

Kunnen veld- en indoorvoetbal complementair zijn?

In het veldvoetbal wordt nog steeds argwanend gekeken naar spelers die het veld met de zaal willen combineren. Indoorvoetbal zou de prestaties op het veld negatief beïnvloeden. Onderzoek aan de Ugent toonde echter aan dat indoorvoetbal beslist een aantal voordelen te bieden heeft en kan bijdragen tot een prestatieverbetering op het veld.

Reeds jaren wordt de complementariteit tussen veld- en indoorvoetbal (en dan zeker bij jeugdspelers) in de aandacht gebracht. Meer en meer jeugdtrainers beginnen ook echt te geloven dat indoorvoetbal door zijn vele balcontacten, snelle balwisselingen en gevarieerd combinatiespel een echte meerwaarde betekent in de ontwikkeling van jonge voetballertjes. Getuige daarvan de sterk groeiende jeugdcompetities. Toch zijn er heel wat sceptici die vooroordelen als overbelasting en groter risico op kwetsuren levendig houden.

Dankzij het wetenschappelijk onderzoek van Prof. R.Philippaerts (UGent 2002) kunnen deze vooroordelen worden ontkracht en de complementariteit worden benadrukt. Video-opnames van wedstrijden veld- en indoorvoetbal werden geanalyseerd. Aan de hand van een vastgelegd model was objectieve vergelijking mogelijk. De analyses gebeurden zowel op niveau van de spelers als op niveau van het team.

De onderzoekers noteerden opvallend meer en langere combinaties en dus balbezit in indoorvoetbal en dus ook significant meer passes die toekomen in vergelijking met het veldvoetbal. Als determinerende factoren die in het voordeel pleiten van het minivoetbal werden volgende items aangehaald: kleiner veld, minder spelers, niet-botsende bal en de vlakke ondergrond.

Daarenboven worden in het jeugdveldvoetbal heel veel wedstrijden afgelast, terwijl dit in het indoorvoetbal niet gebeurt.

Verder toont het onderzoek geen significant verschil aan tussen veld- en minivoetbal naar blessures toe, waardoor één van de belangrijkste vooroordelen ontkracht wordt.

Indoorvoetbal heeft dus meer dan waarschijnlijk een gunstige invloed op het leerproces bij jeugdige spelers zodat indoorvoetbal in het kader van de jeugdopleiding een belangrijke bijdrage tot prestatieverbetering kan leveren.

Bronnen:

Ghent Youth Soccer Project Prof Renaat Philippaerts et al 2002
Cursus initiator indoorvoetbal Vlaamse Trainerschool 9/05/2011