



## **CONTENIDOS**

### **CURSO DE ESCALADA TRADICIONAL INTENSIVO SOCAIRE**

Nuestro programa es ideal para todas las personas que disfrutan de la naturaleza y que deseen aprender a escalar vías de fisuras; o reforzar sus conocimientos técnicos de escalada, en forma responsable y segura. Un complemento ideal para aquellos que escalan deportiva y desean iniciarse en la escalada tradicional.

#### **ANTECEDENTES DEL PROGRAMA**

Garantizamos un servicio exclusivo y un aprendizaje personalizado; con una metodología de carácter teórico-práctico enfocada en que los cursantes adquieran las herramientas y competencias técnicas a través de la práctica; con un mínimo de 4 cursantes y un máximo de 6. **El programa consta de una metodología de carácter teórico-práctico, con una duración de 1 sesión de Planificación y 7 días de escalada en roca; con un total de 60 horas cronológicas.**

**Es un programa de formato intensivo y se desarrolla exclusivamente en SOCAIRE.  
El punto de encuentro es en San Pedro de Atacama, Chile.**

**El curso de escalada tradicional en formato intensivo, consta de lo siguiente:**

- **Homologación de conocimientos técnicos de escalada deportiva, nivel 1: Monolargos**
- **Curso de escalada tradicional, nivel 1: Manejo de cuerdas y anclajes**
- **Curso de escalada tradicional, nivel 2: Monolargos**

#### **OBJETIVO**

Familiarizarse con los distintos dispositivos, equipos y materiales propios de la escalada en roca. Conocer las maniobras técnicas, de progresión y autoprotección necesarias para poder escalar en vías equipadas, semiequipadas y desequipadas de un largo de cuerda, de manera responsable y segura.

#### **DURACION Y FECHAS**

- **60 horas cronológicas**
- **1 Sesión PLANIFICACION de 19.00 a 22.00 horas**
- **7 Sesiones ROCA**

\*Sesión de planificación / Boulder ANDES ROPE: 19:00 a 22:00 horas. Ubicado en Uruguay #8759, La Florida / Santiago.

\*\*Roca: las sesiones de roca se desarrollan en la Quebrada de Nacimientos - SOCAIRE, San Pedro de Atacama

#### **CONTENIDOS ESCALADA DEPORTIVA HOMOLOGACION DE CONOCIMIENTOS TECNICOS**

- Escalada recreativa
- Biodinámica de la escalada
  - Uso de pies, manos, centro de gravedad; cruces, cambios, bloqueos y descansos
- Equipo de escalada deportiva, aplicaciones y sus cuidados
- Cadena de seguridad
- Aplicación y uso de nudos
  - Encordamiento, autoseguro, aseguramiento; unión de cuerdas y cintas; autobloqueantes y bloqueo.
- Anclajes fijos y naturales
  - Reuniones de anclajes y descuelgues
- Escalada Top Rope
  - Montaje Top Rope
  - Escalada y aseguramiento
  - Descenso poleado y recuperación de equipo.
- Escalada Primero de Cordada
  - Aseguramiento al primero de cordada
  - Escalada como primero de cordada
  - Montaje de reuniones de anclaje
  - Descenso poleado, rappel y recuperación de equipo
  - Practica de caídas y recomendaciones
- Técnicas de descenso y recuperación de equipo
  - Descenso poleado
  - Rapel autónomo y asistido



**CONTENIDOS**  
**CURSO DE ESCALADA TRADICIONAL**  
**INTENSIVO SOCAIRE**

**CONTENIDOS ESCALADA DEPORTIVA**  
**HOMOLOGACION DE CONOCIMIENTOS TECNICOS**

- Técnicas avanzadas
  - Bloqueo de sistema de aseguramiento
  - Retirarse de un largo: descender y desequipar
- Factor de caídas y fuerza de choque
- Topos y graduación de escalada
- Repertorio gestual del escalador y voces de comando
- Seguridad y riesgo
- Recomendaciones generales

**CONTENIDOS ESCALADA TRACIONAL**  
**NIVEL 1: MANEJO DE CUERDAS Y ANCLAJES**  
**NIVEL 2: MONOLARGOS**

- Escalada recreativa en fisuras
- Técnica de la escalada en función del tipo fisura y morfología de la roca
  - Uso de pies, manos, centro de gravedad, cruces, cambios, bloqueos y descansos
  - Empotres de pies, dedos, manos, puños, offwidth y chimeneas
- Equipo de escalada tradicional, aplicaciones y sus cuidados
- Orden, transporte y traspaso del equipamiento de escalada tradicional
- Técnicas y estrategias de emplazamiento de material de protección (activos y pasivos)
- Cadena de seguridad
- Aplicación y uso de nudos
- Anclajes artificiales y naturales
- Reuniones de anclajes y descuelgues
  - Reuniones de anclajes artificiales (fijos, mixtos y móviles)
  - Reuniones de anclajes móviles (unidireccionales, multidireccionales)
- Escalada Top Rope
  - Montaje Top Rope
  - Escalada y aseguramiento
  - Descenso poleado y recuperación de equipo.
- Escalada Primero de Cordada
  - Aseguramiento y escalada como primero de cordada
  - Emplazamiento de material de protección
  - Montar reuniones de anclaje (fijos, mixtos y móviles)
  - Descenso poleado, rappel y recuperación de equipo
  - Caídas y recomendaciones.
- Técnicas de descenso y recuperación de equipo
  - Descenso poleado
  - Rappel autónomo y asistido
  - Rappel en condiciones climáticas adversas
- Técnicas de autorescate
  - Bloqueo de sistema de aseguramiento
  - Retirarse de un largo como primero de cordada: descender y desequipar
  - Progresión por cuerdas con elementos disponibles y mecánicos
  - Rescate del primero de cordada en la escalada deportiva
- Técnicas básicas de escalada artificial
- Introducción a la escalada tradicional de multilargos
- Caídas, factor de caídas y fuerza de choque
- Croquis, topos y graduaciones en la escalada tradicional
- Repertorio gestual del escalador y voces de comando
- Seguridad y riesgo
- Recomendaciones generales



**CONTENIDOS**  
**CURSO DE ESCALADA TRADICIONAL**  
**INTENSIVO SOCAIRE**

**REQUISITOS**

- Se recomienda una buena condición física
- Vestimenta adecuada y cómoda (según estación del año)
- Aprobar el curso *Escalada Deportiva, nivel 1: Monolargos*, dictado por Andes Rope
- Para quienes no se han capacitado con Andes Rope, deben rendir un examen de admisión equivalente a los conocimientos técnicos del curso *Escalada Deportiva, nivel 1: Monolargos* y tener experiencia en escalada como primero de cordada.

**NUESTRO CURSO INCLUYE**

- Instrucción especializada (1 guía cada 2 a 3 participantes)
- Certificado de participación y/o aprobación; emitido por la **Escuela de escalada Andes Rope**
  - Aprobar con un 80% los exámenes teóricos/prácticos
  - Cumplir con el 100% de asistencia
- Primeros auxilios
- Equipamiento técnico grupal para escalada tradicional
- Equipamiento técnico grupal y personal
- Equipamiento de campamento grupal (carpa, cocinilla, ollas)

**NUESTRO CURSO NO INCLUYE**

- Equipamiento de campamento personal
- Transportes
- Alimentación
- Combustible para cocinilla
- Entradas
- Seguros personales

**VALORES Y DESCUENTOS**

- Precio de venta \$220.000
  - Beneficio ANDES ROPE 30% - Clientes VIP Tatroo 20% - Amigos Facebook - 10%
- Los descuentos no son acumulables entre sí ni con otras promociones.

**Envíanos un correo solicitando los formularios de tu curso e inscribete con anticipación.**