



Printemps 2011 N° 1

Bulletin d'information de l'Association "Lève-toi et Swingue !"

1^{er} mai, 1^{er} juin et 2 août 2010

Par Alfio Poli, Président de l'Association "Lève-toi et Swingue !"

Ce ne sont pas les dates du dernier grand chelem gagné par Roger Federer, ni la date de la victoire de l'équipe de Suisse contre l'Espagne, futur vainqueur de la Coupe du monde en Afrique du Sud.

Ce sont trois dates importantes en 2010 pour notre ami Pierre Massard.

Tout d'abord, le 1^{er} mai, l'assemblée générale du Golf Club de Montreux a donné son aval pour que Pierre puisse utiliser la Paragolfer sur le parcours. C'est au cours de cette

même soirée qu'a germé l'idée de créer une association de soutien à Pierre. Elle fut rapidement mise sur pied et sa création officielle a eu lieu le 1^{er} juin 2010, au nom révélateur de "Lève-toi et Swingue !".

Le 2 août fut un moment très émouvant.

La Paragolfer, qui permettra à Pierre de jouer au golf, fut livrée à Aigle. Cette première prise en main ne fut pas facile. Mais après quelques es-



La Paragolfer, c'est mon instrument d'évasion, d'évolution et de progression physique

sais, Pierre put rejoindre le driving et frapper ses premières balles sur sa nouvelle machine. Le début d'un nouvel apprentissage

venait de commencer.

Depuis cette journée, Pierre a passé beaucoup de

[Suite au verso](#)



Compétition de soutien à l'Association "Lève-toi et swingue !"

Golf Club de Montreux à Aigle - samedi 21 mai 2011

Avec votre participation, vous pouvez nous aider à la réussite de la première compétition de l'Association "Lève-toi et Swingue !" Nous nous réjouissons déjà de vous rencontrer le 21 mai prochain.

Formule de jeu,
par équipe de deux

- trous 1 à 6 > 4 balles meilleures balles
- trous 7 à 12 > Scramble à 2

- trous 13 à 18 > Greensome Chapman

Prix

- trois prix bruts, cinq prix nets
- Drive de précision au trou N° 11 (H ou D)
- Nearest to the pin au trou N° 4 (H ou D)

PROGRAMME

Dès 8 h., départs simultanément sur les trous 1 et 10.

Dès 14 h., apéritif. Notre ami Pierre Massard nous fera une

petite démonstration de sa Paragolfer au trou N° 12.

Dès 15 h. Pasta Party, distribution des prix, tombola de soutien à l'Association "Lève-toi et swingue !"

Prix forfaitaire par personne, CHF 80.-, pour les membres et non joueurs et CHF 120.-, pour les non-membres, incluant droit de jeu, apéritif, repas et boissons.

Inscrivez-vous de suite au Secrétariat du Club !



1^{er} mai, 1^{er} juin et 2 août 2010 > suite



21 mai 2011, 1^{ère} Compétition de soutien à l'Association "Lève-toi et Swingue !"

Suite du recto

temps au driving réalisant des progrès extraordinaires. Ces heures d'entraînement ont été agrémentées de moments de partages, de rire, de retrouvailles avec les membres, les amis, les pratiquants du driving et les jeunes du club.

Lire ci-dessous, l'interview effectuée par une junior

du club, Christelle Ohlsson.

J'aimerais remercier toutes les personnes qui par leur générosité ont soutenu notre association, le comité du Golf Club de Montreux pour les facilités accordées, toutes les personnes qui partagent des instants avec Pierre et qui par là, l'aident à se reconstruire et à trouver une place dans une société où

le handicap ne fait pas encore partie du quotidien.

Je me réjouis de vous rencontrer sur le parcours du Golf Club de Montreux le 21 mai 2011 pour la première Compétition de soutien à l'Association "Lève-toi et Swingue !".

Salutations amicales.

Alfio Poli, Président

Interview de Pierre Massard

Par Christelle Ohlsson



Je pense souvent à cette phrase de Saint-Exupéry :

"Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité".

Comment as-tu eu connaissance de la Paragolfer ?

Par l'intermédiaire d'un ami, aujourd'hui tétraplégique suite à un accident professionnel. Il m'a dit lors d'une rencontre : "Pierre, va sur internet, cherche Paragolfer, tu verras c'est pour toi; moi si j'avais ta mobilité, il y a longtemps que j'aurais commandé cette machine !"

Existe-t-il une association handigolf en Suisse ?

Non, cela fait partie de mes projets futurs. J'ai déjà quelques idées mais il faut bien réfléchir, ma principale priorité est de maîtriser "ma machine" et de progresser.

Quels sont tes objectifs et buts pour le futur ?

Profiter pleinement de la vie, chaque jour et... si le rêve existe, alors ce sont les J.O. de Rio en 2016.

Dans un premier temps, je souhaite améliorer ma condition physique, ensuite, retrouver et améliorer mon golf avec la recherche de nouveaux repères, notamment lors du putting. Et enfin, atteindre mes objectifs, avec l'aide de l'Association "Lève-toi et Swingue !"

Ton expérience dans la compétition internationale de judo te sert-elle pour le golf ?

Effectivement, il y a beaucoup de points communs. Je considère le golf comme un art martial... un maximum de concentration dans un minimum de temps.

La répétition du mouvement des milliers de fois pour essayer d'atteindre la perfection. La volonté, l'humilité, l'entraînement et encore l'entraînement !

Trouves-tu en Suisse ou à proximité des compétitions handigolf ?

Non, pas à ma connaissance. Cependant, il existe un tour européen que j'espère rejoindre en 2013, si ma condition physique et ma qualité de jeu me le permettent.

As-tu une aide professionnelle pour l'entraînement ?

Oui, à la fois discrète et amicale, de la part de Jacky Bagnoud ainsi que les autres pros qui passent à Aigle et qui me transmettent un message d'encouragement ou un conseil. Je le reconnais, cela me touche beaucoup. C'est fou, le fait d'être sur le "terrain" me procure une

incroyable motivation. La rencontre avec des amis et des golfeurs m'apporte un réseau social qui fait du bien à mon swing et à ma tête, j'ai à nouveau le sentiment d'exister.

A quel rythme t'entraînes-tu ?

Dans mon programme actuel d'entraînement, selon la météo, j'envisage 4 fois par semaine.

Y a-t-il des qualifications pour la participation aux Jeux Olympiques de 2016 au Brésil en handigolf ?

Etre dans les 50 meilleurs Européens d'après mes infos, régulièrement se classer dans les compétitions internationales et avoir un handicap avoisinant les 12 !

Bénéficies-tu de suffisamment de soutien financier pour concrétiser ton rêve ?

Je ne suis qu'au début du rêve, mais j'ai la chance de pouvoir compter sur le soutien financier et amical de l'Association "Lève toi et Swingue !" C'est pour moi un moteur qui me pousse vers de nouveaux défis. Je pense souvent à cette phrase de Saint-Exupéry: *"Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité".*

Adresse

Association "Lève-toi et Swingue !"
Case postale 1546
CH-1970 Monthey 2

Coordonnées bancaires

IBAN CH06 0076 7000 T524 9705 4
en faveur de Lève-toi et Swingue !
à BCV, 1001 Lausanne
(CCP 10-725-4)

Réalisé avec la généreuse participation de :

- Clinique Valmont
Route de Valmont
1823 Glion
- Keiser Offset, Grand-Rue 98
1820 Montreux