

In collaborazione con



Presenta:

week end speciale di formazione

COMUNICAZIONE EVOLUTIVA

LECCE 23-24-25 Maggio 2014



Il potere nasce dal saper comunicare: è questo ciò che si potrà sperimentare nel workshop di "Comunicazione Evolutiva" di Stefano Petrucci. Un'edizione speciale, in cui sono raccolti ben tre moduli formativi: "**Comunicare Efficacemente**", "**Evolvere il Talento**", "**Condividere e promuoversi**".

I **Laboratori di Comunicazione Evolutiva** mirano alla **formazione e alla crescita di consapevolezza nei processi di comunicazione per ampliare le capacità di comprensione e di ascolto di sé, degli altri e del mondo esterno per poter esprimere i propri talenti e le proprie idee in modo efficace, costruendo relazioni felici in famiglia, nel lavoro, nella società.**

Essi, dunque, forniscono strumenti utili a **conoscersi; sviluppare i propri talenti; comunicare in pubblico; decodificare le dinamiche psicologiche individuali e di gruppo; avviare e gestire nuovi progetti; sviluppare nuove relazioni; rimuovere blocchi verbali, posturali, psicologici ed emotivi; saper promuovere all'esterno i propri progetti ed il proprio talento.**

Sebbene la nostra macchina comunicativa sia straordinariamente ricca e complessa, è sufficiente apprendere poche semplici informazioni e tecniche per invertire la tendenza e vedere avviarsi l'ampliamento della consapevolezza comunicazionale in ciascuno di noi.

Questo percorso si rivolge a tutti coloro che sono interessati a scoprire le proprie risorse, nascoste da anni di comportamenti automatici, generati da condizionamenti di ogni specie.

Nel percorso apprenderemo:

- a ricostruire il puzzle delle nostre personalità
- a gestire le relazioni partendo da una nuova consapevolezza energetica
- a comprendere l'importanza di "agire" chi siamo veramente

Per approfondimenti: www.comunicazioneevolutiva.com



TRAINER



Stefano Petrucci, ventennale esperienza come formatore e coacher in *comunicazione, dinamiche di gruppo, rimozione dei conflitti, marketing e sviluppo del talento*.

In alcune attività pratiche del linguaggio del corpo ci sarà l'affiancamento di **Natascia Fogu**, esperta teatrale da anni conduce laboratori sulla consapevolezza del corpo.

2

METODO

I **laboratori sono guidati secondo modelli educativi maieutici** che facilitano l'emersione e la valorizzazione dei talenti individuali e del "maestro interiore" che ciascuno di noi ha.

I laboratori coinvolgono in **modalità esperienziale** tutte le sfere dell'essere umano: **corpo emotivo, corpo fisico, corpo mentale**.

Le tematiche ed il loro svolgimento sono il frutto di una rara combinazione tra le variegata esperienze e studi dei trainer: *filosofie orientali, arti esoteriche e alchemiche, fisica quantistica, cultura e pensiero mediterraneo, imprenditorialità, marketing e comunicazione, teatro, linguaggio del corpo*.

Sono previste attività pratiche, giochi e sessioni svolte in natura.

DESTINATARI

Tutti coloro che intendono migliorare la loro comunicazione, le relazioni, guidare gruppi di persone, sviluppare e condividere il proprio talento. In particolare: Formatori, Counselor, Imprenditori, Manager, Leader, Operatori nei Servizi alla Persona, Artisti che incontrano il grande pubblico.

PROGRAMMA

VENERDI' 23 MAGGIO

ore 18.00 - 20.00

Partecipazione Libera e gratuita

"La realtà è il frutto della qualità della tua comunicazione."

Seminario introduttivo al percorso di "Comunicazione Evolutiva".

Un'occasione per illustrare in breve come il percorso di comunicazione evolutiva offra una chiave per un salto quantico nella nostra vita: partendo dai nostri talenti nascosti, esplorando il gioco di specchi che avviene nella comunicazione relazionale e dimostrando come la promozione di noi stessi sia, in realtà, l'emergere di una nuova immagine interiore che possiamo imparare a nutrire.

La **fisica quantistica** (alla base di molte teorie e tecniche che verranno svolte nel workshop) dimostra quanto grande sia il potere dei nostri pensieri e delle nostre emozioni nel costruire la realtà che ci circonda, gli avvenimenti che ci accadono, i successi e gli insuccessi, salute e malattie. Ma i nostri pensieri e le nostre emozioni sono frutto della qualità della comunicazione, cioè della nostra capacità di ascolto e di espressione, ma soprattutto di intuizione, percezione e consapevolezza.



SABATO 24 MAGGIO

ore 9.00 - 18.30

Riservata agli iscritti

1° sessione dalle 9.00 alle 13.00

EVOLVERE IL TALENTO*Sciogliere i condizionamenti per conoscere e attuare lo scopo della tua vita.*

3

Evolvere il Talento è un laboratorio che fornisce stimoli e strumenti pratici per **risvegliare il potere personale sui propri pensieri, sulle emozioni e sulle proprie scelte ed azioni**. Favorisce processi di **chiara definizione dei propri scopi più profondi e benefici** eliminando pensieri ed emozioni depotenzianti **aumentando la propria autostima ed autodeterminazione**.

Favorisce dunque una **evoluzione cosciente e volontaria del proprio talento naturale**, libero da blocchi o scoraggiamenti condizionanti.

Alcuni temi trattati:**Liberi dai condizionamenti**

Riconoscere e rimuovere le influenze artificiali e coscienti

I sabotaggi della mente e delle emozioni

L'identificazione e la Considerazione

Eternità e Impermanenza

Rinascere

Il sonno e il risveglio

Realtà e Immagine

I piani della realtà

Coscienza e Consapevolezza

I centri dell'uomo: Corpo Fisico, Emotivo, Mentale.

La coscienza e la consapevolezza

Principi di fisica quantistica: Realtà e Possibilità

Il salto quantico

Le Proiezioni e lo Specchio: Interiorità ed Esteriorità

Coscienza e Volontà

Controllo, resistenza e resilienza

L'Intenzione e il Sentimento

Talento ed essenza

Essenza e personalità (l'Io e l'Ego)



La vocazione
Talento del fare
Talento meridiano
Il Carisma

La Mente

Deprogrammazione e riprogrammazione
Meccanica delle emozioni
La paura ed il piacere
La linea del tempo: Passato, presente e Futuro
Stress e rilassamento
Le frequenze, le onde e le vibrazioni

4

2° sessione - SABATO 24 Maggio - dalle 14.30 alle 18.30

COMUNICARE EFFICACEMENTE (I parte)

Comprendere gli altri è molto più semplice di quanto possa apparire. Allo stesso modo farsi ascoltare e farsi comprendere è possibile e alla portata di tutti. Siamo tutti dotati di strumenti di comunicazione sopraffini, solo che nessuno ci ha spiegato come usarli. Anzi la nostra cultura, dalla scuola in poi, li rende di fatto progressivamente inaccessibili ed inutilizzabili. Niente di più comune dunque riscontrare sia difficoltà nella comprensione del reale significato che sta dietro le parole ed i comportamenti dei nostri interlocutori e sia nel saper creare momenti di ascolto profondo quando si parla agli altri. Ce ne rendiamo conto quando ci si trova di fronte a **sfide comunicative importanti come colloqui, esami, trattative, decisioni collettive, parlare in pubblico o di fronte ad una telecamera oppure gestire un aula o un gruppo di lavoro.** Ma capita anche nelle nostre relazioni quotidiane in cui crediamo di essere più a nostro agio. Anche lì, infatti, se osservate bene, non utilizzando consapevolmente le nostre capacità di ascolto e di espressione, ci sentiamo spesso limitati, incompresi e sottostiamo a quei limiti condizionando la qualità delle nostre relazioni familiari, con i figli, con gli amici, i nostri partner ed i colleghi di lavoro.

Finalità:

I laboratori di Comunicazione Efficace forniscono in breve tempo gli strumenti per **riconoscere ed utilizzare i canali di comunicazione verbale e paraverbale ed il linguaggio non verbale del corpo per ampliare le nostre capacità di ascolto e di creare ascolto intorno a sè.** Tutto ciò scoprendo e valorizzando il proprio personale stile comunicativo e la natura dei nostri interlocutori. Fornire strumenti utili a facilitare **costruzione di comunità, avviamento e gestione di nuovi progetti, avviamento e sviluppo di nuove relazioni, rimozione di blocchi verbali, posturali, psicologici ed emotivi.** Nonché fornire **tecniche di persuasione, vendita e public speaking (parlare in pubblico).**



Alcuni temi trattati:

Attività pratica: Tecniche di presentazione

I linguaggi ed i canali di comunicazione

Comunicazione verbale

Comunicazione non verbale: Il linguaggio del corpo; Postura e potere; Riconoscimento dei messaggi inconsci; Gestualità, Sguardo, Sorriso.

Comunicazione paraverbale: La voce; La dizione; Tecniche di espressione e di variazione verbale.

Comunicazione vibrazionale, oltre la PNL

Comunicazione meridiana e mediterranea

Le relazioni

Gli assiomi della comunicazione; Il riconoscimento ed il ricordo di sé; Il senso dell'altro; Errori nella conversazione.

Il codice delle dinamiche psico-relazionali e sociali; Decodificare e gestire le dinamiche interpersonali e di gruppo.

Il conflitto

I conflitti interiori ed esteriori

Interconnessioni relazionali

Attraversare e vincere il conflitto

Attività pratica: "Agorà- Dissoi Dialogoi"

Leadership

Processi di Leadership

il Carisma individuale e collettivo

Il Contenuto

Il Messaggio; Il Concetto; Il Contenuto; Strutture narrative;

Creare, organizzare e condividere i contenuti.

DOMENICA 25 MAGGIO

ore 9.30 - 18.30

Riservata agli iscritti

3° sessione - DOMENICA 25 Maggio - dalle 9.30 alle 13.30

COMUNICARE EFFICACEMENTE (II parte)

6

Alcuni temi trattati:

Entrare in relazione con l'altro:

Attività pratica: contatto visivo, contatto energetico, contatto fisico

L'incontro

Azione e reazione

Trovare l'essenza nella gestualità e nella comunicazione verbale

Fiducia in sé e nell'altro

Affidarsi

Saper essere guida

Estetica della comunicazione

La Percezione

I canali sensoriali; Oltre i 5 sensi; Messaggi dell'istinto; L'Intuizione; Le Sensazioni.

Le Emozioni

La meccanica delle emozioni; L'Energia emotiva; Riconoscere ed utilizzare le emozioni; Esprimere le emozioni;

Vincere lo Stress, la Tensione, l'Ansia, la Paura, il Panico.

l'Ascolto

Ascolto passivo e attivo; L'Ascolto circolare; Ascolto profondo

Farsi ascoltare

L'osservazione di sé

Empatia

La respirazione

Respiro come mezzo per entrare in contatto con il nostro sé e per ristabilire un contatto immediato con il qui ed ora della nostra vita.

Attività pratica: Tecniche di presentazione in pubblico



4° sessione - DOMENICA 25 Maggio - dalle 14.30 alle 18.30

CONDIVIDERE E PROMUOVERSI

7

Una volta scoperto e messo in azione il proprio talento diviene necessario poterlo condividere con gli altri attraverso un processo di promozione che richiede un minimo di tecniche di marketing da affiancare ad un approccio consapevole e vincente nelle alterne vicende che apparentemente ci separano dal nostro obiettivo. La condivisione e valorizzazione del nostro talento diviene così fonte di guadagno e di benessere.

Alcuni temi trattati:

Il ciclo del marketing

Il marketing mediterraneo

Definire una strategia e il posizionamento sul mercato

Scegliere, conoscere e comunicare con il nostro pubblico

Il piano marketing (d'impresa, di prodotto o della persona)

Il piano di comunicazione

Le relazioni commerciali

La vendita

Cenni sulla creazione di impresa e sul business plan

LOCATION

Il workshop si terrà presso "**Le Sorgenti**" Istituto di Salute e Medicina Spirituale
- Strada Prov. Lecce _ Novoli (LECCE)

ISCRIZIONI

I posti sono a numero limitato. Iscrizioni aperte fino al 16 maggio 2014.

Costo del workshop: 250€ (N.B.: i primi 15 prenotati potranno versare una quota di **solì 150€** in quanto a loro sarà riconosciuta una borsa di studio offerta dall'Accademia del Rinascimento Mediterraneo)

Costo del pranzo: 15€ a persona

*Per informazioni:***Annarita Tortorella** Tel. +39.320.2351809 - comunicazioneevolutiva@gmail.com**PERNOTTAMENTI**

"**Le Sorgenti**" è dotata anche di comode camere per chi volesse pernottare all'interno della struttura.

E' necessario prenotare il pernottamento entro il 16 maggio, chiamando Annarita al +39.320.3202351809

