

## ON EN PARLE

## ■ ASSOCIATION

## Le Souvenir Français en assemblée générale

Ce sera ce dimanche, à partir du 11 h, dans la salle des Foudres du château de Montplaisir. C'est là, en effet, que les membres du comité du Souvenir Français de Narbonne se retrouveront pour leur assemblée générale. L'occasion de rappeler l'importance du devoir de mémoire.

## ■ RENCONTRE

## Les parlementaires en facilitateurs



## ► Un contact précieux.

La rencontre qui a eu lieu au ministère des Transports vendredi matin, entre le cabinet du ministre et les parlementaires accompagnés du maire Didier Mouly et de Nathalie Granier-Calvet, a été rendue possible par le travail de Roland Courteau et Marie-Hélène Fabre.

Tous deux ont souligné à maintes reprises, avant ce rendez-vous, l'importance de prendre des décisions pour le pont de Carcassonne et son calendrier de travaux. Ils ont été entendus!

## ■ ENFANT

## Carnaval à la ludothèque de la fée Bistande

La ludothèque de la maison de la fée Bistande organise une après-midi carnaval sur le thème "princes et princesses dans le monde des contes" le vendredi 13 février de 15 h à 18 h 30 (à partir de 4 ans). Fabrication de déguisement, maquillage, lecture de contes. Chacun apporte plat ou boisson pour le goûter.

► Sur inscription gratuite au 04 68 41 49 75.

# Ces gestes du corps qui trahissent nos émotions

Olga Ciesco, spécialiste du langage corporel, a livré quelques pistes lors d'une conférence organisée par la CCI de Narbonne. Immersion dans les non-dits.

Le corps a ses raisons... que la raison, parfois, ignore. Mais jeudi soir, à la CCI de Narbonne, la synergologue Olga Ciesco délivrait quelques clés à l'occasion d'une conférence "Avant l'apéro".

Cette spécialiste du langage corporel œuvre dans la région parisienne. Ses talents, elle les a mis au service d'un bureau d'enquête incendie, mais aussi du Centre National de Formation de la Police Judiciaire. «A la PJ, nous avons travaillé sur l'audition des mineurs. L'objectif était de les rendre plus sensibles au non-verbal de l'enfant, aux non-dits, aux silences. Le corps transmet une foule d'informations», explique l'experte. Depuis, elle est sollicitée dans tout l'hexagone pour des conférences autour du non-verbal.

## «Les mains sont la partie visible du cerveau»

Son credo? Tous ces petits gestes du quotidien qui trahissent nos émotions. Sans qu'on en ait conscience, eux font fi de ce que la bouche réprime. Quels gestes pour la séduction, l'intérêt, le malaise, la méfiance?

«Les mains donnent beaucoup d'informations. Ce n'est pas pour rien si l'on dit que c'est la partie visible du cerveau. Par exemple, si quelqu'un croise les doigts et tend ses deux index - j'appelle ça les mains en pistolet - cela s'accompagne forcément de propos difficiles... S'il dit ensuite "je te fais confiance, il n'y a pas de souci", ce n'est pas normal! Ça ne colle pas. Grâce aux IRM et aux progrès des neurosciences, on sait comment le cerveau fait fonctionner le corps selon les émotions. L'index tendu, c'est un signe d'autorité et de tension». Même logique pour les microdé-



► «Le corps transmet toujours l'émotion, mais parfois la bouche camoufle.» Ph. L.

mangeaisons. Pourquoi se gratte-t-on le bout du nez sans raison apparente? Pourquoi, à un moment précis, une petite tension chatouille l'épiderme? «Il y a une signification pour toutes les parties du visage!», rétorque Olga Ciesco. La joue? «C'est qu'un sujet vous agace, cela évoque quelque chose de pénible, la hausse des impôts par exemple. Ou bien lorsqu'on me parle de quelqu'un que je n'aime pas». Pour le nez, deux variantes existent: «Caresser ou tapoter le bout de son nez signifie que l'on est intéressé par le sujet. Mais ce que l'on fait le plus souvent, c'est se boucher légèrement les narines. Là c'est autre chose. Très souvent, ce geste est lié à l'imprécision. On peut se boucher les narines quand on parle de quelqu'un en disant que c'est un super pote, alors qu'en réalité c'est une simple connaissance... Idem quand on dit avoir acheté une baguette alors que c'était un pain tradition... Mais c'est plus embêtant quand ce geste s'accompagne d'un "je t'aime", ou d'un "tu es très belle"...»

## «Je ne prétends pas former des apprentis mentalistes!»

Jusqu'ici, évidemment, c'est essentiellement le monde du travail qui a sollicité les services de l'experte. «Cela intéresse beaucoup les réseaux de chefs d'entreprises et les clubs d'affaires», concède-t-elle. «Mais cela peut aussi intéresser les avocats, les médecins, les parents, les professeurs... Cela nous permet de mieux comprendre l'autre. Attention, je ne prétends pas former des apprentis mentalistes!»

Olga Ciesco le martèle, il n'existe pas de bons, ni de mauvais gestes. Il n'existe pas de «gestes de menteurs», ni de «gestes propres aux criminels». C'est en réalité la situation et le contexte qui donnent de l'importance à nos réflexes. Passage obligé pour pouvoir percer les secrets de cette mécanique de l'âme.

Prisca Borrel

► Pour aller plus loin, Olga Ciesco a édité un livre intitulé: "Décoder le langage du corps". Il est accessible, version papier ou numérique, via son site internet: [www.olgaciesco.fr](http://www.olgaciesco.fr)

## À SAVOIR

Les professionnels ont pris note

## Pour le monde de l'entreprise, «cela donne un éclairage complémentaire...»

Jamais une conférence de management décalé "Avant l'apéro", organisé par la CCI de Narbonne, n'aura été aussi prisée. Près de 140 personnes étaient suspendues aux lèvres d'Olga Ciesco, jeudi soir. Essentiellement des chefs d'entreprises, des experts comptables, un laboratoire d'œnologie, ou encore des représentants de la médecine du travail... Le décryptage des non-dits fascine. Après la conférence, c'est autour d'une belle dégustation des vins du domaine de la Ramade et du domaine des Cascades que les convives se sont réunis.

Parmi eux, le viticulteur Jean-Pierre Mazard était conquis. Dans la salle, il prenait note... «Je suis très curieux. C'était très intéressant de voir ces différents gestes. Cela peut servir pour les négociations. Cela peut t'aider à voir si tu enquiquines le type, ou si la personne est au contraire réceptive. Pendant les dégustations aussi, il peut y avoir des petits gestes, des mimiques curieuses qui signifient probablement quelque chose...»

Un spécialiste de la métallurgie narbonnaise le confirme: «Ces réunions sont très distrayantes». Pour lui, cependant, pas question de s'appuyer sur cette initiation pour mener une négociation ou un entretien d'embauche. «On ne changera pas nos façons de faire, mais disons que c'est un petit plus. C'est amusant. Cela peut donner un éclairage complémentaire.»



## Trois nouveaux aspirateurs

Les machines sont affectées aux rues du centre-ville.

Afin d'améliorer le propreté des rues, la Ville vient d'acquérir trois aspirateurs à déchets autotractés Glutton qu'elle avait testés cet été. Livrés en fin de semaine dernière et après formation des agents municipaux, les engins sont aujourd'hui opérationnels. Ils sont destinés au nettoyage du cœur de ville, aussi bien dans les grands espaces piétons que dans les petites rues du centre ancien.

Le Glutton s'utilise sur tous types de sols et aspire tous les déchets pouvant passer dans le tuyau (125 mm de diamètre): papiers, cartons, mégots de cigarettes, canettes et bouteilles, déjections canines, feuilles mortes... Electrique, le Glutton est silencieux et respectueux de l'environnement. Cet appareil permet



► Le nouvel appareil.

d'avoir une meilleure efficacité pour l'entretien des espaces publics et donne un meilleur rendu qu'après le passage d'un balayeur. Il permet également d'améliorer les conditions de travail des agents puisque l'ergonomie des Glutton offre une posture de travail optimale.

PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE MAISON



NOUVEAU

Présent sur tout le Languedoc Roussillon

Agence sur le Narbonnais

81200 MAZAMET  
Tél. 05 63 61 23 13  
[www.ascenseurs-sauliere.fr](http://www.ascenseurs-sauliere.fr)

ASCENSEURS SAULIERE  
Depuis 1989

Ascenseur Privatif • Monte charge • Monte escaliers