« SEMAINE DECOUVERTE !!! »

du 14 au 20 janvier 2019

Profitez de la Technique F.M. Alexander®

Ateliers, stages, cours de découvertes dans votre région en France et en Espagne :

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

ANNEMASSE (VETRAZ)

Catherine de Chevilly

Séances de Technique Alexander découverte

Du 14/01 au 18/01

Lieu : Annemasse (Vétraz)

Tarif découverte : 25€ la séance de 45min

Informations et inscriptions : +33 (0) 613 50 34 44, catherine@dechevilly.com

www.dechevilly.com

BRETAGNE

GOULVEN

Joëlle Colombani

Découverte de la technique Alexander

Lieu : 4 rue Ernest Ronan 29200 BREST - 29890 GOULVEN

Date et horaire de l'événement: 14/01 au 20/01

Tarif : 25 €

Informations et inscriptions : 06 51 30 28 78, joellealexandertechnique@gmail.com

www.alexandertechnique.fr

PLÉNEUF VAL ANDRÉ (DAHOUËT)

Michel Mangin

Matinée Portes ouvertes : Découvrir la Technique Alexander

Lieu : Cabinet de Thérapies des Salines, 25 rue des Salines, 22370 Pléneuf Val André (Dahouët)

date et horaire de l'événement : samedi 19 janvier, 9:00 - 12:00

tarif : entrée gratuite

Informations et inscriptions : 06 03 91 23 55 / msmangin@tech-alexander.eu

www.tech-alexander.eu

Michel Mangin

Cours individuels : S'initier à la Technique Alexander

Lieu : 1 Rue des Pêcheurs 22370 Pléneuf Val André

date et horaire de l'événement : du 16 au 20 janvier 2019, sur rendez-vous

tarif découverte : 45 minutes, 20 €

Informations et inscriptions : 06 03 91 23 55 / msmangin@tech-alexander.eu

www.tech-alexander.eu

PLOEMEUR

Jérôme Brodin

Séance découverte de Technique Alexander à tarif réduit

Du 14 au 19 janvier, sur rendez-vous

Lieu :13 rue de Beg er Vir, 56270 Ploemeur

Tarif découverte : 20 euros pour la séance de 50 minutes.

Informations et inscriptions : 06 58 35 57 84, jeromebrodin@gmail.com

www.TA.jeromebrodin.com

CENTRE-VAL DE LOIRE

TOURS

Patricia Boulay
Cours particulier découverte d'une heure sur rdv
Tarif 15 euros
Informations et inscriptions : 0674880662, pboulay@sfr.fr
www.techniquealexander.eu

GRAND EST

STRASBOURG

Catherine Brunet
Leçons individuelles de découverte gratuites
Lieu : 5 rue Sainte Odile à Strasbourg
Dates : sur rendez-vous, du lundi 14 au samedi 19 janvier
Informations et inscriptions : 06 69 23 86 58 ou catherinehelene.brunet@gmail.com

Sylvia Wetz
Introduction à la technique F.M. Alexander
Lieu : Strasbourg
Date et horaire : à préciser
Tarif : gratuit
Informations et inscriptions : 06 12 05 80 00 — sylvia.wetz@gmail.com
www.technique-alexander.eu

ÎLE-DE-FRANCE

PARIS 2ème

Ulysses Chuang
Séance découverte de Technique Alexander à tarif réduit
Du 14 au 19 janvier, sur rendez-vous
Lieu : 7 rue Léopold Bellan, 75002 Paris
Tarif découverte: 25 euros pour la séance de 50 minutes
Informations et inscriptions : 06 75 03 45 50, ulyart@gmail.com
www.ulysseschuang.com

PARIS 11ème

Clément De Boever
Séances "(re)découverte" à moitié prix
Lieu : 7 rue Auguste Barbier, 75011 Paris
Tarif : 25 euros
Informations et inscriptions: 06 08 92 60 16, clement.deboever@yahoo.fr

PARIS 13ème

Patricia Boulay
Atelier découverte de la Technique Alexander
Le samedi 19 janvier de 9h30 a 11h30 au 57 rue Gérard paris 75013
Tarif 10 euros l'atelier
Informations et inscriptions : 0674880662, pboulay@sfr.fr
www.techniquealexander.eu

Patricia Boulay
Cours particulier découverte d'une heure sur rdv
Tarif 15 euros
Informations et inscriptions : 0674880662, pboulay@sfr.fr
www.techniquealexander.eu

Christine Clicquot de Mentque
Cours à prix réduit
3 cours de 3/4 d'h 165 euros au lieu de 180 euros
3 cours de 1h: 195 au lieu de 210 euros
dates: semaine du 14 janvier au 19 janvier
Informations et inscriptions : 0611467351
Pour qui : tous
www.techniquealexanderetvoix.com

Christine Clicquot de Mentque
Stage d'initiation
Prix réduit : 35 par personne si vous venez à deux au lieu de 60 € pour une personne
dates: Samedi 19 janvier de 10H30 à 12H30
Informations et inscriptions : 0611467351
Pour qui : tous
www.techniquealexanderetvoix.com

PUTEAUX

Alexandra Fridrici
Séances de Technique Alexander découverte
Du 14/01 au 17 /01
Lieu : 84 rue Roque De Fillol 92800 Puteaux
Tarif découverte : 25€ la séance de 45min.
Informations et inscriptions : 0663359763, alexandra@lesharmoniesducorps.fr
www.lesharmoniesducorps.fr

SURESNES

Evelyne Bonneaud
Cours individuel d'une heure à demi tarif sur rendez vous
Lieu : 10 rue Etienne Dolet 92150 Suresnes
Tarif : 35€
Informations et inscriptions : 06 76 20 47 80
www.evelyne-bonneaud.fr

Frédérique Bajart
Cours d'initiation à la Technique Alexander
Du 14/01 au 20/01
Lieu : 35 rue Emile Zola Suresnes 92150
Tarif : 25 euros
Informations et inscriptions : 06 03 92 16 73, frederiquebajart@gmail.com

VINCENNES

Laëtitia Baudoin
Séances "découverte" à prix réduit
Lieu : 121 rue de Fontenay 94300 Vincennes
Tarif : 25 euros
Informations et inscriptions: 06 87 51 36 94 ou laetitia@tekalex.com
www.tekalex.com

NORMANDIE

CAEN

Sophie Dethan
Journée découverte gratuite
Lieu : 11 rue Sadi Carnot 14000 CAEN
le mercredi 16 janvier 2019 de 10H00 à 19h00
Tarif : gratuit
Informations et inscriptions : 06 30 99 50 29, sophie.dethan@wanadoo.fr
technique-alexander-de-normadie.com

PAYS DE LA LOIRE

NANTES

Brigitte Augis

Séance de découverte de la Techique Alexander
Espace Floréal 1, rue Floréal 44000 NANTES
Mercredi 16 janvier de 12H30 à 13H30
Gratuit
Informations et inscriptions : 06 07 31 47 91, brigitte.augis.t@gmail.com

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

GRASSE

Joëlle Schneider
Présentation de la Technique Alexander
Samedi 19 janvier 2019 à 14h30
Cabinet paramédical, 21 avenue Fouques 06130 GRASSE
Entrée libre
Informations et inscriptions : 06 87 88 11 69, joelle.schneider.6@gmail.com

LYON

Sébastien Egret
La Technique Alexander : une aide pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson
Lieu : 5 Place de la Baleine 69005 Lyon - Entrée par la rue des Trois Maries
Intervenant : Sébastien Egret, professeur de Technique Alexander à Lyon
Date : samedi 19 janvier de 15h à 16h,
Gratuit
Informations et inscriptions nécessaires : 06.42.13.45.45, sebastienegret@yahoo.fr
L'institut national britannique pour la santé et le soin (National Institute for Health and Care Excellence) recommande l'apprentissage de la Technique Alexander aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson pour les aider dans leurs mouvements quotidiens. Durant ces séances d'information, une présentation de la Technique Alexander sera proposée pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson (historique de la technique Alexander, étude scientifique, application pratique aux positions et mouvements quotidiens)
www.sebastienegret.com

TOULON

Jean-Paul Iva
Bonnes résolutions 2019 - Technique Alexander
Lieu, date et horaire de l'événement : Toulon (83000) - Le Centre de l'Eléphant - 24, rue George Sand - Jeudi de 20h à 22h - Samedi de 14h à 16h
Tarif : 8 €
Informations et inscriptions : 06 73 35 89 97 - contact@jeanpauliva.fr
www.jeanpauliva.fr
lien FB de l'évènement : https://www.facebook.com/events/928222124043121/

ESPAGNE

BARCELONE

Claude Lopez
Atelier découverte
Lieu, date et horaire de l'événement: à préciser avec Claude
Informations et inscriptions : 0034 689 129 097, clo.lopez@gmail.com
www.alexanderingracia.com