

## Bijlage 1: suiker op het etiket

Dit kun je aantreffen:

Agavenectar	Geleisuiker
Agavesiroop/stroop	Gele kandijsiroop
Ahorncrème	Gierstsiroop
Ahornsiroop	Glucose
Appelsapconcentraat	Glucose-fructosestroop
Appelstroop	Glucosesiroop/stroop
Barbados suiker	Gouden siroop
Basterdsuiker	Gula djawa
Beetwortelsap	HFCS
Bietsuiker/stroop	Honing
Blackstrap Molasses	Invertsuiker/stroop
Bruine suiker	Invertsiroop
Caramel (verhitte/gebrande suiker)	Invertstroop
Cassonada	Johannesbroodpitsiroop
Castor melis	Kandij(suiker)/stroop
Confectiesuiker D-glucose	Kaneelsuiker
Dadelsiroop/stroop	Karamel (verhitte/gebrande suiker)
Demerara	Karamelsuikerstroop
Dextrose	Kokosbloemsuiker
Diksap	Kokosbloesemuiker
Donkere/donkerbruine basterdsuiker	Kristalsuiker
Druivensapconcentraat	Kristallijne fructose
Druivensuiker	Lactose
Eindmelasse	Lichte/lichtbruine basterdsuiker
Esdoornsiroop	Maltodextrines
Fruitsuiker	Maismoutstroop
Fructose(stroop)	Maïssuiker/stroop
Fructose-glucosestroop	Malt
Fructose-invertsuikerstroop	Maltodextrine
Fructosesiroop/stroop	Maltose
Fruitsapconcentraat	Maple Syrup
Gebrande suiker/stroop	Melasse/stroop
Geconcentreerd vruchtensap	Melkpoeder (51% suiker)
Geconcentreerd (...)sap	Moist sugar

Molasses	Schenkstroop
Moutextract	Siroop
Moutsuiker/stroop	Sorghumsiroop
Muscovado	Speltstroop
Nectar	Stroop
Oersuiker	Sucanat (Sugar Cane Natural)
Oerzoet	Sucrose
Organische rauwe suiker	Suikerstroop
Palm(bloesem)suiker	Tafelsuiker
Panocha	Tarwe(glucose)stroop
Panela	Treacle
Parelsuiker	Turbinado
Perensapconcentraat	Vanillesuiker
Piloncillo	Vruchtenextract
'Poedersneeuw'	Vruchtensap
Poedersuiker	Vruchtensapconcentraat
Rapadura	Vruchtensap op basis van extracten of concentraten
Rietsap	Vruchtensuiker
Rietsuiker/stroop	Wheat syrup
Rijtsuiker/stroop	Witte (basterd)suiker
Ruwe (riet)suiker	Zetmeelstroop
Sacharose	Zwarte rietsuikermelasse
(...)sapconcentraat	

Om suiker te herkennen zonder dit lijstje kun je kijken naar:

- ✓ Alle voeding waarop het woord suiker wordt genoemd
- ✓ Alle woorden die eindigen op 'ose' (glucose, fructose, dextrose, etc.)
- ✓ Alles wat eindigt op 'stroop', 'siroop', 'honing' of 'nectar'

