

In verband met de aard van uw klachten vindt uw therapeut het erg belangrijk om antwoord te krijgen op de onderstaande vragen. Deze vragen geven de therapeut een eerste indruk over het functioneren van de spieren in uw bekkenbodemspieren. Deze spieren spelen een belangrijke rol bij het verkrijgen van een goede stabiliteit in uw lage rug en bekken.

Checklist voor eerste analyse mogelijke aanwezigheid bekkenbodempdisfunctie

	Ja	Nee
Bent u in staat om naar de wc te gaan op een door u gekozen plaats en moment?		
Verliest u wel eens urine of ontlasting?		
Heeft u moeite met het op gang brengen van plassen of ontlasting?		
Heeft u last van obstipatie? (<3/wk)		
Heeft u klachten met vrijen? <ul style="list-style-type: none"> - Pijn bij het vrijen - Erectiestoornissen - Prostaatpijn 		
Heeft u bekkenpijn klachten gehad rond zwangerschap		
Heeft u nare dingen mee gemaakt (psychische, fysieke of seksuele trauma's)		

Bij meerdere positieve antwoorden kan het zijn dat uw therapeut u voor een analyse naar een geregistreerd bekkenfysiotherapeut zal verwijzen om tezamen tot een goede diagnostiek en een behandelplan te komen.

www.profundum-educatie.nl

www.bekkenbodemonline.nl : alles over bekken en bekkenbodem

App BekkenBodem: een gratis hulpmiddel bij het oefenen van uw bekkenbodemspieren