verwöhnen lassen.

Und so kommt man nach Formentera:

Buchen Sie einen Flug nach Ibiza. Vom Flughafen in Ibiza ist es ganz einfach mit dem Taxi oder der Buslinie L10 (alle 20 Min) zum Fährhafen zu fahren.

Vor Ort gehen Sie zur "Estación Marítima Ibiza –Formentera", dem Fährterminal nach Formentera, wo 4 Fährunternehmen unzählige Angebote zwischen 20 und 40 Minuten Dauer anbieten. Buchen Sie einfach vor Ort das Ticket, das Sie am ehesten anspricht.

Sobald Sie auf Formentera sind, mieten Sie entweder vor Ort im winzigen Hafen ein Auto oder einen Motorroller oder lassen Sie sich von einem Taxi zu unserer Finca bringen (ca. 15 €).

Wir freuen uns auf die Woche mit Euch



Ursula und Jeannine

Für weitere Informationen, Anmeldung bzw. Reservierung:

Jeannine von Gunten

Email: praxis@jeanninevongunten.ch

www.jeanninevongunten.ch

Tel. + 41 78 784 98 00