



Devenez un coach humaniste certifié.

# CERTIFICATION DE COACH PROFESSIONNEL (CCP)

Nos formations  
lient l'être et le corps.

L'être humain au cœur  
du coaching.

Formation accréditée

**IDCom**  
INTERNATIONAL  
LAPNL.CA



# CERTIFICATION DE COACH PROFESSIONNEL (CCP)



## Nous sommes membres de

- ACPNL (Association Canadienne de PNL)
- SICPNL (Société internationale des coachs PNL, pour le niveau Post Maître Coaching PNL)

Cette formation est alignée sur les normes et critères de ICF (International Coach Federation).

- Maison d'enseignement reconnue



SOCIÉTÉ INTERNATIONALE DES COACHS PNL  
INTERNATIONAL SOCIETY OF NLP COACHES



On ne s'improvise pas coach. Être coach est un métier à part entière qui s'apprend et demande un véritable travail sur soi. Il nécessite de belles qualités humaines, une connaissance théorique des différents courants de pensée du coaching et aussi une maîtrise des techniques et outils qui permettent d'accompagner efficacement une personne sur le chemin de sa vie, à titre personnel ou professionnel, en individuel ou en groupe.

Qu'est-ce qu'un coach ? Comment devenir coach ? Quels sont ses outils et ses techniques ? Comment les utiliser efficacement ? Y a-t-il plusieurs sortes de coaching ? Si oui, comment les appréhender ? Nos divers programmes vous permettent d'avoir les réponses et de pratiquer au côté de vos formateurs. À la fin de votre formation, vous serez en mesure d'obtenir la certification de coach professionnel ou Post Maître en Coaching PNL et d'accompagner les personnes avec efficacité et professionnalisme.

## DEVENEZ COACH !

Vous avez une expérience professionnelle riche et vous souhaitez réorienter votre carrière ?

Vous êtes passionné par les relations humaines et avez des prédispositions dans ce domaine ? Ce métier captivant répond à ces critères. Devenir coach est un vrai métier, vous allez pouvoir aider vos clients à progresser, en vous appuyant sur une solide formation certifiante, tout en utilisant vos acquis.

## OBJECTIFS DE LA CERTIFICATION DE COACH PROFESSIONNEL

- Former des coachs avec l'approche de la PNL
- Faire découvrir aux futurs coachs les différentes étapes d'une démarche en coaching professionnel avec les outils de la PNL
- Acquérir une qualification, de niveau professionnel, permettant aux futurs coachs de connaître et de respecter le code d'éthique des différents organismes normatifs régissant la qualité des interventions en coaching
- Permettre aux futurs coachs de créer leur propre style d'intervention en développant leurs compétences et en intégrant leurs apprentissages variés

## PRÉREQUIS

La formation de Base en PNL

Avoir suivi la formation de Base en PNL est un prérequis obligatoire pour s'inscrire à la formation de Coach Professionnel (CCP). Cependant, un participant en processus de formation de Base en PNL et n'ayant pas complété sa formation peut s'inscrire au niveau de Coach Professionnel (CCP), selon certaines conditions qui sont à valider avec la directrice des programmes.

Pour être certifié au titre de Coach Professionnel (CCP) vous devez vous inscrire au module 1, de mise à niveau PNL, inclus dans le programme de formation ou avoir suivi une formation de Maître Praticien en PNL.

- Une évaluation du dossier est obligatoire pour toute personne. Ce processus d'évaluation est offert gratuitement.



# CERTIFICATION DE COACH PROFESSIONNEL (CCP)



## DATES DES FORMATIONS

Module 1 : 15 au 19 décembre 2017

Module 2 : 16 au 20 février 2018

Module 3 : 21 au 23 février et 26-27 février 2018

Module 4 : 28 février, 1er au 4 mars 2018

Le module 1 est un module PNL. Il est obligatoire pour les personnes n'ayant pas fait de Maître Praticien en PNL. Les personnes ayant déjà fait un Maître Praticien en PNL peuvent y assister gratuitement si elles le désirent. Si vous êtes Praticien en PNL, vous aurez quatre jours d'équivalence (soit une journée de formation) sur ce module.

**Supervision individuelle : optionnelle**

## LE CONTENU DE LA FORMATION

### Formation en classe

- Présentations
- Démonstrations
- Visionnements
- Exercices
- Travaux et lectures

### Supervision

- Groupe
- Individuelle (facultative)

### Pratiques de groupe

### Coaching entre module par internet

#### Contenu :

#### L'environnement de la pratique du coach

- L'organisation de la pratique du coach
- La niche d'affaires et la clientèle ciblée
- La planification stratégique
- Les documents promotionnels
- Le réseautage
- Le bureau de travail, équipement et outils
- La tarification

#### Les comportements du coach

- La différence entre coaching, formation, mentorat, consultation, thérapie
- Les étapes clés d'un coaching
- L'approche PNL en coaching
- L'initiation à la pratique professionnelle
- Démonstrations et feedback
- Présentation de DVD et analyses de cas
- Visionnement d'interventions de grands maîtres PNL
- Supervision d'interventions avec clients

#### Les capacités du coach

- La planification du travail en coaching
- Le plan d'action et d'accompagnement
- L'ouverture de dossier
- La cueillette d'informations
- Les questionnaires
- L'éthique professionnelle
- Les normes en coaching
- La confidentialité

#### Les compétences selon ICF

- Développement et intégration des compétences
- Supervisions de pratiques selon les compétences

#### Le coaching personnel (Life Coaching)

- Les niveaux logiques d'interventions
- Les défis et les types d'accompagnements
- Les modèles de prise d'informations
- Les outils de réflexivité et d'auto analyse
- Les questions clés et le langage d'impact
- Le coaching corporel
- Le coaching d'enfants et de familles
- Le coaching émotionnel
- L'implantation du changement
- La dynamique des systèmes
- Les outils PNL de haut niveau
- La créativité et flexibilité d'utilisation de la PNL

#### Les connaissances du coach PNL

- Les modèles et outils PNL
- Les techniques d'interventions et attitudes de base
- Le cadre objectif en coaching
- La rétroaction et les modèles de feedback
- Les outils d'évaluation et les grilles
- Le modèle de résolution de conflits
- Les styles de coaching
- Les modèles de type de crise
- Les divers champs d'accompagnement
- Le stress et l'épuisement professionnel
- Les réseaux, ressources et références
- Les habiletés en évaluation
- La critique et l'analyse des résultats
- La présence et l'écoute
- Les questions ciblées

#### Les croyances et valeurs du coach

- L'éthique professionnelle
- Les normes en coaching
- Les croyances aidantes et limitatives
- Les pièges à éviter
- La cohérence et l'alignement

#### L'identité du coach

- Le rôle du coach
- Les métaphores du coach
- L'image professionnelle
- La connaissance de soi



# CERTIFICATION DE COACH PROFESSIONNEL (CCP)



## VOUS ÊTES DÉJÀ MAÎTRE PRATICIEN EN PNL CERTIFIÉ OU EN TRAIN DE LE DEVENIR ?

Pour la supervision individuelle, facultative, les critères d'admissibilité sont les mêmes que ceux notés précédemment, ainsi que :

- Être inscrit à la formation de Certification de Coach Professionnel (CCP)

Cette formation offre la possibilité aux personnes le désirant d'obtenir une double certification :

- Certification de Coach Professionnel (CCP)
- Certification de Post Maître en Coaching PNL

Pour être certifié au titre de Post Maître en Coaching PNL, vous devez remplir les exigences de ce programme, être certifié au titre de Maître Praticien en PNL et être certifié au titre de Coach Professionnel.

Cette formation est ouverte aux personnes ayant déjà suivi une formation de coaching dans une autre école.

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Cette formation est répartie en formation en classe et en heures de pratique et d'intégration dans le contexte professionnel de l'étudiant. Elle se déroulera par alternance d'exposés théoriques, d'exercices pratiques et de démonstrations. Du travail personnel et en groupe durant la formation sera demandé aux participants en-dehors des heures de classe.

Les participants auront l'occasion de faire des études de cas et de superviser le travail d'un collègue.

À la fin de la formation, une évaluation orale, pratique et théorique, complétée avec succès et ajoutée aux heures de cours et de pratique, présidera à la certification finale de « Coach Professionnel (CCP) ».

### Formation de Coach Professionnel - total de 300 heures :

En classe 20 jours (140 heures) :

- Formation : 116 heures en seize jours et demi incluant :
  - Évaluation comportementale
  - Évaluation orale
  - Évaluation des pratiques supervisées
- Supervision de groupe : 24 heures, trois jours et demi de pratiques professionnelles supervisées

En-dehors de la classe (160 heures) :

- Coaching par Skype entre les modules : 3 heures en individuel, un coaching entre chaque module
- Travaux et pratiques : 157 heures
  - Travaux entre modules, 48 heures :
    - Portfolio et questions entre modules : 15 heures, trois fois 5 heures
    - Groupes de pratiques entre pairs : 27 heures, trois fois 9 heures
    - Compte-rendu de groupes de pratiques entre pairs : 6 heures, trois fois 2 heures
  - Travaux divers, 109 heures :
    - Pratiques avec clients
    - Groupes de pratiques
    - Lectures, recherches internet, visionnement de DVD, etc.
    - Varia

Le cumul d'heures de pratiques, les formulaires de consentement du client, etc. seront à faire parvenir par courriel à [travaux@lapnl.ca](mailto:travaux@lapnl.ca).

Les participants bénéficient de six mois, après la fin de la formation en classe, pour compléter les 109 heures de formation, en travaux, lectures et pratiques en groupe.



# CERTIFICATION DE COACH PROFESSIONNEL (CCP)



## EXIGENCES POUR LA CERTIFICATION

- Assurer une présence. Assister aux heures de formation en classe. Dans le cas où l'étudiant manque plus de deux journées de formation, celles-ci pourront être reprises en privé, moyennant un coût, ou gratuitement lors d'une autre formation.
- Assister aux heures de formation :
  - En classe
  - Coaching par Skype. Entre chaque module de formation, vous serez contacté par Skype par un Coach PNL du Canada afin de vous accompagner dans votre démarche. Vous échangerez avec votre coach sur votre portfolio et répondrez aux questions fournies entre les modules. De plus, votre coach répondra à vos questions de contenu, validera votre intégration et vous offrira un support de coaching
  - Pratiques professionnelles supervisées : Vous aurez une rencontre supervisée avec un client, à agir en tant qu'observateur lors des interventions en classe avec des clients coachés par d'autres participants et à fournir une rétroaction. Dans le cas où vous ne pouvez pas être présent, vous aurez à remettre une étude de cas, au plus tard six mois après le début de votre formation en classe. Il s'agit d'un enregistrement audio ou vidéo d'intervention(s) que vous aurez effectuée(s) avec une ou des technique(s) de niveau Coach en PNL ainsi qu'un document écrit explicatif
- Participer à un groupe de pratique  
En plus des pratiques professionnelles supervisées, l'étudiant formera une équipe composée d'autres participants pour pratiquer, entre chaque module de formation, les outils et techniques appris. Les pratiques et heures de résumés entre modules sont obligatoires à l'obtention de votre certification. Veuillez noter que vous aurez à remettre :
  - a. Un compte-rendu de pratiques entre les modules à envoyer par courriel
  - b. Un sommaire de vos heures de pratique incluant les renseignements suivants : date de la pratique, nom des collègues, raison de la rencontre, techniques et démarches utilisées, durée de l'intervention ainsi que le cumul des heures de pratique se déroulant entre chaque module de formation.
- Vous aurez à remettre un sommaire de 109 heures de pratiques, travaux, lectures, visites web et visionnement de DVD etc.
  - a. Groupe de pratique avec d'autres personnes de votre formation
  - b. Pratiques avec une personne n'ayant pas fait de formation en PNL ou Coaching
  - c. Lectures, recherche internet, visionnement DVD etc.
  - d. Travaux divers

Les participants bénéficient de six mois, à compter de la dernière journée de la formation, pour compléter les 300 heures de formation, en travaux, lectures et pratiques en groupe.

Pendant, les coachings via internet devront être terminés au plus tard la dernière journée de formation en classe.

Supervision additionnelle facultative :

- La supervision individuelle est en bloc de trois heures. Elle sera suivie par Skype.

## LA CERTIFICATION

Le processus d'évaluation et de certification consiste à répondre aux normes et critères cités précédemment ainsi qu'à une évaluation comportementale qui se déroule tout au long de la formation en classe.

- Pour le titre de Certification de Coach Professionnel, avoir complété avec succès les normes et critères du programme

Une attestation de participation à la partie théorique est remise à tous. Les étudiants souhaitant recevoir une certification disposent de six mois après la fin de la formation en classe pour remplir les critères et exigences du programme. Une attestation de participation à la supervision additionnelle sera remise aux participants inscrits à cette formule.

## PROCESSUS DE CERTIFICATION EN POST MAÎTRE COACHING PNL

- Pour le titre de Post Maître en Coaching PNL, avoir complété avec succès les niveaux de Praticien et de Maître Praticien en plus du programme de Certification de Coach Professionnel et avoir fait les travaux etc. liés à ce niveau de formation en PNL. L'étudiant devra s'inscrire au processus de certification de ce niveau.

Une prolongation, pour le processus certifiant, valable pour une durée d'un an sans possibilité de prolongation additionnelle, peut être demandée directement à IDCom moyennant des frais de 365 \$ CAN plus taxes.

Vous êtes intéressés par la certification de Post Maître Coach? Demandez-nous le feuillet à cet effet.



# CERTIFICATION DE COACH PROFESSIONNEL (CCP)



## L'ÉQUIPE DE LA CERTIFICATION DE COACH PROFESSIONNEL (CCP)

La formation sera animée par Isabelle David pour les modules deux, trois et quatre. Le module 1 sera animé par Pascal Mallet et son équipe. Les travaux seront validés au Canada. La supervision de groupe durant les modules sera animée principalement par Isabelle David. Le coaching entre les modules se fera via internet du Canada, tout comme la supervision individuelle.

## LES FORMATEURS



### ISABELLE DAVID

**Maître Enseignante certifiée en PNL, Membre d'honneur de la Société Internationale des Coachs PNL et membre de ICF**

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David est la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de Maître Enseignant certifié. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont, aujourd'hui, adoptés

sur le plan international.

Mme David a écrit de nombreux articles spécialisés et elle est régulièrement invitée à participer à des émissions de radio et de télévision. Elle est également auteure des livres « Être au cœur de la PNL », publié aux éditions Québecor et « Des mots et des phrases qui transforment : la PNL appliquée à l'éducation », publié aux éditions de La Chenelière/McGraw-Hill.

Elle est créatrice de l'approche EMA / AMO™ (Actualisation par les mouvements oculaires) qui est maintenant utilisée et enseignée au Canada, en Europe, en Afrique ainsi qu'en Océanie. Elle est membre d'honneur de la Société Internationale des Coachs PNL et ses nombreux accomplissements lui ont valu le titre de « Grande Dame de la PNL ». Isabelle David est une formatrice exceptionnelle qui sait amener chacun au meilleur de ce qu'il est. Elle possède une expertise en PNL et en coaching sans égale !



### PASCAL MALET

**Enseignant en PNL et en hypnose Ericksonienne**

Enseignant certifié en PNL et en hypnose Ericksonienne, psychologue clinicien et psychothérapeute, Pascal accompagne ses patients dans une démarche alliant intelligence, rigueur et sensibilité. Inspiré par les approches dites pragmatiques de la psychologie, il considère que le contexte et la qualité de la relation, tout autant que la technique, sont générateurs de sens, de ressources et de changements. Dans ses enseignements, il apporte un grand soin à l'acquisition et l'installation des attitudes relationnelles et éthiques du praticien en relation d'aide. Ses formations bénéficient en outre de la richesse qu'il puise de son parcours, de ses expériences personnelles et des connexions qu'il

perçoit entre différentes approches de l'être humain et de l'accompagnement.

Formation suivant les standards d'IDCom International inc.  
L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL  
à travers le Québec et à l'international

Formation accréditée



**POUR INFORMATION ET INSCRIPTION : PASCAL MALET**  
Téléphone : 0692618029 – Courriel : [pmalet.therapies@gmail.com](mailto:pmalet.therapies@gmail.com)  
Site web : [www.pascalmalet.com](http://www.pascalmalet.com)



## ÎLE DE LA RÉUNION

 0692618029

 pmalet.therapies@gmail.com

 www.pascalmalet.com



L'École de référence  
en Coaching,  
Hypnose et PNL  
à travers le Québec  
et à l'international

[www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)

## CANADA

 (514) 815-5457

 (450) 224-8128

 info@lapnl.ca

