Утверждаю

Руководитель

Федеральной службы

по надзору в сфере

защиты прав потребителей

и благополучия человека

Г.Г.ОНИЩЕНКО

24 августа 2007 г. N 0100/8606-07-34

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ**

**ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ В ШКОЛЬНЫХ БУФЕТАХ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Разработано: ГУ НИИ питания РАМН

Академик РАМН, проф. Тутельян В.А., проф. Конь И.Я., к.м.н. Волкова Л.Ю., Димитриева С.А., к.м.н. Копытько М.В., Ларионова З.Г.

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека - Аксенова О.И., Яновская Г.В.

Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения - к.э.н. Тобис В.И., Отришко М.Г.

Настоящий документ предназначен для врачей органов государственного санитарно-эпидемиологического надзора, врачей-педиатров, врачей-диетологов, специалистов органов и учреждений Роспотребнадзора, директоров и зам. директоров по социальным вопросам образовательных учреждений, специалистов предприятий различных форм собственности, организующих питание учащихся в школах, и других специалистов, участвующих в организации питания учащихся образовательных учреждений.

Настоящий документ разработан в соответствии с Концепцией государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования, а также в соответствии с распоряжением Президента РФ, Постановлением Правительства РФ и Приказом Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека N 54 от 27.02.2007 "О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях".

Реализация продуктов через школьные буфеты является, наряду с горячими школьными завтраками и обедами, важнейшим фактором удовлетворения потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. В связи с этим, одним из важных условий оптимизации питания детей является формирование ассортимента буфетной продукции.

Настоящий ассортимент пищевых продуктов, рекомендуемый для реализации через систему школьных буфетов, разработанный ГУ НИИ питания РАМН, Роспотребнадзором и Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения, основан на современных представлениях об оптимальном питании и включает преимущественно продукты с наиболее высокой пищевой ценностью. При этом в перечне проведено деление продуктов на продукты с более высокой и менее высокой пищевой ценностью. В рекомендуемый ассортимент продуктов включены преимущественно готовые к употреблению пищевые продукты промышленного производства в индивидуальной упаковке, что обеспечивает их гигиеническую безопасность.

Ассортимент является рекомендуемым и может использоваться в качестве основы для разработки ассортимента буфетной продукции в конкретных школьных учреждениях по согласованию с местными органами Роспотребнадзора.

Наряду с рекомендуемыми продуктами ассортимент включает перечень пищевых продуктов, не рекомендуемых для реализации в школьных буфетах, к которым относятся многие продукты, популярные среди школьников, но характеризующихся низкой пищевой ценностью.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ В ШКОЛЬНЫХ БУФЕТАХ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  N п/п |  Наименование пищевых  продуктов  |  Масса  (объем)  порции,  упаковки  |  Примечания  |
|  Молоко и кисломолочные продукты  |
| 1.  | Молоко пастеризованное или стерилизованное, в т.ч. витаминизированное[<\*>](#Par231) | в мелкоштучнойупаковке  | с м.д.ж. 2,5%, 3,2%, 3,5%  |
| 2.  | Молочные напитки, коктейли, пудинги, десерты промышленного производства термизированные  | в мелкоштучнойупаковке  | с массовой долей сахара не более 10% |
| 3.  | Кисломолочные продукты (кефир, биокефир, ряженка, йогурты и др.) с жизнеспособной микрофлорой [<\*>](#Par231) | в мелкоштучнойупаковке  | с м.д.ж. 2,5%, 3,2%, 3,5% и сахаров, не более 10%, не подвергну- тые термической обработке; при наличии в буфетах охлаждаемого прилавка  |
| 4.  | Йогуртные продукты (йогуртеры, фругурты и др.)  | в мелкоштучнойупаковке  | с м.д.ж. не более 3,5% и сахаров не более 10%  |
| 5.  | Сливки  | в мелкоштучнойупаковке  | с м.д.ж. 10%  |
| 6.  | Мороженое в ассортименте  | в мелкоштучнойупаковке  | при наличии охлаждаемого прилавка  |
| 7.  | Сырки творожные в ассортименте  |  | при наличии охлаждаемого прилавка  |
| 8.  | Изделия творожные в ассортименте, в т.ч. витаминизированные [<\*>](#Par231) | в порционной упаковке  | с м.д.ж. не более 9%, с использовани-ем охлаждаемого прилавка  |
| 9.  | Сыры твердые (для приготовления бутербродов) [<\*>](#Par231) |  | при наличии охлаждаемого прилавка  |
| 10. | Сыры плавленые (неострых сортов, без специй)  | в мелкоштучнойрасфасовке  | с м.д.ж. не более 30 - 35%, при наличии охлаждаемо-го прилавка  |
|  Фрукты и овощи  |
| 11. | Свежие фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви идр.) [<\*>](#Par231) |  | мытые  |
| 12. | Фруктовые и овощные салаты промышленного производства  | в индивидуаль-ной упаковке  | при наличии охлаждаемого прилавка  |
| 13. | Свежие овощи (помидоры, огурцы) [<\*>](#Par231) |  | мытые  |
| 14. | Консервированные фрукты и овощи, фруктовые и овощные пюре промышленно-го производства  | в мелкоштучнойупаковке  |  |
|  Колбасные изделия  |
| 15. | Сосиски, колбаски детскиеи сардельки (специализи- рованные виды для школьного питания), в т.ч. в тесте  |  | при условии обеспе-чения термической обработки в условиях школьного буфета  |
| 16. | Колбасы варено-копченые (для приготовления бутербродов), специализированные виды для школьного питания  |  | при наличии охлаждаемого прилавка  |
|  Напитки  |
| 17. | Соки и нектары плодовые (фруктовые) и овощные натуральные промышленногопроизводства [<\*>](#Par231) | в мелкоштучнойупаковке  |  |
| 18. | Напитки витаминизирован- ные промышленного производства готовые или сухие инстантные (быстрорастворимые) [<\*>](#Par231) |  | приготовление непосредственно перед реализацией  |
| 19. | Бутилированная вода для питья - минеральная питьевая, негазированная и слабогазированная  | в мелкоштучнойупаковке  |  |
| 20. | Чай, какао или кофейный напиток, напиток шиповника  |  |  |
| 21. | Сокосодержащие безалко- гольные напитки, в том числе обогащенные микронутриентами с пониженным содержанием сахара  |  |  |
| 22. | Кисели витаминизированныеиз концентрата быстрого приготовления  |  | приготовление непосредственно перед реализацией  |
|  Хлебобулочные изделия  |
| 23. | Хлеб (ржано-пшеничный, зерновой с отрубями), а также специализированные виды хлебобулочных изделий, обогащенных микронутриентами  |  | хлеб "Молодецкий", "Школьный", "Студенческий" и др., булочки "Школьные"  |
| 24. | Мучные печеные кулинарныеизделия (пирожки с джемом, капустой, картофелем, рисом и др.)  |  | в ассортименте  |
| 25. | Печенье, крекеры, галеты,в т.ч. витаминизирован- ные [<\*>](#Par231) |  | в ассортименте  |
| 26. | Сладкие блюда собствен- ного приготовления (яблоки запеченные, яблоки, фаршированные фруктами, овощными и крупяными начинками, шарлотка, фруктовые и молочные желе)  |  | при наличии охлаждаемого прилавка, срок реализации не более3 часов  |
| 27. | Варенье, джем, повидло, мед  | в порционной упаковке  | в ассортименте  |
| 28. | Сухарики пшеничные и ржаные  | в мелкоштучнойупаковке  | без жгучих специй  |
| 29. | Поп-корн  | в мелкоштучнойрасфасовке  |  |
| 30. | Пицца школьная в ассортименте  |  | при условии обеспечения термической обработки в условиях школьного буфета  |
| 31. | Завтраки сухие (крупяные,картофельные), в т.ч. витаминизированные  | в порционной упаковке  | в ассортименте  |
|  Кондитерские изделия, в том числе обогащенные  витаминами и микроэлементами  |
| 32. | Вафли Пряники Пастила Зефир Мармелад Шоколад Шоколадные конфеты  | в индивидуальнойупаковке  | в ассортименте  |
|  Орехи и сухофрукты  |
| 33. | Орехи, сухофрукты, очи- щенные семена масличных культур, злаковые хлопья,сухофрукты и их смеси [<\*>](#Par231) | в порционной упаковке  |  |
|  Сахар в порционной упаковке  |
|  Прочие продукты  |
| 34. | Бульон куриный из натурального концентрата промышленного производства  |  | приготовление непосредственно перед реализацией  |

--------------------------------

<\*> Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации

ПЕРЕЧЕНЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, НЕ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ

В ШКОЛЬНЫХ БУФЕТАХ

1. Чипсы.

2. Гамбургеры, чизбургеры.

3. Сосательные и жевательные конфеты с высоким содержанием сахара.

4. Сильногазированные напитки.

5. Мучные жареные кулинарные изделия.

6. Кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%).

7. Безалкогольные тонизирующие напитки.

8. Натуральный кофе.