



TÜRK BALIKADAMLAR SPOR KULÜBÜ

KURS GÖRECEK OLANLAR VEYA DALIŞ ORGANİZASYONLARINA KATILACAK OLANLAR
İÇİN SAĞLIKLA İLGİLİ TIBBİ GEÇMİŞ BEYAN VE BİLGİ FORMU

ADI SOYADI :	
DOĞUM YERİ VE TARİHİ :	
KAN GRUBU :	
EĞİTİM SEVİYESİ VE MESLEĞİ :	
ADRES VE POSTA KODU :	
MAİL ADRESİ :	
TELEFON :	

Bu belge sizi tüplü dalışın olası riskleri konusunda aydınlatır ve TSSF eğitmenleri tarafından verilen tüplü dalış kursunda veya sonrası dalış organizasyonlarında sizden beklenen sağlık ile ilgili davranış ve tedbirleri belirtir. Bu belgeyi imzalamadan önce okuyun. Dalış yapmadan tıbbi geçmişinizde içeren bu belgeyi doldurmuş olmalısınız. Eğer reşit değilseniz bu belge veliniz tarafından imzalanmalıdır.

Astım veya hırıltılı nefes alma	() VAR () YOK	Bayılmalar	() VAR () YOK
Sık veya şiddetli yüksek ateş	() VAR () YOK	Tekrarlayan sırt problemleri	() VAR () YOK
Sık grip, sinüzit veya bronşit	() VAR () YOK	Sırt ameliyatı	() VAR () YOK
Herhangi bir ciğer hastalığı	() VAR () YOK	Şeker hastalığı	() VAR () YOK
Pneumotoraks (ciğer çökmesi)	() VAR () YOK	Kalp problemleri	() VAR () YOK
Göğüs ameliyatı	() VAR () YOK	Kalp krizi	() VAR () YOK
Kapalı veya açık yerlerde bulunamama	() VAR () YOK	Kalp ve damar ameliyatı	() VAR () YOK
Ruhsal davranış problemleri	() VAR () YOK	Kulak ve sinüs ameliyatı	() VAR () YOK
Sara kasılmalar ve bunları önlemek için ilaç kullanımı	() VAR () YOK	Migren ağrıları ve bunları önlemek için ilaç kullanımı	() VAR () YOK
Sık deniz, araba, uçak vb. tutması	() VAR () YOK	Şiddetli kanama veya kan bozukluğu	() VAR () YOK
Dalış kazaları veya dekompresyon hastalığı	() VAR () YOK	Yaralanma, kırık veya ameliyat sonrası sırt, bacak veya kol problemleri	() VAR () YOK
Hareket etme zorluğu (1.5 km yi 10 dakikaada yürüyememe)	() VAR () YOK	Yüksek tansiyonu kontrol edebilmek için ilaç kullanımı	() VAR () YOK
Kulak hastalığı, işitme ve denge bozukluğu	() VAR () YOK	Uçakta veya dağlık arazide kulak eşitleme problemi	() VAR () YOK
Ülser veya ülser ameliyatı	() VAR () YOK	Kuyruk sokumu iltihaplanması	() VAR () YOK
Alkol veya uyuşturucu alışkanlığı	() VAR () YOK	Tütün, sigara kullanımı	() VAR () YOK
Hamilemişiniz veya hamile kalmaya çalışıyormusunuz?	() VAR () YOK	Düzenli aldığınız ilaç var mı? (doğum kontrol hapı hariç)	() VAR () YOK
Irsi kalp veya beyin kanaması	() VAR () YOK	Bel veya boyunda disk kayması, fıtık	() VAR () YOK
Sık sık aşırı yorgunluk	() VAR () YOK	Başka sportif uğraşı	() VAR () YOK
Yiyecek, içecek allerjisi	() VAR () YOK	Yükselik korkusu	() VAR () YOK
Herhangi bir hayvan korkusu	() VAR () YOK	Çok fazla üşüme	() VAR () YOK

1. TIBBİ TALİMAT : Yukarıdaki maddeler içinde herhangi bir probleme sahip iseniz dalışa başlamadan önce **mutlaka doktora** başvurmanız ve ayrıntılı bir rapor getirmeniz gerekmektedir. Dalış öncesi sağlık bilgilerinizin dalış eğitmenleri tarafından bilinmesi gerekmektedir.

2.DALIŞ TALİMATI: Tüplü dalış zevkli ve arzulan bir aktivitedir. Doğru teknikler uygulandığında çok emniyetlidir. Standartlaşmış emniyet kuralları izlenmese tehlikeleri vardır. Tüplü dalış kursunu emniyetli yapmak için aşırı kilolu ve fiziksel özürsüz olmamanız gerekir.solunum ve dolaşım sisteminizin sağlıklı olması şarttır. Soğuk algınlığı, burun tıkanıklığı, sara, astım gibi sorunlar dalışa engeldir.eğer bir sağlık probleminiz varsa eğitmeninize danışın, eğitmeniniz sizi bir form ile doktora gönderecektir. Kurs süresi boyunca eğitmeninizin direkt kontrolü altında olacaksınız. Dalış malzemelerinin yanlış kullanımı ciddi kazalara sebep olabilir, bu yüzden eğitmeninizin direktifleri boyunca hiçbir şey yapmayınız. Asla yalnız dalınmaz, eğitmenin belirttiği zaman ve derinlik değiştirilmez. Dalış öncesi tüm malzemelerinizi kontrol edin ve eğitmeninize kontrol ettirin. Dalış kurallarına uyun. Sualtında hiçbir şeye dokunmayın. Dalışlarınızı daima fiziksel yetenekleriniz için yapın. Eğitmeninizin öğretmediği hiçbir şeyi denemeyin, bir probleminiz olduğunda eğitmeninize bildirin. Her şeyi sorun. Eğitmeninize ve kendinize güvenin.

3. HUKUKİ TALİMAT: Kurs ve gezi dalışlarının amacı sportif dalıştır ve her türlü sualtı avcılığı yasaktır. Hiçbir cisim ellenmez. Kullanım hatalarından doğacak malzeme hasarları adaylardan tahsil edilir. Kurs ve dalış programı dışında davranan veya adayın tamamen kişisel hatalarından kaynaklanacak kaza , ölüm veya yaralanma durumunda eğitim veren dalış merkezi ve eğitmenlerinin hiçbir hukuki ve mali sorumluluğu yoktur. Bu konuda hiçbir hak talep edilemez.

4. ADAY VE DALICI İÇİN TALİMAT: Kurs ve gezi dalışı süresince doğabilecek önceden görülen veya görülemeyen tüm riskleri hiçbir sınır tanımaksızın (ölüm, yaralanma, sakatlanma, hastalanma) şahsen üstleniyorum. Bana öğretilen ve söylenenleri eksiksiz uygulayacağım. Bu belgeyi imzalamaya kanunen yeterli yaşta olduğumu belirtirim. 18 yaşından küçük olduğum için anne ve babamın onayını aldım. Sağlık durumumla ilgili verdiğim bilgiler tamamen doğrudur. Herhangi bir problemimi zamanında eğitmenime bildirmediğim halde tüm sorumluluk bana aittir. Dalış merkezinin ve eğitmenlerin hiçbir hukuki ve mali sorumluluğu olamaz.

Bu formu dikkatle okudum eğitmenimle görüştüm, her şeyi anladım ve kabul ederek tamamen kendi özgür irademle imzaladım.

ADAYIN VEYA DALICININ İMZASI:

18 YAŞINDAN KÜÇÜK İSE ANNE VEYA BABASININ İMZASI:

KURS BAŞLAMA VEYA DALIŞ TARİHİ:

TETKİKLER	TETKİK SONUCU	DOKTOR İMZA /KAŞE
AKCİĞER GRAFİ		
EKG		
SOLUNUM FOKSİYON TESTİ		