



TABLA DE TIEMPOS DEL TR-12

DISTANCIA	TIEMPO		DISTANCIA	TIEMPO	
	MINUTOS	SEGUNDOS		MINUTOS	SEGUNDOS
0,00	0	0	3,00	4	20,4
0,10	0	8	3,10	4	28,4
0,20	0	16	3,20	4	36,4
0,30	0	24	3,30	4	44,4
0,40	0	32	3,40	4	52,4
0,50	0	40	3,50	5	0,4
0,60	0	48	3,60	5	9,68
0,70	0	56	3,70	5	24,08
0,80	1	4	3,80	5	35,28
0,90	1	12	3,90	5	43,28
1,00	1	20	4,00	5	51,28
1,10	1	28	4,10	5	59,28
1,20	1	36	4,20	6	7,28
1,30	1	44	4,30	6	15,28
1,40	1	52	4,40	6	23,28
1,50	2	0	4,50	6	31,28
1,60	2	8	4,60	6	41,28
1,70	2	16	4,70	6	53,28
1,80	2	24	4,80	7	5,28
1,90	2	32	4,90	7	17,28
2,00	2	40	5,00	7	29,28
2,10	2	48	5,10	7	41,28
2,20	2	56	5,20	7	53,28
2,30	3	4	5,30	8	5,28
2,40	3	12	5,40	8	17,28
2,50	3	24	5,50	8	29,28
2,60	3	36	5,60	8	41,28
2,70	3	48	5,70	8	53,28
2,80	4	0	5,80	9	5,28
2,90	4	12	5,90	9	17,28



TABLA DE TIEMPOS DEL TR-12

DISTANCIA	TIEMPO		DISTANCIA	TIEMPO	
	MINUTOS	SEGUNDOS		MINUTOS	SEGUNDOS
6,00	9	29,28	9,00	14	42,84
6,10	9	41,28	9,10	14	53,13
6,20	9	53,28	9,20	15	3,41
6,30	10	5,28	9,30	15	13,7
6,40	10	17,28	9,40	15	23,08
6,50	10	29,28	9,50	15	32,08
6,60	10	41,28	9,60	15	41,08
6,70	10	53,28	9,70	15	50,08
6,80	11	5,28	9,80	15	59,08
6,90	11	17,28	9,90	16	8,08
7,00	11	29,28	10,00	16	17,08
7,10	11	41,28	10,10	16	26,08
7,20	11	53,28	10,20	16	35,08
7,30	12	5,28	10,30	16	44,08
7,40	12	16,64	10,40	16	53,08
7,50	12	25,42	10,50	17	2,08
7,60	12	34,2	10,60	17	11,08
7,70	12	42,98	10,70	17	20,08
7,80	12	51,76	10,80	17	29,08
7,90	13	0,63	10,90	17	38,08
8,00	13	9,63	11,00	17	47,08
8,10	13	18,63	11,10	17	56,08
8,20	13	27,63	11,20	18	5,08
8,30	13	36,63	11,30	18	16,78
8,40	13	45,63	11,40	18	28,78
8,50	13	54,63	11,50	18	40,78
8,60	14	3,63	11,60	18	52,78
8,70	14	12,63	11,70	19	4,78
8,80	14	22,27	11,80	19	16,78
8,90	14	32,55	11,90	19	28,78



TABLA DE TIEMPOS DEL TR-12

DISTANCIA	TIEMPO		DISTANCIA	TIEMPO	
	MINUTOS	SEGUNDOS		MINUTOS	SEGUNDOS
12,00	19	40,78	15,00	25	0,24
12,10	19	52,78	15,10	25	9,24
12,20	20	4,78	15,20	25	18,24
12,30	20	16,78	15,30	25	26,84
12,40	20	28,78	15,40	25	34,84
12,50	20	40,78	15,50	25	42,84
12,60	20	52,78	15,60	25	50,84
12,70	21	4,78	15,70	25	58,84
12,80	21	16,78	15,80	26	6,84
12,90	21	28,78	15,90	26	14,84
13,00	21	40,78	16,00	26	22,84
13,10	21	52,78	16,10	26	30,84
13,20	22	4,1	16,20	26	38,84
13,30	22	14,38	16,30	26	46,84
13,40	22	24,67	16,40	26	54,84
13,50	22	34,95	16,50	27	2,84
13,60	22	45,24	16,60	27	10,84
13,70	22	55,53	16,70	27	18,84
13,80	23	5,81	16,80	27	26,84
13,90	23	16,1	16,90	27	34,84
14,00	23	26,38	17,00	27	42,84
14,10	23	36,67	17,10	27	50,84
14,20	23	46,95	17,20	27	58,84
14,30	23	57,24	17,30	28	6,84
14,40	24	6,24	17,40	28	14,84
14,50	24	15,24	17,50	28	22,84
14,60	24	24,24	17,60	28	30,84
14,70	24	33,24	17,70	28	38,84
14,80	24	42,24	17,80	28	46,84
14,90	24	51,24	17,90	28	54,84



TABLA DE TIEMPOS DEL TR-12

DISTANCIA	TIEMPO		DISTANCIA	TIEMPO	
	MINUTOS	SEGUNDOS		MINUTOS	SEGUNDOS
18,00	29	2,84			
18,10	29	10,84			
18,20	29	18,84			
18,30	29	26,84			
18,40	29	34,84			
18,50	29	42,84			
18,60	29	50,84			
18,70	29	58,84			
18,80	30	6,84			
18,90	30	14,84			
19,00	30	22,84			
19,10	30	30,84			
19,20	30	38,84			
19,30	30	46,84			
19,40	30	54,84			
19,50	31	2,84			
19,60	31	10,84			
19,70	31	18,84			
19,80	31	26,84			
19,90	31	34,84			
20,00	31	42,84			
20,06	31	47,64			