Утверждаю

Руководитель

Федеральной службы

по надзору в сфере

защиты прав потребителей

и благополучия человека

Г.Г.ОНИЩЕНКО

24 августа 2007 г. N 0100/8606-07-34

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ**

**ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ В ШКОЛЬНЫХ БУФЕТАХ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Разработано: ГУ НИИ питания РАМН

Академик РАМН, проф. Тутельян В.А., проф. Конь И.Я., к.м.н. Волкова Л.Ю., Димитриева С.А., к.м.н. Копытько М.В., Ларионова З.Г.

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека - Аксенова О.И., Яновская Г.В.

Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения - к.э.н. Тобис В.И., Отришко М.Г.

Настоящий документ предназначен для врачей органов государственного санитарно-эпидемиологического надзора, врачей-педиатров, врачей-диетологов, специалистов органов и учреждений Роспотребнадзора, директоров и зам. директоров по социальным вопросам образовательных учреждений, специалистов предприятий различных форм собственности, организующих питание учащихся в школах, и других специалистов, участвующих в организации питания учащихся образовательных учреждений.

Настоящий документ разработан в соответствии с [Концепцией](consultantplus://offline/ref=C961D2A804BE27C974922EDFBA60386127944705D4E967A2BF011DE373ECC204BE4618D9F484AD09q1i6J) государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования, а также в соответствии с распоряжением Президента РФ, Постановлением Правительства РФ и [Приказом](consultantplus://offline/ref=C961D2A804BE27C974922EDFBA603861269C4603DCEF67A2BF011DE373qEiCJ) Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека N 54 от 27.02.2007 "О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях".

Реализация продуктов через школьные буфеты является, наряду с горячими школьными завтраками и обедами, важнейшим фактором удовлетворения потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. В связи с этим, одним из важных условий оптимизации питания детей является формирование ассортимента буфетной продукции.

Настоящий ассортимент пищевых продуктов, рекомендуемый для реализации через систему школьных буфетов, разработанный ГУ НИИ питания РАМН, Роспотребнадзором и Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения, основан на современных представлениях об оптимальном питании и включает преимущественно продукты с наиболее высокой пищевой ценностью. При этом в перечне проведено деление продуктов на продукты с более высокой и менее высокой пищевой ценностью. В рекомендуемый ассортимент продуктов включены преимущественно готовые к употреблению пищевые продукты промышленного производства в индивидуальной упаковке, что обеспечивает их гигиеническую безопасность.

Ассортимент является рекомендуемым и может использоваться в качестве основы для разработки ассортимента буфетной продукции в конкретных школьных учреждениях по согласованию с местными органами Роспотребнадзора.

Наряду с рекомендуемыми продуктами ассортимент включает перечень пищевых продуктов, не рекомендуемых для реализации в школьных буфетах, к которым относятся многие продукты, популярные среди школьников, но характеризующихся низкой пищевой ценностью.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ В ШКОЛЬНЫХ БУФЕТАХ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N  п/п | Наименование пищевых  продуктов | Масса  (объем)  порции,  упаковки | Примечания |
| Молоко и кисломолочные продукты | | | |
| 1. | Молоко пастеризованное  или стерилизованное,  в т.ч. витаминизированное  [<\*>](#Par231) | в мелкоштучной  упаковке | с м.д.ж. 2,5%,  3,2%, 3,5% |
| 2. | Молочные напитки,  коктейли, пудинги,  десерты промышленного  производства  термизированные | в мелкоштучной  упаковке | с массовой долей  сахара не более 10% |
| 3. | Кисломолочные продукты  (кефир, биокефир,  ряженка, йогурты и др.)  с жизнеспособной  микрофлорой [<\*>](#Par231) | в мелкоштучной  упаковке | с м.д.ж. 2,5%,  3,2%, 3,5% и  сахаров, не более  10%, не подвергну-  тые термической  обработке; при  наличии в буфетах  охлаждаемого  прилавка |
| 4. | Йогуртные продукты  (йогуртеры, фругурты  и др.) | в мелкоштучной  упаковке | с м.д.ж. не более  3,5% и сахаров  не более 10% |
| 5. | Сливки | в мелкоштучной  упаковке | с м.д.ж. 10% |
| 6. | Мороженое в ассортименте | в мелкоштучной  упаковке | при наличии  охлаждаемого  прилавка |
| 7. | Сырки творожные  в ассортименте |  | при наличии  охлаждаемого  прилавка |
| 8. | Изделия творожные  в ассортименте, в т.ч.  витаминизированные [<\*>](#Par231) | в порционной  упаковке | с м.д.ж. не более  9%, с использовани-  ем охлаждаемого  прилавка |
| 9. | Сыры твердые  (для приготовления  бутербродов) [<\*>](#Par231) |  | при наличии  охлаждаемого  прилавка |
| 10. | Сыры плавленые (неострых  сортов, без специй) | в мелкоштучной  расфасовке | с м.д.ж. не более  30 - 35%, при  наличии охлаждаемо-  го прилавка |
| Фрукты и овощи | | | |
| 11. | Свежие фрукты (яблоки,  груши, мандарины,  апельсины, бананы, киви и  др.) [<\*>](#Par231) |  | мытые |
| 12. | Фруктовые и овощные  салаты промышленного  производства | в индивидуаль-  ной упаковке | при наличии  охлаждаемого  прилавка |
| 13. | Свежие овощи (помидоры,  огурцы) [<\*>](#Par231) |  | мытые |
| 14. | Консервированные фрукты  и овощи, фруктовые и  овощные пюре промышленно-  го производства | в мелкоштучной  упаковке |  |
| Колбасные изделия | | | |
| 15. | Сосиски, колбаски детские  и сардельки (специализи-  рованные виды для  школьного питания), в  т.ч. в тесте |  | при условии обеспе-  чения термической  обработки в  условиях школьного  буфета |
| 16. | Колбасы варено-копченые  (для приготовления  бутербродов),  специализированные виды  для школьного питания |  | при наличии  охлаждаемого  прилавка |
| Напитки | | | |
| 17. | Соки и нектары плодовые  (фруктовые) и овощные  натуральные промышленного  производства [<\*>](#Par231) | в мелкоштучной  упаковке |  |
| 18. | Напитки витаминизирован-  ные промышленного  производства готовые или  сухие инстантные  (быстрорастворимые) [<\*>](#Par231) |  | приготовление  непосредственно  перед реализацией |
| 19. | Бутилированная вода для  питья - минеральная  питьевая, негазированная  и слабогазированная | в мелкоштучной  упаковке |  |
| 20. | Чай, какао или кофейный  напиток, напиток  шиповника |  |  |
| 21. | Сокосодержащие безалко-  гольные напитки, в том  числе обогащенные  микронутриентами  с пониженным содержанием  сахара |  |  |
| 22. | Кисели витаминизированные  из концентрата быстрого  приготовления |  | приготовление  непосредственно  перед реализацией |
| Хлебобулочные изделия | | | |
| 23. | Хлеб (ржано-пшеничный,  зерновой с отрубями), а  также специализированные  виды хлебобулочных  изделий, обогащенных  микронутриентами |  | хлеб "Молодецкий",  "Школьный",  "Студенческий"  и др., булочки  "Школьные" |
| 24. | Мучные печеные кулинарные  изделия (пирожки  с джемом, капустой,  картофелем, рисом и др.) |  | в ассортименте |
| 25. | Печенье, крекеры, галеты,  в т.ч. витаминизирован-  ные [<\*>](#Par231) |  | в ассортименте |
| 26. | Сладкие блюда собствен-  ного приготовления  (яблоки запеченные,  яблоки, фаршированные  фруктами, овощными  и крупяными начинками,  шарлотка, фруктовые  и молочные желе) |  | при наличии  охлаждаемого  прилавка, срок  реализации не более  3 часов |
| 27. | Варенье, джем, повидло,  мед | в порционной  упаковке | в ассортименте |
| 28. | Сухарики пшеничные  и ржаные | в мелкоштучной  упаковке | без жгучих специй |
| 29. | Поп-корн | в мелкоштучной  расфасовке |  |
| 30. | Пицца школьная  в ассортименте |  | при условии  обеспечения  термической  обработки в  условиях школьного  буфета |
| 31. | Завтраки сухие (крупяные,  картофельные), в т.ч.  витаминизированные | в порционной  упаковке | в ассортименте |
| Кондитерские изделия, в том числе обогащенные  витаминами и микроэлементами | | | |
| 32. | Вафли  Пряники  Пастила  Зефир  Мармелад  Шоколад  Шоколадные конфеты | в  индивидуальной  упаковке | в ассортименте |
| Орехи и сухофрукты | | | |
| 33. | Орехи, сухофрукты, очи-  щенные семена масличных  культур, злаковые хлопья,  сухофрукты и их смеси [<\*>](#Par231) | в порционной  упаковке |  |
| Сахар в порционной упаковке | | | |
| Прочие продукты | | | |
| 34. | Бульон куриный из  натурального концентрата  промышленного  производства |  | приготовление  непосредственно  перед реализацией |

--------------------------------

<\*> Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации

ПЕРЕЧЕНЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, НЕ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ

В ШКОЛЬНЫХ БУФЕТАХ

1. Чипсы.

2. Гамбургеры, чизбургеры.

3. Сосательные и жевательные конфеты с высоким содержанием сахара.

4. Сильногазированные напитки.

5. Мучные жареные кулинарные изделия.

6. Кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%).

7. Безалкогольные тонизирующие напитки.

8. Натуральный кофе.