II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

Marina Ferragut

DEL 2 AL 8 DE JULIO DEL 2017



II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

EL CAMPUS

Marina Ferragut, presenta la SEGUNDA edición de su Campus Femenino de Minibasket, en el que de nuevo y tras la maravillosa experiencia del primer Campus seguirá trasladando a las niñas sus conocimientos, sus experiencias y su pasión por el baloncesto.

WE SPEAK ENGLISH!

Integrando el inglés en los entrenamientos, en las clases y talleres diarios aprenderemos el vocabulario y muchos contenidos específicos del baloncesto en este idioma.

ADEMÁS ESTE AÑO NOS QUEDAMOS A DORMIR

Convive con otras jugadoras y mejora, aprende y disfruta del baloncesto y de muchas actividades más en tus próximas vacaciones de verano.

MARINA FERRAGUT
EDUCATION
VALUES
CAMPUS





II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

LOS OBJETIVOS

El principal objetivo del campus es promover entre las niñas el deporte desde una corta edad, para sensibilizar y potenciar el gusto por el mismo. Para que el baloncesto en particular y el deporte en general, forma parte de sus vidas como un hábito social y físicamente saludable. Además y como guía nos serviremos de algunos de los valores fundamentales que aporta el deporte en relación hacia su propio cuerpo y hacia los demás, como la autoestima, la confianza y el respeto hacia ellas mismas y hacia sus iguales.

II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

LA METODOLOGÍA

Los entrenamientos de baloncesto del campus se llevarán a cabo por niveles y están diseñados para cubrir las necesidades y características individuales de las jugadoras. Trabajaremos sobre la adquisición y estimulación de los:

- *Aspectos físicos y capacidades coordinativas y motrices.*
- *Aspectos técnicos.*
- *Aspectos tácticos en juego reducido.*
- *Aspectos cognitivos: toma de decisiones, ejecución, comunicación interpersonal, motivación, autoconfianza.*

Todo ello a través de ejercicios dinámicos y motivadores que despierten en ellas el gusto por los entrenamientos, los cuales se complementarán con concursos y partidos diarios que harán de estos días una experiencia baloncestística repleta de situaciones y vivencias positivas.

MARINA FERRAGUT
EDUCATION
VALUES
CAMPUS



II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

¿DÓNDE?

EN CALAFELL (TARRAGONA)



II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

¿CUÁNDO?

DEL 2-8 DE JULIO DEL 2017

¿PARA QUIÉN?

Todas aquellas jugadoras que nacieron entre 2005 y 2008, (ambos incluido).

INSTALACIONES

El Campus se llevará a cabo en las magníficas instalaciones de la casa **Artur Martorell** de Calafell y en sus pistas de baloncesto, piscina, pista de volleyball, campo de fútbol, que junto al Pabellón Municipal de Bellvei y la playa de Calafell será donde desarrollaremos toda nuestra actividades deportivas y entrenamientos.

MARINA FERRAGUT
EDUCATION
VALUES
CAMPUS






AUTO ESCOLA
EL TANCAT
Teichenné
LICORS



II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

EL HORARIO

HORARIOS Y MODALIDAD

Jugadora INTERNA. Incluye alojamiento en pensión completa y participación en todas las actividades deportivas, talleres y obsequios.

Jugadora EXTERNA. Sin alojamiento, pero con almuerzo, comida y merienda. Participación en todas las actividades, talleres y obsequios. Entrada a las 9.00 h. Salida a las 20.00 h.

Jugadora EXTERNA SOLO ENTRENAMIENTOS. Participación en los entrenamientos de baloncesto de tecnificación del campus y entrega de obsequios.

Todas los jugadoras deben llevar siempre consigo su DNI y su Tarjeta Sanitaria

MARINA FERRAGUT
EDUCATION
VALUES
CAMPUS

II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

HORARIO 1	
8.00	Despertador
8.00- 9.00	Desayuno
8.00- 9.30	Revisión hab.
9.30-11.00	Entrenamiento T.I
11.15-11.30	Almuerzo
11.30-12.30	Taller/Clase de Inglés
12.30-13.30	Playa/ Piscina
13.30-14.30	Comida
14.30-16.00	Descanso/Charla
16.00-17.30	Tiempo Ocio Dirigido
17.30-17.45	Merienda
18.00-20.00	Partidos/Compet.
20.30-21.00	Aseo Personal
21.00-22.00	Cena
22.00-23.30	Actividad nocturna
23.45-24.00	Luces Apagadas

II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

HORARIO 2	
8.00	Despertador
8.00- 9.00	Desayuno
8.00- 9.30	Revisión hab.
9.30-10.30	Taller/Clase de Inglés
10.30-10.45	Almuerzo
11.00-12.30	Entrenamiento T.I
12.30-13.30	Playa/ Piscina
13.30-14.30	Comida
14.30-16.00	Descanso/Charla
16.00-17.30	Tiempo Ocio Dirigido
17.30-17.45	Merienda
18.00-20.00	Partidos/Compet.
20.30-21.00	Aseo Personal
21.00-22.00	Cena
22.00-23.30	Actividad nocturna
23.45-24.00	Luces Apagadas

II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

IMPORTE

¡Plazas limitadas!

MODALIDAD INTERNAS: **355 EUROS***
MODALIDAD EXTERNAS: **245 EUROS***
MODALIDAD SÓLO ENTRENAMIENTOS: **90 EUROS**

***10€ DE DTO. PARA PARTICIPANTES DE CAMPUS ANTERIORES**

CONTACTO

TELÉFONO DE ATENCIÓN DURANTE EL CAMPUS. **+34 659701517**

HORARIO DE ATENCIÓN NORMALIZADO. **21.00 - 22.00 H.**

EN CASO DE URGENCIA, CONTACTO PERMANENTE LAS 24 HORAS.

MARINA FERRAGUT
EDUCATION
VALUES
CAMPUS

II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

EL EQUIPO

Marina Ferragut, jugadora profesional de la Liga Femenina, la WNBA, la selección española, entrenadora de categorías de formación y directora de este Campus entrena y coordina su día al día y junto con otros técnicos y entrenadores de nivel convierte este campus en un campus femenino de minbasket de referencia.



II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

ENTRADAS Y SALIDAS

La entrada y salida del Campus se realizará en la casa

PRIMER DÍA - *Entrada al Campus.*
Domingo 3 de Julio, a las 16.00 h. en la Casa Artur Martorell
Se empieza con la recepción y acomodación de jugadoras.
Después realizamos la presentación y comienza el campus.

ÚLTIMO DíA. - *Salida del Campus.*
Sábado 8 de julio, a partir de las 10.00 h. El último día nos gusta compartirlo en una jornada de puertas abiertas para familiares. Entrega de diplomas, premios, gran sorteo final e inevitablemente… partidos con los familiares que se animen. La jornada transcurrirá en el Polideportivo de Bellvei esta prevista que concluya aproximadamente a las 13.00 h.

Tras finalizar la jornada, los jugadoras podrán abandonar el campus.

MARINA FERRAGUT
EDUCATION
VALUES
CAMPUS







II CAMPUS FEMENINO DE MINIBASKET

crecesport

INSCRIPCIONES EN:

www.crecesport.com
crecesport@gmail.com
(+34)659 70 15 17



COLABORADORES:

BÀSQUET BELLVEI

AJUNTAMENT DE BELLVEI