

Sommaire



Couverture : statue de bouddha assis à Wat Muang (province d'Ang Thong), Thaïlande.

Sagesses Bouddhistes le magazine

Rédaction :
50 avenue de Verdun
93230 Romainville

Est édité par
l'Union Bouddhiste de France
Association
www.bouddhisme-france.org

Sagesses Bouddhistes est une publication trimestrielle (4 numéros par an)

Commission paritaire :
1218 G 93255

ISSN : 2552-528X

Directeur de publication :
Olivier Wang Genh

Rédacteur en chef :
Philippe Judenne

Comité de Rédaction :
Philippe Judenne, Olivier Wang-Genh, Marie-Christine Peixoto, Stanislas Wang-Genh, Elisabeth Drukier, Vénérable Chandaratana, Katia Robel, Michelle Pillot

Direction artistique et réalisation graphique :
Jérôme Saïdani,
leparigraph.com

Maquettiste
Karine Damourette

Secrétaire de rédaction, rédactrice, coordination, annonces et agenda :
Marie-Christine Peixoto
info@sagesses-bouddhistes-magazine.com

site web :
sagesses-bouddhistes-magazine.com

Corrections :
Laurent Strim

Comptabilité :
Guillaume Audan

Ont collaboré à ce numéro :

Jérôme Saïdani, Olivier Adam, Chrystelle Scudieri, Tokpa Korlo, Pierre Rabhi, Hubert Reeves, Claude Tomasi, Sa Sainteté Orgyèn Trinley Dorjé, Satish Kumar, Maître Cifa, Révérende Nanfu-Frédérique, Ajahn Jayasaro, Roland Yuno Rech, Ajahn Khemasiri, Pema Chödrön, Marie-Christine Peixoto, Laurent Strim, Philippe Judenne, Kankyo Tannier, Frédéric Koskas, Tilmann Borghardt (lama Lhundrup), Olivier Wang-Genh, Thich Nhat Hanh, Jean-Marc Falcombello, Michel Maxime Egger, Trinlay Tulkou Rinpoché, Geneviève Gauckler, Christian Kokon Gaudin, Jeanne Schut, Audrey Desserières et Karine Reignier-Guerre.

Abonnements :
bulletin page 8 et achat en ligne sur www.sagesses-bouddhistes-magazine.com

Diffusion :
SODDIL – SOFIADIS
Service des commandes
Tél : 01 60 34 37 50
E-mail : commandes@sofiadis.fr

Toute reproduction, représentation, traduction ou adaptation, qu'elle soit intégrale ou partielle, quels qu'en soient les procédés, le support ou le média est strictement interdite sans autorisation préalable, tous droits réservés.

- 4 Les brèves :**
Quoi de neuf, en France et à l'international ?
- 9 Le billet de Kankyo**
Les poules et le poète

CULTIVER SON JARDIN Une écologie intérieure

PERSPECTIVES, RENCONTRES & NOTIONS CLÉS

- 18 Faire de la simplicité une puissance à contre-courant**
Rencontre en Ardèche avec le jardinier et penseur Pierre Rabhi
- 24 Où sont passés les lombrics ?**
Constats et perspectives de l'astrophysicien Hubert Reeves et d'un enseignant bouddhiste
- 36 Il est trop tard pour être pessimiste !**
Matthieu Ricard nous livre ici son point de vue sur les enjeux actuels de la crise climatique.
- 38 La force du déni**
Du refus à l'acceptation : les raisons d'un immobilisme, par Philippe Judenne
- 40 Éduquer le cœur, la tête et les mains**
Une rencontre avec le militant au long cours Satish Kumar
- 52 « La nature nous apprend à vivre l'impermanence »**
Itinéraire d'une pratiquante sous les Tropiques
- 56 « Obtenir le maximum de bien-être par le minimum de consommation »**
Portrait de l'économiste « Fritz » Schumacher, penseur d'un développement résilient

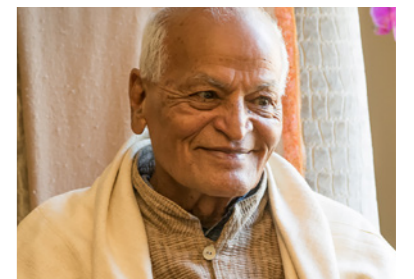
P.12 Une communauté inspirée et inspirante



P.18 Le jardinier et penseur Pierre Rabhi



P.42 Une rencontre avec le militant Satish Kumar



P.32 « Après moi, le déluge » : une fatalité ?



P.46 Une rencontre avec maître Cifa



P.28 La nécessité d'une reconnexion à la nature



FONCTIONNEMENT DE L'ESPRIT

58 Qu'apporte le bouddhisme à la pensée écologiste ?

Des notions-clés pour un changement intérieur et extérieur nécessaire, expliquées par J.-M. Falcombello

PAROLES DE MAÎTRES

10 Pour arrêter de fuir
Revendiquer sa liberté, sa paix et la joie à chaque pas, par maître Thich Nhat Hanh

12 Zen, Éthique et Environnement
Une communauté inspirée et inspirante, par maître Olivier Reigen Wang-Genh

28 Distinguer clairement nos désirs de nos besoins
La nécessité d'une reconnexion à la nature, par Sa Sainteté Orgyèn Trinley Dorjé

32 Pour une écologie intérieure
« Après moi, le déluge » : une fatalité ? par Tulkou Trinlay Rinpoché

46 Terre pure, la puissance des souhaits
Une rencontre avec maître Cifa, par Frédéric Koskas

58 LES CAHIERS DE LA MÉDITATION
Exercices et attitudes pour pratiquants, débutants ou confirmés, par Roland Yuno Rech, Tilmann Borghardt (lama Lhundrup), Ajahn Khemasiri et Pema Chödrö

62 LA FABRIQUE DES ÉMOTIONS
Quand on ne s'aime pas soi-même, par Ajahn Jayasaro

55 Glossaire

60 Pour aller plus loin
Lectures complémentaires, films et initiatives autour de la thématique de ce numéro

74 Livres et sorties cinéma

Pages des centres bouddhistes

76 Annuaire des Centres de pratiques et d'études
Où trouver un centre près de chez vous

78 Agenda et annonces des Centres
Les points importants des programmes des centres