



CONTENIDOS

TALLER DE ESCALADA DEPORTIVA

AUTORESCATE

Nuestro programa es ideal para todas las personas que practican la escalada deportiva de un largo de cuerda y desean aprender o reforzar sus conocimientos técnicos en maniobras básicas de autorescate. Resulta fundamental ser responsables y tener una preparación técnica apropiada para poder realizar este tipo de maniobras. Siendo este taller un complemento ideal para los escaladores de roca.

ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

Garantizamos un servicio exclusivo y un aprendizaje personalizado; con una metodología de carácter teórico-práctico enfocada en que los cursantes adquieran las herramientas y competencias técnicas a través de la práctica; con un mínimo de 4 cursantes y un máximo de 6. **El programa consta de una metodología de carácter teórico-práctico, con una duración de 2 sesiones Boulder y 2 días de escalada en roca, con un total de 20 horas cronológicas.**

OBJETIVO

Adquirir los conocimientos y competencias necesarias para poder aplicar las técnicas y maniobras básicas de autorescate. Y aprender a identificar los peligros de la escalada deportiva de un largo de cuerda, manejar con responsabilidad los criterios y procedimientos de actuación al verse involucrado en incidentes y/o accidentes, de manera autónoma y segura.

DURACION Y FECHAS

- **20 horas cronológicas**
- **2 Sesiones BOULDER de 19.00 a 22.00 horas**
- **2 Sesiones ROCA**

*Sesiones de Boulder: 19:00 a 22:00 horas. Ubicado en Uruguay #8759, La Florida / Santiago.

**Roca: las sesiones de roca se pueden desarrollar en la localidad del Cajón del Maipo.

CONTENIDOS

- Peligros objetivos y subjetivos en la escalada deportiva
- Criterios y procedimientos recomendados para maniobras básicas de autorescate
- Equipo de escalada deportiva, aplicaciones y sus cuidados; para maniobras de autorescate
- Cadena de seguridad
- Caídas, factor de caídas y fuerza de choque
- Aplicación y uso de nudos
 - Encordamiento, autoseguro, aseguramiento; unión de cuerdas y cintas; autobloqueantes y bloqueo.
- Anclajes fijos
 - Reuniones de anclajes y descuelgues
- Repaso de maniobras básicas de escalada
 - Aseguramiento al primero de cordada
 - Escalada como primero de cordada
 - Montaje de reuniones de anclaje
 - Descenso poleado, rappel y recuperación de equipo
 - Practica de caídas y recomendaciones
- Técnicas de descenso y recuperación de equipo
 - Descenso poleado
 - Rappel autónomo y asistido
- Técnicas de ascenso por cuerdas fijas
 - Progresión por cuerdas con elementos disponibles
 - Progresión por cuerdas con ascendedores mecánicos
- Técnicas básicas de autorescate
 - Bloqueo de sistema de aseguramiento
 - Retirarse de un largo como primero de cordada: descender y desequipar
 - Rescate del primero de cordada en la escalada deportiva
- Topos y graduación de escalada
- Repertorio gestual del escalador y voces de comando
- Seguridad y riesgo
- Recomendaciones generales



CONTENIDOS
TALLER DE ESCALADA DEPORTIVA
AUTORESCATE

REQUISITOS

- Se recomienda una buena condición física
- Vestimenta adecuada y cómoda (según estación del año)
- Aprobar el curso *Escalada Deportiva, nivel 1: Monolargos*, dictado por Andes Rope
- Para quienes no se han capacitado con Andes Rope, deben rendir un examen de admisión equivalente a los conocimientos técnicos del curso *Escalada Deportiva, nivel 1: Monolargos* y tener experiencia en escalada como primero de cordada.

NUESTRO CURSO INCLUYE

- Instrucción especializada (1 guía cada 2 a 3 participantes)
- Certificado de participación y/o aprobación; emitido por la **Escuela de escalada Andes Rope**
 - Aprobar con un 80% los exámenes teóricos/prácticos
 - Cumplir con el 100% de asistencia a las sesiones de boulder y roca.
- Primeros auxilios
- Equipamiento técnico grupal y personal
- Equipamiento de campamento grupal (carpa, cocinilla, ollas)
- Boulder Andes Rope para instrucción

NUESTRO CURSO NO INCLUYE

- Equipamiento de campamento personal
- Transporte
- Alimentación
- Combustible para cocinilla
- Entradas
- Seguros personales

VALORES Y DESCUENTOS

- Precio de venta \$60.000
 - Beneficio ANDES ROPE 30% - Clientes VIP Tatroo 20% - Amigos Facebook 10%
- Los descuentos no son acumulables entre sí ni con otras promociones.

Envíanos un correo solicitando los formularios de tu curso e inscribete con anticipación.