



A Coruña, 27 de mayo de 2016  
Circular: 013/2016

## ACTIVIDADES SOCIALES COETICOR

COETICOR en colaboración con KAYAK AMEXTREME presenta  
PROPUESTA de una divertida Actividad Deportiva de Riesgo



### BARRANQUISMO en SANTA BAIA – SERRA DE OUTES CONDICIONES

**Fecha:** 25 de junio de 2016

**Hora de comienzo:** 10h30

**Entorno:** El barranco de Santa Baia en A Serra de Outes. Lo mejor del barranco es la belleza del paisaje, la frondosidad del bosque y sus pozas de aguas cristalinas. Es el ideal para iniciarse en el barranquismo.

**Recorrido:** Desde la represa de la minicentral de Cortizo hasta la propia minicentral de Cortizo.

**Características:** Saltos, toboganes, paisaje de bosque. **Nivel de dificultad:** Bajo – Medio

**Duración:** 3 / 4 horas (depende del ritmo, saltos que se repitan y de los participantes) a lo largo de ½ jornada, de mañana.

**Precio:** 45,00 €/persona. **Incluye:** Actividad + Comida – Sin Desplazamiento.

**Requisitos y Equipamiento necesario:**

- Saber nadar
- Tener más de 12 años (menores de 16 años vendrán acompañados de un adulto)
- Bañador, toalla, zapatillas, o botas de trekking que sujeten bien el pie.
- El resto del material lo facilitará la empresa (traje de neopreno, calcetines de neopreno y arnés y casco)

**Para efectuar preinscripciones, los interesados deberán identificarse y comunicarlo por email a: [ilg@coeticor.org](mailto:ilg@coeticor.org) o**

**llamando a Tel. 981 274 411. Ext. 205**

**Fecha límite para preinscripciones: 27 de junio de 2016**

**PLAZAS LIMITADAS**

**LA JUNTA DE GOBIERNO**