

GUIA DAS GUERREIRAS NEGRAS



ÍNDICE

Boas-vindas • 4
Programação resumida • 8
Coordenação • 9
Comissões • 10
Dia da Marcha • 12
Alojamento • 14
Trajeto • 16
Alimentação • 18
Relação com a imprensa • 20
Cuidados com a saúde • 22
Informações sobre Brasília • 26
Telefones úteis • 26
Hospitais públicos • 27
Turismo • 28
Shoppings e feiras • 34
Contatos • 32



BOAS-VINDAS!!

Guerreiras Negras,

Está chegando à data da realização da Marcha Nacional das Mulheres Negras 2015 e nós, da Coordenação Executiva da Marcha Nacional das Mulheres Negras Contra o Racismo, a Violência e Pelo Bem Viver, sabemos da importância deste dia para milhões de mulheres negras brasileiras de todas as idades...

Afinal, esta será uma ação nacional que contará com uma diversidade de mulheres negras, organizações do campo, da cidade e da floresta, de trabalhadoras rurais e urbanas, de movimentos populares, lésbicas, estudantes e religiosas da matriz africana. Seremos milhares de mulheres negras no Brasil em movimento, demonstrando nossa capacidade de auto-organização e afirmando nosso protagonismo e capacidade de propor alternativas ao modelo!

Será uma grande atividade, que vai demandar compromisso disciplina de todas nós militantes. Por isso organizamos este guia com informações importantes que devem ser lidas com atenção.

Desejamos a todas as companheiras uma ótima viagem e que as Iyabás sejam nossas zeladoras, Asé para todas nós!



ESTAMOS EM MARCHA...

A Marcha das Mulheres Negras Contra o Racismo, a Violência e pelo Bem Viver surgiu durante o Encontro Paralelo da Sociedade Civil para o Afro XXI, realizado em 2011, em Salvador, capital do estado da Bahia. A partir de então, mulheres negras e do movimento social de mulheres negras atenderam ao chamado e deram início as mobilizações para a Marcha. De 2011 até agora, foram realizadas diversas ações entre debates, oficinas, passeatas, eventos formativos, articulações em âmbito local, regional, nacional e internacional.

QUEM ORGANIZA

A Marcha de Mulheres Negras está organizada nos vinte e sete estados da federação através dos Comitês Impulsores Estaduais e Municipais, que são os pontos de apoio e mobilização nos estados. As organizações e coletivos que encabeçam os comitês compõem a Coordenação Executiva Nacional, que atua por meio Grupos de Trabalho e têm a missão de organizar a marcha. São eles: GT de Mobilização, GT de Comunicação, GT de Incidência Política, GT de Infra-estrutura e Logística.



PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

Data	Atividade
17/11	- Chegada das Delegações - Acomodação no alojamento - Jantar
18/11	9h - Concentração Ginásio Nilson Nelson 10h - Ato de Abertura e Saída Percurso (Eixo Monumental pela faixa direita até a Praça dos Três Poderes) 14h- Ato de encerramento da Marcha e apresentações culturais Atrações confirmadas Ilê Aiyê Banda Didá Vera Verônica e as Donas da Rima Luana Hansen Andréa Félix Dj Donna Dj Simone Tássia Reis 17h- Retorno para os Estados

COORDENAÇÃO

Para cumprirmos com harmonia as tarefas que teremos durante a ação, a marcha se organizará nas seguintes coordenações:

- COORDENAÇÃO EXECUTIVA NACIONAL**
Adriana Silva – UNEGRO (RJ)
Ângela Gomes – MNU (MG)
Creusa Maria Oliveira- FENATRAD (BA)
Clatia Vieira – FNMN (RJ)
Cleusa Silva – AMNB (Campinas/SP)
Ieda Leal – MNU (GO)
Kika Silva – CONEN (SP)
Isabela Cruz – CONAQ (ES)
Regina Adami – AMNB (DF)
Rosilene Torquato – APN (RJ)
Naiara Leite – AMNB (BA)

Coordenação das delegações:
Cada estado/região terá sua coordenação geral, o mesmo deverá ocorrer com o transporte. Cada ônibus deverá ter uma coordenadora que orientará as participantes e será assessorada por comissões.

Acesse o nosso **Guia de Fontes** da Marcha. Lá você irá encontrar o nome e os contatos dos Comitês Impulsores Estaduais.

COMISSÕES

Durante o processo de traslado do seu estado para o Distrito Federal, enfrentaremos muitas tarefas e desafios! Para darmos conta de todos eles, sugerimos que formemos comissões com as companheiras participantes, que já estarão nos transportes. Abaixo, seguem as respectivas cores de cada comissão para facilitar nossa organização:

Segurança (VERMELHA)

Cuidar que as guerreiras marchem em fileiras no acostamento, sem buracos nem aglomerações; garantir a segurança nos alojamentos.

Água (AZUL)

Facilitar o acesso/distribuição da água no trajeto e quando já estivermos nos alojamentos/acampamentos.

Comunicação (LARANJA):

Organizar o trabalho de assessoria de imprensa e a divulgação externa da Marcha; viabilizar e recolher os registros audiovisual; produzir e divulgar programas de rádio, materiais impressos e eletrônicos.

Saúde (VERDE)

Passar orientações para cuidados com a saúde e prevenção de problemas e, se necessário, dar os primeiros-socorros e encaminhar para a rede de saúde local.

Creche (ROSA)

Responsável pelo cuidado das crianças até 6 anos, seguindo orientação das mães. Incentivar a identificação com uma pulseirinha/crachá com nome, data de nascimento, estado e dois números de telefone celular ativo para fácil localização da criança em caso de desaparecimento ou dispersão durante a marcha.

Alimentação (AMARELO)

Equipe responsável pela organização da alimentação

DIA DA MARCHA

a) Mochila da militante:

Cada participante deverá ter uma mochila com alguns utensílios importantes para a caminhada:

- 1 garrafa d'água
- 1 capa de chuva
- Material de sinalização (cartaz, faixa, pirulito, testeiras)

Lembrando que a mochila é de sua responsabilidade. As camisetas serão distribuídas separadamente, sendo também apenas uma por caminhante. As coordenadoras do estado/região serão as responsáveis pela distribuição da mochila entre as militantes de sua delegação.

Ela acontecerá em pelo menos dois momentos: no dia da saída, em sua cidade, e no dia 18, no alojamento em Brasília. Outros momentos de distribuição serão definidos a partir da chegada das demais delegações.

O mês de novembro é um período chuvoso em Brasília, portanto, prepara-se para enfrentar muita instabilidade com possibilidades de fortes chuvas e sol quente

em um mesmo dia. A temperatura varia entre 18 e 35 graus. Recomenda-se roupas leves e pelo menos um casaco de frio, caso haja mudança brusca de temperatura.

b) Início da Caminhada:

A nossa ação começa no Ginásio Nilson Nelson, onde as delegações serão alojadas. Esse será o momento em que vamos nos conhecer e fazer reuniões caso seja necessário. Este momento é muito importante para a nossa concentração, sendo fundamental a permanência de todas no local do alojamento.

Iniciaremos a marcha pela manhã (9h), como em qualquer outra manifestação, temos que ter cuidado com nossa **segurança**: é muito importante não só para a beleza da marcha, mas principalmente para nossa integridade, que as **filas sejam organizadas e mantidas durante todo o trajeto**.

*** Caso precise ir ao banheiro durante a caminhada, procure não ir sozinha e retornar logo para junto de sua delegação. Haverá banheiros químicos instalados ao longo do trajeto).

Durante a marcha, uma equipe distribuirá água para todas as militantes.

ALOJAMENTO

O alojamento principal terá sede no Ginásio Nilson Nelson e estará disponível a partir do dia 17/11. Orientamos que todas as pessoas que vierem marchar tragam colchonetes, colchões/sacos de dormir, além de lençóis, toalhas e materiais de higiene pessoal (sabonete, escova de dentes).

Já o Acampamento das Jovens Negras estará localizado próximo ao Ginásio Nilson Nelson.

O alojamento será o espaço onde descansaremos, comeremos, tomaremos banho e também, onde teremos momentos de formação e atividades culturais.

É preciso atenção aos horários:

Acordaremos às **6h** da manhã para dar

início a preparação para concentração. O café da manhã será servido cedo para que possamos estar às **8h** na concentração.

Além da estrutura previamente disponível do alojamento, cada **COMITÊ IMPULSOR** deverá informar a Coordenação Nacional da Marcha os casos que necessitarem de atendimento especial (idosas, grávidas e crianças), além de pessoas com deficiência. É importante que todas nós nos mantermos próximas à nossa delegação.

Endereço do Alojamento e Concentração:

O *Ginásio Nilson Nelson*, antigo *Ginásio de Esportes Presidente Médici*, é localizado na cidade de Brasília, em uma posição bastante central, junto ao Eixo Monumental e próximo ao Estádio Mané Garrincha e ao Palácio do Buriti.

Endereço: Setor SRPN – Trecho 1
ASA NORTE - BRASÍLIA/DF

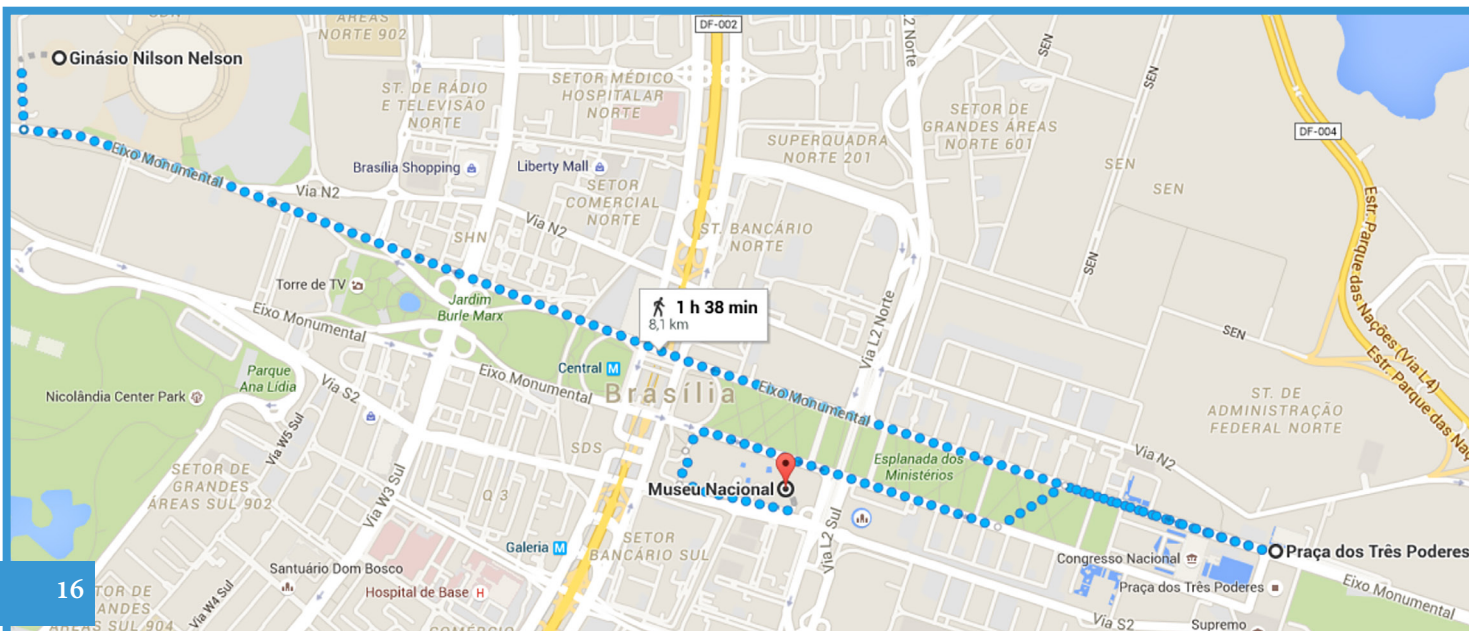


TRAJETO

A concentração para a saída da Marcha será a partir das 9h, no dia 18/11, nas imediações do Ginásio Nilson Nelson, ao lado do Estádio Nacional Mané Garrincha, onde as delegações dos estados estarão alojadas.

As 10h sairemos em caminhada. O percurso da Marcha será do Ginásio Nilson Nelson até a Praça dos Três Poderes, cerca de 5 km de caminhada. Uma das faixas do Eixo Monumental fechada para carros para que possamos marchar em segurança. Após a chegada na Praça dos Três Poderes,

seguiremos para o Complexo Cultural do Museu Nacional da República, local de realização do ato político de encerramento. O percurso entre o ponto de partida (Ginásio Nilson Nelson) e o ponto final (Complexo do Museu da República) totaliza cerca de 7km de percurso.



ALIMENTAÇÃO

A alimentação durante a viagem será de responsabilidade de cada delegação.

É importante que as delegações façam um mapeamento de locais para fazer as refeições na estrada de locais apropriados, nos quais as militantes poderão fazer refeições (jantar, café da manhã e almoço).

A Coordenação Executiva Nacional oferecerá:

Jantar (17/11)

Café da Manhã (18/11)

Almoço (18/11)



LIMPEZA

No alojamento já tem banheiros e chuveiros, mas para garantir o acesso de todas, serão disponibilizados banheiros químicos.

Seja breve no banho, evite desperdício de água.

Devemos nos esforçar para manter o alojamento limpo e agradável, tanto para nosso uso, quanto para facilitar o trabalho das companheiras que farão a limpeza durante a nossa permanência e após nossa partida.

É importante cuidar do lixo produzido durante a Marcha. Por isso, **não podemos jogar lixo na rua e nem no alojamento. Está é uma tarefa de todas.**

Seja solidária, organizada e colaborativa!!

IMPORTANTE:

Leia com atenção essas informações!

- A Coordenação Nacional não se responsabilizará pelos ônibus;
- O transporte e alimentação durante a marcha serão de responsabilidade de cada participante.

RELAÇÃO COM A IMPRENSA

Como lidar com a Imprensa

Durante a marcha, esperamos receber jornalistas e profissionais de comunicação tanto dos veículos da grande imprensa quanto dos chamados alternativos. À seguir, algumas orientações para que possamos ter matérias e reportagens positivas e uma boa visibilidade da Marcha das Mulheres Negras 2015 nos meios de comunicação do Brasil e exterior.

Meios de Comunicação Tradicionais

Para evitar contradições, a orientação é que as porta-vozes deem entrevistas para os meios de comunicação tradicional (a dita “grande imprensa”). Se você for abordada por algum jornalista que queira saber informações referentes ao total de caminhantes, recursos financeiros investidos na marcha, delegações estaduais presentes, assim como outras informações do tipo, sugira que ele/ela entre em contato com a Coordenação de Comunicação da marcha. Os contatos seguem no final deste documento.

Se um profissional dos veículos da grande imprensa quiser entrevistar alguma militante, a orientação é que uma representante da equipe de Comunicação

da Marcha (LARANJA) converse primeiro para ver se há disponibilidade da militante em falar e acompanhe a entrevista;

As militantes não devem procurar os jornalistas da grande imprensa para dar entrevistas sem acompanhamento da assessoria;

Caso algum jornalista se apresente sem identificação, oriente-o a procurar a nossa equipe de comunicação para que seja feito o atendimento e a entrega do material com as informações pertinentes.

Meios de Comunicação públicos, educativos, comunitários e sindicais

Esses veículos costumam ter uma visão mais profunda de nossas reivindicações. Por isso, o acesso de seus profissionais aos espaços da Marcha será maior assim como a presença deles.

Registro da Marcha das Mulheres Negras 2015

Durante a marcha, uma equipe contratada fará o registro em vídeo. A decisão de dar entrevista à essa equipe é individual de cada marchante.

Para aquelas que forem solicitadas e aceitarem falar, a equipe pedirá uma autorização de uso de imagem, deixando explícito que o vídeo não será comercializado nem utilizado para fins lucrativos. Se você for abordada por esta equipe, colabore!

CUIDADOS COM A SAÚDE

Antes de tudo ter saúde é poder lutar contra o que nos oprime. E aqui estamos na luta, em Marcha! Nós, que na história sempre cuidamos das outras pessoas, precisamos todos os dias exercitar o cuidado com as nossas vidas! E para que tudo dê certo na nossa Marcha, é importante que a gente fique atenta com algumas orientações:

- Nas nossas delegações duas companheiras serão nossas referências de saúde (VERDE): devemos saber quem são e, se surgir algum problema, avisa-las imediatamente.

- É importante ter na sua mochila/bolsa os medicamentos que você toma. Siga as orientações do seu médico.

- Caminhada não combina com cigarro nem bebidas, tanto o álcool como o fumo prejudicam a nossa capacidade de respirar;

- Água é muito importante para nossa energia e para hidratar o corpo! Tome bastante água;

- Para evitar dor de cabeça, use boné ou chapéu, beba bastante líquido, coma nos horários previstos para refeição;

- Não devemos sair sem tomar café da manhã ou fazer nossas refeições. Lembre-se que barriga vazia não para em pé e o percurso total são cerca de 7km.

- Se usar tênis ou outro calçado fechado, lembre-se das meias. Se usar sandália, esta deve ter correia atrás, nem apertada demais nem frouxa demais.

- Se você tem diabetes e hipertensão arterial, todos esses cuidados devem ser redobrados.



INFORMAÇÕES SOBRE BRASÍLIA

Brasília é atualmente a Capital Federal e está situada na região centro-oeste do Brasil, no Planalto Central. Seu clima é tropical de altitude e os pinheiros destacam-se na sua vegetação. A cidade abriga mais de dois milhões e meio de habitantes segundo o censo realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) no ano de 2010, ocupando assim o quarto lugar no ranking das cidades mais populosas do Brasil. A cidade foi projetada para que sua população não ultrapassasse o número de meio milhão de habitantes, contudo esse número foi atingido entre as décadas de 70 e 90.

Foi construída pelo presidente Juscelino Kubitschek e inaugurada no dia 21 de abril de 1960. Sua construção fez parte do plano presidencial de fazer o Brasil avançar “50 anos em 5” e trouxe não apenas progresso, mas problemas para o país. Esse plano previa a abertura para empresas estrangeiras e a construção da nova Capital Federal, contudo o número de trabalhadores que migraram das regiões Norte e Nordeste, principalmente, para a construção da

cidade, causou um superpovoamento na região e criou diversas cidades ao redor da capital que não estavam nos planos iniciais. Estas cidades foram mais tarde chamadas de cidades-satélites de Brasília.

A cidade é famosa por seu desenho arquitetônico, projetado pelo arquiteto Lúcio Costa, vencedor do concurso realizado no ano de 1957 para o plano da Nova Capital, e por ser berço de várias bandas e cantores que marcaram a música brasileira. Sua forma foi inspirada, segundo o arquiteto, no sinal da cruz, mas é frequentemente comparada à forma de um avião. A Capital abriga atualmente sedes de empresas nacionais e filiais internacionais, além de universidades bastante conceituadas com a Universidade de Brasília (UnB), o que atrai grande número de estudantes e trabalhadores para a região. Seu projeto conta com ruas largas e a divisão da cidade em blocos numerados e setores para atividades distintas como setores residenciais, hoteleiros, bancários e de embaixadas (Brasília abriga 124 embaixadas estrangeiras).

TELEFONES ÚTEIS

- **Polícia Militar**
190
- **Procon**
(61) 3212-1500/151
- **Bombeiro**
193
- **SAMU**
192
- **Central de Rádio Táxi**
(61) 3322-3003
- **Coobrás Rádio Táxi**
(61) 3224-1000
- **Radio Táxi Brasília (30% de desconto)**
(61) 3321-3030/ 3323-3030/3325-3030
- **Rodoviária Interestadual de Brasília**
(61) 3234-2185
- **Aeroporto Internacional de Brasília**
(61)3364-9000
- **5ª Delegacia de Polícia -Lote A - Sgan Quadra 901 - Asa Norte**
(61) 3207-6718

PRINCIPAIS HOSPITAIS PÚBLICOS

Hospital de Base de Brasília
(Pronto Pocorro)
Setor Médico Hospitalar Sul
Área Especial – Quadra 101 Bl “A”
(próximo ao Shopping Pátio Brasil)
(61) 3315-1319

Hospital Regional da Asa Norte
Setor Médico Hospitalar Norte Quadra 101
- Área Especial
(61)3325-4300

Hospital Universitário de Brasília – HUB
SGAN 605, AV. L2 Norte
(61) 3448-5000

TURISMO

Brasília é tombada como patrimônio histórico da humanidade pela UNESCO. O turismo decorre de ser a capital do país e por abrigar diversos órgãos governamentais, de administração direta, incluindo os representantes dos três poderes. Os principais edifícios do governo são o Palácio da Alvorada, residência oficial da presidente Dilma Rousseff, Palácio do Planalto, sede do poder executivo e a Praça dos Três Poderes localizados no Eixo Monumental. Também é possível destacar outros pontos turísticos como:

Memorial JK * Panteão da Pátria *Teatro Nacional Cláudio Santoro *Santuário Dom Bosco *Museu Vivo da Memória Candanga *Catedral de Brasília *Parque Nacional de Brasília (popularmente como “Água Mineral”)* Jardim Botânico

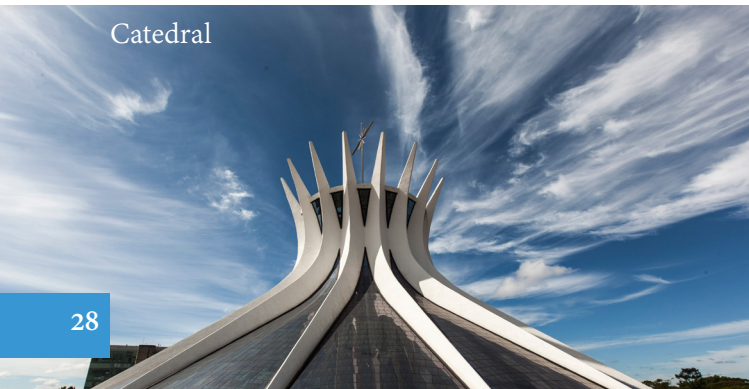
Jardim Botânico



Panteão da Pátria



Catedral



Memorial JK



POPULAÇÃO

Habitantes: 2.852.372

Altitude Média: 1.100 m

Clima nesta época do ano: período de chuva, temperatura oscilando entre 18 e 35 graus centígrados.

Código DDD: 61

Voltagem: 220 V 60 ciclos

Distância de algumas capitais:

Belo Horizonte – MG 716 km

Campo Grande – MS 1.045 km

Cuiabá – MT 1.147 km

Curitiba – PR 1.420 km

Goiânia – GO 202 km

Porto Alegre – RS 2.021 km

Recife – PE 2.866 km

Rio de Janeiro – RJ 1.160 km

Salvador – BA 1.450 km

São Paulo – SP 1.015 km

SHOPPINGS E FEIRAS

Feira de Artesanato da Torre de Televisão - Artesanato Regional

Sábados, Domingos e Feriados de 9h às 18h, na Torre de TV no Eixo Monumental.

Feira dos Importados

De terça-feira a domingo de 8h às 18h, no Setor de Indústria e Abastecimento Trecho 7 nº100 - ao lado do CEASA - Brasília – DF

Conjunto Nacional Brasília

Localiza-se na área Central de Brasília, próximo à Rodoviária e ao Teatro Nacional. Setor de Diversões Norte

Parkshopping

Localiza-se fora da área do Plano Piloto SAI/SO Área 6580

Liberty Mall – Próximo ao Colégio Militar

Localiza-se no início da Asa Norte, próximo ao Conjunto Nacional.

Setor Comercial Norte Quadra 2

Brasília Shopping - Próximo ao Colégio Militar

Localiza-se no início da via W3 Norte, próximo ao Setor Hoteleiro Norte. SRTN 701

Pátio Brasil

Localiza-se no início da via W3 Sul, ao lado ao Setor Hoteleiro Sul e Setor Comercial.



/Marchamnegra



/MarchaComunicacao



@marcha_negras



/marchanegras2015

61 3024.8519 / 61 3032.2707

executivamarchamulheresnegras@gmail.com

www.marchadasmulheresnegras.com

COORDENAÇÃO EXECUTIVA NACIONAL

APN – AGENTE DE PASTORAIS NEGROS

interlocutora: Rosilene Torquato

e-mail: rosilenetorquato@ig.com.br

telefone: 21. 96929-0379

AMNB – ARTICULAÇÃO DE MULHERES NEGRAS BRASILEIRAS

Interlocutora: Naiara Leite, Regina Adame e Cleusa Silva

e-mail: naiaraleite.cultura@gmail.com /

reginaadame@gmail.com /

cleusaas@yahoo.com.br

telefone: 71.9198.7892/61.9994.7218/19.99718.1805

FENATRAD – FEDERAÇÃO NACIONAL DAS TRABALHADORAS DOMÉSTICAS

Interlocutora: Creuza Maria Oliveira

e-mail: creuzamaria@ig.com.br

telefone: 71. 8101.7034

CONEN – COORDENAÇÃO NACIONAL DE ENTIDADES NEGRAS

Interlocutora: Kika Silva

e-mail: kikabessen@gmail.com

telefone: 11. 98730.1238

CONAQ- COORDENAÇÃO NACIONAL QUILOMBOLA

Interlocutora: Isabela da Cruz

e-mail: ispcruz@gmail.com

telefone: 41. 9661.2328

MNU - MOVIMENTO NEGRO UNIFICADO

Interlocutora: Angêla Gomes/ Ieda Leal/

Ivana Leal

e-mail: anginha.gomes@gmail.com/

filhaleal@gmail.com/filhaleal@gmail.com

telefone: 31. 9192.5014/62. 9972.4367/

62. 9162.8415

UNEGRO - UNIÃO DOS NEGROS PELA IGUALDADE

Interlocutora: Adriana Silva

e-mail:mulherunegro@gmail.com

telefone: 27. 98872.3770

FÓRUM NACIONAL DE MULHERES NEGRAS

Interlocutora: Clatia Vieira

Email: clatiarvieira@gmail.com

Telefone: 21. 97274.7831/ 7896.7003

GUIA DAS GUERREIRAS NEGRAS

