

























Kursplan Webgasse

gültig ab 27.03.2017

ÖFFNUNGSZEITEN:
 Mo, Mi, Fr: 7:00-22:00 Uhr
 Di, Do: 9:00-22:00 Uhr
 Samstag: 9:30-20:00 Uhr
 Sonn- und Feiertag: 10:00-21:00 Uhr
 An Feiertagen findet der Sonntagskursplan statt

MO	09:00 (55 Min.)			10:15 (55 Min.)	11:30 (55 Min.)	13:00 (55 Min.)	17:30 (55 Min.)	17:30 (55 Min.)	18:00 (55 Min.)	18:30 (90 Min.)	18:45 (55 Min.)	19:15 (55 Min.)	20:00 (55 Min.)	20:00 (55 Min.)	
	Hatha Yoga			BBP	Ges.Rücken	Bodywork		Antara		Flow Yoga	Bodywork		Pilates meets Faszien	Latin Workout	
	Tamara			Martina	Martina	Zoi	Elvira	Claire	Angelika	Claire	Sonja I.	Angelika	Sonja I.	Yousel	
DI				10:00 (75 Min.)	10:15 (75 Min.)	12:30 (55 Min.)		17:15 (90 Min.)	17:30 (55 Min.)	17:45 (55 Min.)	18:45 (55 Min.)	19:00 (90 Min.)	19:00 (55 Min.)	20:00 (55 Min.)	
				Thairobix	Pilates meets Faszien	Bodywork		Hatha Yoga	Bodywork		Latin Workout		Pilates	Pump	
				Chris	Natascha	Christine		Natalie	Yousel	Tom	Yousel	Paul	Natascha	Kamila	
MI	07:30 (55 Min.)	07:30 (55 Min.)	09:00 (55 Min.)	10:00 (55 Min.)	10:15 (55 Min.)	12:30 (55 Min.)	16:30 (55 Min.)	17:30 (55 Min.)	17:45 (55 Min.)	18:00 (55 Min.)	18:45 (55 Min.)	19:00 (75 Min.)	19:00 (55 Min.)	20:00 (55 Min.)	
	Bodywork meets Faszien		Power Stretch	Ges.Rücken	Bodydrill	Hatha Yoga		Latin Aerobic		Yogilates	Pump	Rücken meets Faszien		Thairobix	
	Leyla	Paul	Yelena	Elvira	Chris	Tamara	Verena	Yousel	Usama	Claire	Yousel	Claire	Usama	Chris	
DO				09:15 (75 Min.)	10:15 (55 Min.)		12:30 (55 Min.)		17:45 (75 Min.)	17:30 (55 Min.)	17:45 (55 Min.)	18:45 (55 Min.)	19:00 (75 Min.)	19:15 (55 Min.)	20:00 (55 Min.)
				Flow Yoga	Bodywork				Hatha Yoga	Bodydrill		Pump		Pilates	
				Natalie	Sabine		Raiza	Miruna	Sabine	Tom	Sabine	Markus	Delia	Raiza	
FR				09:00 (55 Min.)	09:00 (55 Min.)	10:15 (55 Min.)	12:30 (55 Min.)		15:30 (55 Min.)	16:30 (55 Min.)	17:00 (75 Min.)	17:30 (55 Min.)	18:30 (55 Min.)	18:45 (55 Min.)	
					Ges.Rücken		Hatha Yoga		Pump	Bodywork	Ges.Rücken & Stretch				
				Sonja	Kerstin	Mido	Katrin	Marco	Marco	Eva	Janaina	Marco	Janaina		
SA	Funktionales Gruppentraining (30min): Mo-Fr: 10:45, 18:00, 19:15 Sa: 10:45, 16:45 Sonn und Feiertag: 10:45, 17:00, 18:15				10:00 (55 Min.)	10:15 (55 Min.)	11:00 (55 Min.)		16:15 (55 Min.)	17:30 (55 Min.)	18:30 (55 Min.)				
						Bodywork				Bodywork	Hatha Yoga				
					Elena	Vanessa	Verena		Janaina	Janaina	Katrin				
SO	Happy Bauch (15 min): Mo-Fr: 11:15, 18:30, 19:45, Sa: 11:15, 17:15, 18:30, Sonn und Feiertag: 11:15, 17:30, 18:45				10:15 (55 Min.)	10:30 (55 Min.)			16:30 (55 Min.)	17:00 (55 Min.)	17:45 (55 Min.)	18:15 (55 Min.)	18:30 (75 Min.)	19:00 (55 Min.)	
					Bodywork	BBP meets Faszien			Pump	Cardio Pilates			Power Yoga		
					Julian	Chris G.			Kamila	Herbert	Natascha	Pavlina	Jessica	Natascha	

Saal 1

Saal 2

Spinning Saal

Telefonische Reservierung für Spinning und Pump in beiden Studios am selben Tag erforderlich

Studio Webgasse 35, 1060 Wien, 01/5962815, www.bodystyle.at

FOLLOW US!

