

METROPOLITAN LIFE

HEIGHT & WEIGHT TABLE

MEN

WOMEN

Height (in)	Small Frame	Medium Frame	Large Frame	Height (in)	Small Frame	Medium Frame	Large Frame
62	128-134	131-141	138-150	58	102-111	109-121	118-131
63	130-136	133-143	140-153	59	103-113	111-123	120-134
64	132-138	135-145	142-156	60	104-115	113-126	122-137
65	134-140	137-148	144-160	61	106-118	115-129	125-140
66	136-142	139-151	146-164	62	108-121	118-132	128-143
67	138-145	142-154	149-168	63	111-124	121-135	131-147
68	140-148	145-157	152-172	64	114-127	124-138	134-151
69	142-151	148-160	155-176	65	117-130	127-141	137-155
70	144-154	151-163	158-180	66	120-133	130-144	140-159
71	146-157	154-166	161-184	67	123-136	133-147	143-163
72	149-160	157-170	164-188	68	126-139	136-150	146-167
73	152-164	160-174	168-192	69	129-142	139-153	149-170
74	155-168	164-179	172-197	70	132-145	142-156	152-173
75	158-172	167-182	176-202	71	135-148	145-159	155-176
76	162-176	171-187	181-207	72	138-151	148-162	158-179
77	166-180	175-192	186-212	73	141-154	151-165	161-182
78	170-184	179-197	191-217	74	144-157	154-168	164-185
79	174-188	183-202	196-222	75	147-160	157-171	167-188
80	178-192	187-207	201-227	76	150-163	160-174	170-191
81	182-196	191-212	206-232	77	153-166	163-177	173-194
82	186-200	195-217	211-237	78	156-169	166-180	176-197
83	190-204	199-222	216-242	79	159-172	169-183	179-200
84	194-208	203-227	221-247	80	162-175	172-186	182-203
85	198-212	207-232	226-252	81	165-178	175-189	185-206
86	202-216	211-237	231-257	82	168-181	178-192	188-209
87	206-220	215-242	236-262	83	171-184	181-195	191-212
88	210-224	219-247	241-267	84	174-187	184-198	194-215
89	214-228	223-252	246-272	85	177-190	187-201	197-218
90	218-232	227-257	251-277	86	180-193	190-204	200-221
91	222-236	231-262	256-282	87	183-196	193-207	203-224



LIFE-SPAN
HEALTH & WELLNESS CENTERS