

ИИСУСОВА МОЛИТВА В ДУХЕ СВЯТОМ

Василий Валентинович Шлепин
доктор богословия



Шлепин В.В.

Ш Иисусова молитва в Духе Святом. – 24 с.

Данная книга написана Василием Валентиновичем Шлепиным, доктором богословия «Doctor of Divinity» Open Orthodox University (USA) и почетного доктора богословия «Doctorem honoris causa» Славяно-Греко-Латинской академии. В ней богословски обосновывается наиболее общепринятая в святоотеческой традиции и обладающая значительной глубиной смысла, горячностью чувства, силой духа Иисусова молитва, позволяющая достигнуть высот Богообщения в созерцании нетварного света Пресвятой Троицы.

© Шлепин В.В., 2017

1. ИИСУСОВА МОЛИТВА КАК ВЫРАЖЕНИЕ ДОГМАТА ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЫ

Бог един по существу в трех Лицах – Отце, Сыне и Святом Духе, Троица единосущная и нераздельная, имеющая в каждом Лице всецело единую Божественную природу. Если Божественная сущность остается непостижимой для познания человека, то Божественная благодать познается в процессе восхождения к Богу. Достигая единения с Богом, молящийся приобретает в доступной ему мере свойства Божии: Бог вечный (Псал. 89:3; Ис. 40:28), Бог неизменяемый (Иак. 1:17; Мал. 3:6), Бог всемогущий (Быт. 17, 1; Лук. 1, 37), Бог вездесущий (Псал. 138:7-12), Бог всеведущий (1 Иоан. 3:20; Евр. 4:13), Бог всеблагий (Матф. 19:17), Бог всеправедный (Псал. 7:12; 10:7), Бог вседовольный (Деян. 17:25), Бог всеблаженный (1 Тим. 6:15).

Сын Божий, будучи совершенным Богом и став совершенным человеком (Кол. 2:9), спас род человеческий и обожил человеческое естество, даровав возможность верующим в Него стать причастниками Божественного естества, достигнуть обожения. В день Пятидесятницы сошествием Святого Духа на апостолов была основана Церковь, в которой обильно подается благодать для ищущих спасения.

Свят. Афанасий Великий учит: «Подаваемая в Троице благодать и дар дается от Отца чрез Сына в Духе Святом», являя тем самым единство в любви Лиц Троицы. Божественная благодать является нетварной Божественной энергией, которой Бог по любви сотворил и удерживает Вселенную. Единая энергия общая Трем Божественным Лицам, поэтому есть всегда единство и общность Божественных действий. Познание Бога совершается в обратном порядке. Свт. Василий Великий говорит:

«Путь боговедения – от единого Духа, чрез Единородного Сына, к единому Отцу».

Иисусова молитва «заключает в себе все Евангельские истины» и «есть сокращение всего Евангелия». Она соединяет в себе указание на Святую Троицу, благовестие Спасителя, исповедание Его Сыном Божиим, покаяние и просьбу о помиловании и даровании Божественной благодати. День обрезания Господня (1 января / 14 января) – день появления Иисусовой молитвы, потому что ангел Господень нарек имя Богомладенцу Иисус: «наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их» (Мф. 1:21).

Первая половина молитвы: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий» взята со слов апостолов. Апостол Павел назвал Иисуса Господом (1 Кор. 12:3), апостол Иоанн назвал Иисуса – Христом (1 Ин. 4:2), апостол Петр исповедал Христа Сыном Бога Живаго (Мф. 16:16). Апостол Павел являет собой образ делания, апостол Иоанн – созерцания, апостол Петр – ревностной любви, что указывает и на путь духовного восхождения.

Прежде всего, центром Иисусовой молитвы является имя, данное Ему Самим Богом (Лк. 1:31), «имя выше всякого имени» (Фил. 2:9-10), «ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спастись» (Деян. 4:12). Архангел Гавриил, явившись во сне Иосифу, объяснил, что имя «Иисус» означает спасение: «Наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их» (Мф. 1:21).

Поэтому, когда Господь говорит: «Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня» (Ин. 14:6), то под словом «путь», по словам свт. Василия Великого, понимается преуспевание в совершенстве, последовательно достигаемое праведной жизнью

и просвещением разума, пока не достигнем открытия в себе Царствия Божия и познания Божия, которое Сын Божий – Иисус Христос дарует Собою уверовавшим в Него. Господь Иисус Христос есть путь благий, неуклонный и непогрешительный, ведущий к действительному благу – к Отцу [27].

Иисусова молитва содержит обращение ко второму Лицу Святой Троицы как к Господу и Христу и Сыну Божьему, потому что в этом находится средоточие всей Православной веры, открытой Богом в Святом Духе: «Он говорит им: а вы за кого почитаете Меня? Симон же Петр, отвечая, сказал: Ты Христос, Сын Бога живого. Тогда Иисус сказал ему в ответ: блажен ты, Симон, сын Ионин; потому что не плоть и кровь открыли тебе это, но Отец Мой, сущий на небесах» (Мф. 16:15-17).

Слова «Сыне Божий» указывают также на взаимоотношение любви не только между Сыном и Отцом: «Я люблю Отца» (Ин. 14:31), «Отец любит Сына» (Ин. 3:35; 5:20), но и внутри Святой Троицы, потому что «Бог есть любовь» (1 Ин. 4:8, 16), и в отношении к миру: «Так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Слово «Христос» означает «помазанник», обладатель всей полноты даров Духа Святого. Здесь указание на исполнение закона и пророков. Во Христе соединены Божественная и человеческая природы, то есть совершенный Бог Слово и совершенный Человек, в котором телесно пребывает вся полнота Божества (Кол. 2:9), поэтому во Христе человеческое естество обожено. Слово «Христос», кроме того, указывает на Голгофскую Жертву, которая искупила человечество от греха, проклятия и смерти. «Един бо есть Бог, и Един Ходатай Бога и человеков, Человек Христос Иисус, давый Себе избавление за всех» (1Тим. 2:5-6).

Следует помнить, что «весь мир лежит во зле» (1 Ин. 5:19), поэтому

первое слово Иисусовой молитвы «Господи» подразумевает, что вся наша жизнь в Его воле и что мы вверяем себя Его воле, это добровольное подчинение человека добру. Исповедуя Бога своим Владыкой и Господином, человек желает стать свободным во Христе, перестать быть рабом греха и страстей. Кроме того, благое рабство Богу переходит в сыновство, что предполагает считать Его всеблагую волю обязательной для себя. Вследствие этого Иисус Христос говорит: «Не всяк глаголяй Ми: Господи, Господи, внидет в Царствие Небесное, но творяй волю Отца Моего, Иже есть на Небесех» (Мф. 7:21).

Спасение совершается в Боге, поэтому в Иисусовой молитве произносятся слова второй половины Иисусовой молитвы: «помилуй мя грешнаго», взятые из вопля слепого Вартимея: «Иисус, Сын Давидов! помилуй меня» (Мк. 10:47) и молитвы мытаря: «Боже! будь милостив ко мне грешнику!» (Лк. 18:13). Причем из последней взято слово «грешного, которое служит исповеданием грехов молящегося, а также отражает состояние греховности, то есть отделенности от Бога. В прощении словами «помилуй мя грешнаго» заложено смирение, и, просящей Божией милости душе даруется просимое. Поэтому даже слабый для подвижничества человек может победить диавола смирением через покаяние. Контекст Иисусовой молитве задает вера и церковность. Человек нуждается в Божией милости, и именно поэтому все молитвы Церкви буквально пронизаны прошениями о ней. Таким образом, исповедание веры во Святую Троицу и Богочеловека связано с признанием невозможности спасения собственными силами.

Кроме того, в словах «помилуй мя грешнаго» может выражаться моление за весь мир, когда при этом подразумевается «весь Адам» и собственно сам молящийся. Преп. Силуан Афонский говорит, что любовь не может

вынести когда, находясь в раю, знаешь, что люди страдают в аду. Постепенно в молитве подвижника начинает преобладать скорбь о мире, не знающем Бога. Как объясняет преп. Силуан, люди забыли Господа, сотворившего их, и ищут своей свободы, не понимая, что вне истинного Источника жизни ее нет и быть не может. Свобода только в Господе, Который по милости Своей дает прибегающим к Нему благодать Святого Духа. В Нем, Святом Духе, в Его познании содержится освобождение от рабства греха и страха смерти. В связи с этим преп. Силуан Афонский говорит: «Нужно молиться за всех», «за всего Адама, как за самого себя». О такой молитве учили и преп. Антоний Великий, свт. Николай Сербский, преп. Порфирий Кавсокаливит, митр. Антоний Сурожский.

Молящийся Иисусовой молитвой, пламенея любовью к Богу и ближним, соединяется в ней со всем человечеством и приносит ее от лица всего человечества. Тогда эта молитва имеет огромную силу, так как объединяет в себе и молитвы других людей.

Вместе с тем молящийся, соединяясь с вечным Богом, может сосредоточиться на Иисусовой молитве, включая в нее молитву всей своей жизни, совершаемую в настоящем, так как для вечности время не существует. Это предполагает концентрацию духовных, душевных и физических сил молящегося здесь и сейчас, чтобы достигнуть полного выражения молитвенного слова, чувства и духа для достижения доступной для молящегося меры силы молитвы.

В Иисусовой молитве решительно выражается вера в триединого Бога, который сотворил мир, промыслительно действует в нем и любит его. Иисусова молитва – личностная молитва, так как указывает на три Лица Святой Троицы. Триединый Бог познается благодатью Святого Духа, поэтому первое слово Иисусовой молитвы «Господи» указывает на

Него: «Никто не может назвать Иисуса Господом, как только Духом Святым» (1 Кор. 12:3). Слова «Иисусе Христе» указывают на воплощенного Богочеловека, второе Лицо Святой Троицы. Спаситель сказал: «Я и Отец – одно. Видевший Меня видел Отца» (Ин. 10:30, 14:9). Поэтому слова «Сыне Божий» указывают на Бога Отца: «Исповедующий Сына имеет и Отца» (1 Ин. 2:23), сохраняя и единоначалие во Святой Троице: «Отец через Сына в Духе Святом все творит». «Отец благоволил, чтобы Слово стало плотью. И стало плотью от Духа Святого», то есть Христос вочеловечился «по благоволению Отца и содействием Святого Духа». Поэтому спасение человека и обретение Божественной благодати является общим действием Святой Троицы.

Следовательно, Иисусова молитва, получившая свое наименование вследствие христоцентричности, указывает также на догмат Пресвятой Троицы, что обусловлено, с одной стороны, единым и последовательным действием Лиц Святой Троицы: Божественные энергии исходят от Отца как первопричины, сообщаются через Сына как соиздателя в Духе Святом как усовершенителя домостроительства, а с другой стороны, призыванием в молитве, но уже в порядке восхождения молящегося к Богу: «Господи» – от Святого Духа, «Иисусе Христе» – через Сына, «Сыне Божий» – к Отцу, дарующего молящемуся в ответ на просьбу о помиловании («помилуй мя грешнаго (ую)») Божественную благодать, оживотворяющую, призывающую, очищающую, просвещающую, освящающую и обоживающую его.

По словам преподобного Симеона Нового Богослова, Сын и Слово Божие – дверь спасения в соответствии с Его проповедью: «Я есмь дверь: кто войдет Мною, тот спасется, и войдет и выйдет, и пажить найдет» (Ин. 10:9). Если Христос – дверь, то Отец – дом: «В доме Отца

Моего обителей много» (Ин. 14: 2). Через Христа человек приходит к Отцу, но, чтобы открылась дверь (Христос), необходим ключ – Дух Святой, поскольку Его действием познается Истина – Христос.

Непрестанная Иисусова молитва делает молящегося способным к духовному преобразению и к восприятию Божественной благодати, он получает возможность взойти на высшую для него ступень совершенства и единения с Богом. Наиболее распространенными плодами Иисусовой молитвы, которые и характеризуют ее значение, является осознание своей греховности и постепенно расширяющееся зрение своих грехов, плач о грехах, благоговение и страх Божий, ощущение присутствия Божия, живая память о смерти, страх суда и осуждения, ненависть ко греху, ослабление страстей и их искоренение, обретение внутренней цельности, умирение помыслов, кротость, смирение, тихость, избегание мирской суеты, просвещение ума, светлый мир души, соединенный с молчаливой духовной радостью, любовь к Богу и ближним, ходатайствующая обо всех пред Богом, как о себе, духовное рассуждение, пророческое ведение воли Божией, познание тайн Божиих и видение нетварного света.

Таким образом, в центре «умного делания» стоят человеческая личность и таинство ее соединения с Богом. Происходящее при этом обожение человеческой личности является основанием и началом преобразования всего человечества и всего мироздания.

2. ЭТАПЫ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ В ДУХЕ СВЯТОМ И БОЖЕСТВЕННОЙ БЛАГОДАТИ

Для молящегося есть только Пресвятая Троица, поэтому остальное является как бы несуществующим. Однако для того, чтобы произошло всецелое единение с Пресвятой Троицей, нужно пройти путь духовного совершенствования. По словам Иосифа Исихаста, необходимо заботиться о всех добродетелях одновременно, но особенно о любви, «которая есть совокупность совершенства» (Кол. 3:14) и объемлет собой все добродетели.

Вся борьба молящегося идет за время жизни, когда его отвлекают суетой для пустоты жизни, за целомудрие, когда его стараются развратить, разрушая личность, и вовлечь в грех, за молитву, чтобы не было единения с Богом, наиболее ожесточенно за любовь к Богу и ближним, потому что без нее невозможно спастись. Все это может быть соединено в Иисусовой молитве.

Молитва – жизнь души и вписывание в книгу жизни, ей не только удерживается от разрушения, но и преображается мир. Сила Иисусовой молитвы в силе жития. Причина потери молитвы – нерадение и гордость. Правильное отношение к себе – осознание себя за ничто без Бога. В Иисусовой молитве требуется рассуждение. Сущность молитвы – любовь к Богу. Необходимо внутрипробывание в верхней части сердца в сердечном месте. Тогда, несмотря на все воздействия, исполняются слова Псалтири: «Молитва моя возвращалась в недра мое» (Пс. 34:13). Условие непрестанности молитвы – всецелое исполнение воли Божией.

В соответствии с Новым Заветом Иисусову молитву надо совершать с верой в Пресвятую Троицу (Ин. 1:12) и верой получить просимое (1 Ин. 5:15), с сердцем сокрушенным и смиренным (Пс. 50:19), любовью к Богу и ближним (1 Ин. 4:16; Мк. 12:29-31), трезвясь, бодрствуя (2 Пет. 5:8), усердно (Лк. 22:44), в присутствии Божиим (Пс. 15:8), неотступно (Лк. 18:1-8), непрестанно (1 Фесс. 5:17), молясь Духом Святым (Иуд. 1:20), с целью – покаяния (Мф. 4:17), избавления от искушений (Мф. 26:41; Мк. 14:38; Лк. 22:46), дарования милости и помощи Божией (Мф. 7:7; Лк. 11:9; Ин. 15:7); для славы Божией (1 Кор. 10:31).

Новозаветная лестница восхождения в Иисусовой молитве: 1) «бодрствуйте на всякое время и молитесь» (Лк. 21:36); 2) «Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней» (Кол. 4:2); 3) «должно всегда молиться и не унывать» (Лк. 18:1); 4) «находясь в борении, прилежнее молился» (Лк. 22:44); 5) «непрестанно молитесь» (1 Фесс. 5:17); 6) «молитесь во всякое время духом» (Еф. 6:18); 7) «духом пламенейте» (Рим. 12:11); 8) «молясь Духом Святым» (Рим. 12:11).

Иисусова молитва совершается разумно (ум благоговейно внимая, трезвенно, безобразно, заключается в словах молитвы), с духовным чувством (сокрушением, смирением, любовью, духовной теплоте в верхней части сердца), единением духа молящегося со Святым Духом (жизнью Святого Духа, силе Святого Духа, в научении и под руководством Святого Духа и согласно с Божественной волей), при условии – непоколебимой православной веры и твердого упования на Бога, с целью – покаяния и испрашивания милости Божией, с осознанием – присутствия Божия, в состоянии – внутреннего безмолвия и мирного устроения, частым и впоследствии непрестанным призыванием, живя чисто и богоугодно в исполнении евангельских заповедей.

Иисусова молитва совершается с крестным знаменем и поклонами (земными и поясными). Крестное знамение – исповедание веры, знамение победы над плотью, миром, дьяволом и смертью и надежды воскресения, образ любви. Поклоны являются образом покаяния как осознания своей ничтожности, немощности и смирения перед Богом, чтобы не превозноситься, преуспевая в молитве. Следует «поклоняться в духе и истине» (Ин. 4:24).

По словам свт. Григория Паламы, произнесенные слова Иисусовой молитвы сопряжены с тремя силами души: разум – смысл и содержание; чувство – сокрушение, благоговение, интонация, ритм; воля – сила слова. Иисусова молитва возвышает и просвещает творческий ум, согревает нравственное чувство к Богу, укрепляет свободную волю к доброделанию и в следование Божественной воли.

Молящийся последовательно проходит три стадии становления: 1) покаянная молитвенная жизнь является необходимым условием для принятия Божественной благодати; 2) обретение смирения есть главное условие для удержания и сохранения Божественной благодати в Иисусовой молитве; 3) исполнение заповеди любви – важнейшее условие возрастания Божественной благодати в Иисусовой молитве.

На первой степени (молитвенное слово) осмысленное произнесение слов Иисусовой молитвы устно или умно предполагает вложение в них всего доступного молящемуся богословского содержания, которое может быть вложено в соответствии с вероучением Православной Церкви.

На второй степени (молитвенное чувство) слова Иисусовой молитвы необходимо произносить с соответствующим чувством, то есть с участием сердца. Первым возникает покаянное чувство с постепенным осознанием своей греховности. Затем усиливается чувство смирения по мере осознания того, что без помощи Божией, Божественной благодати моля-

щийся не способен очиститься от греха, искоренить страсти, возрасти в доброделании, привлечь и удержать Божественную благодать. Высшим является проявление чувства любви, когда молящийся, возлюбив Бога до готовности умереть за Него, укрепитя в исполнении заповедей и так возлюбит ближних, что будет с состраданием совершать Иисусову молитву за всего Адама и за себя.

На третьей степени (молитвенный дух) Иисусова молитва становится в духе, когда привлекается благодать Святого Духа в ответ на молитвенное призывание. Происходит постепенное единение духа человеческого с Духом Божиим. Дары Святого Духа действительны на все времена. Молящийся в Духе явна благодать, они забывают о телесной пище и сне, видят ангельский мир и адские мучения, исцеляют болезни, изгоняют бесов, им подвластно время и пространство, повинуются стихии.

Основываясь на святоотеческом опыте Иисусовой молитвы, полагаем, что устная (совершается не спеша, даже по слогам, проговаривается каждая буква с чутким выделением, ритмично, осознанно внимая каждому слову, с ясным умом и бодрым телом, с крестным знамением и поклонами), умная деятельная молитва (совершается мысленно со вниманием, заключая ум в слова молитвы), находящиеся в области ума и соответствующая первой степени, а также умно-сердечная деятельная молитва (ум произносит, а чувства соучаствуют молитве), действующая в области сердца, соответствующая второй степени, доступна делателю молитвы до всецелой преданности его в волю Божию.

По словам преп. Исаака Сирина, перед и после совершения Иисусовой молитвы полезно богомыслие. Можно произнести следующую молитву ко Пресвятой Троице, составленную автором на основе богослужебных текстов.

«Единый всеблагий Бог, Живоначная Троица, полнота Любви и Истины, безначальный, Первопричина сущего, Ум, единосущный, Зиждитель, Слово, животворящий, Усовершенитель и Утешитель, Дух, иже во свете живой непреступнем, одеяйся светом яко ризою и лучезарныя Твоя молнии озаряя Вселенную, тебя Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертыи, славословят пресветлыи умнии чины небесныя: свят, свят, свят Господь Саваоф, исполнь Небо и земля славы Твоея, тебе Триипостасная Единице поет, благословит, благодарит и молится святая Церковь, помилуй и прости ми вся согрешения, яже содеях во вся дни и часы живота моего и в настоящее время делом, словом, помышлением и всеми моими чувствами, сподоби, Господи, без греха сохранитесь ми и чистотою возвыси, пламенем любви распали к Тебе сердце мое, творити заповеди Твоя и друг друга любити нелицемерно сотвори, просвети Троическим единством священнотайне, соделай мя обитель Твоея славы, светел и светоносен и неизменен, видети сподоби безначальную и едину зарю Трисолнечную, усоверши мя, отверзи ми покаянием, смирением и любовью Царство Небесное, даждь ми добрый ответ на страшном судище Христовом и сподоби со святыми Твоими в вечной славе Твоей царствовати, в них же освятися и прославися всечестное и великолепое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь».

Последующие, соответствующие третьей степени, обретаются деятелем молитвы только по очищении сердца от страстей и греха и всецелого предания себя в волю Божию. Иисусовой молитве в Духе Святом соответствует умно-сердечная самодвижная (совершается непрерывно) и умно-сердечная чистая молитва (сердце молится чисто, ум избавлен от помыслов и греховных желаний), зрительная молитва (соединившись с Господом, молящийся зрит, постигая тайны Божии и Его

премудрость), созерцательное молчание (отчасти вкушают таинство будущего века, молитва совершается без слов и молящийся из всего существа осеняется нетварным светом внутри и снаружи).

Иисусова молитва становится в Духе, когда привлекается благодать Святого Духа в ответ на молитвенное призывание. Во время молитвы его ум находится во внимании, сердце в трезвости, воля в бдительности. Происходит постепенное единение духа человеческого с Духом Божиим. Молящийся в Духе Святом живет сокровенно во Святой Троице. Дары Святого Духа действительны на все времена. Молящимся в Духе Святом явна благодать, они забывают о телесной пище и сне, видят ангельский мир и адские мучения, исцеляют болезни, изгоняют бесов, им подвластно время и пространство, повинуются стихии.

Во время умно-сердечной самодвижной Иисусовой молитвы сердечные уста произносят ее, а сам молящийся слушает свое сердце, как в нем непрестанно кругообращаясь совершается молитва. Молящимся умно-сердечной самодвижной молитвой обретается смирение. «Стяжавшие истинную молитву, – по словам святителя Игнатия (Брянчанинова), – ощущают неизреченную нищету духа. ... Они чувствуют себя как бы уничтожившимися, как бы несуществующими».

Умно-сердечная чистая Иисусова молитва совершается умом и сердцем, уже полностью очищенными от помрачения, греховных помыслов, желаний и страстей. Добродетели и в особенности истинного целомудрия все более возрастают Господом. Все выше возводит Бог молящегося и по любви Своей открывает ему таинственные знания о человеке и о Самом Себе. При жизни сон отходит от молящегося, тело забывает о пище, ум преисполнен откровениями. Однако все это доступно лишь крепким ду-

ховными силами. При этом молящийся пламенеет любовью к Богу и ближнему.

В зрительной молитве, которая истинное девство духа, ум постигает дела Божественного домостроительства, начиная с Божественного совета о сотворении человека и кончая вторым пришествием Христовым и Страшным Судом, познает великие Божественные тайны.

Достигнув созерцательного молчания, молящийся исполняется и видит вокруг себя Божественный свет – белый с синеватым оттенком или белые волны света, он наполняется безграничной любовью к Богу, душа находится в глубокой тишине и мире, сердце наполняется сладостью и духовной радостью, все вокруг благоухает. Он молится без слов, устремляясь к Богу в любви и безмолвии духа. Молящийся молится всем своим существом. Благодать Святого Духа объемлет душу, она остается под влиянием и действием Его света, сама становится светом и рассуждает и действует в силе и духе Божественной благодати.

Правило (совершается «духом горяще» (Рим. 12:11) как пред престолом Божиим). 3300 поясных (+330 земных) поклонов: 2400 Иисусовых молитв с поясным поклоном (+240 земных поклонов) (совершается с верой и покаянием, вниманием пребывая в словах молитвы, устремленной к Пресвятой Троице и соединенной с дыханием, в сердце в Святом Духе, в силе Святого Духа и под руководством Святого Духа), 600 молитв «Пресвятая Богородице, спаси нас» (+60 земных поклонов) (совершается с верой, кротостью и смирением); 150 поясных поклонов (+15 земных поклонов) с молитвой «Пресвятая Троице, обожими мя» (совершается с верой, надеждой и любовью).

В зависимости от результатов действия можно выделить оживотворяющую, исцеляющую, призывающую, очищающую, просвещающую, освящающую, утешающую и обоживающую Божественную благодать.

Весь мир существует только благодаря действию Божественной благодати. Только Бог самобытен и есть Источник жизни. Он дарует и поддерживает жизнь и силы всех существ оживотворяющей Божественной благодатью: «Дух животворит» (Ин. 6:63).

Исцеляющая благодать действовала через Христа: «И весь народ искал прикоснуться к Нему, потому что от Него исходила сила и исцеляла всех» (Лк. 6:19) и дарована была апостолам (Лк. 10:9), а от них распространилась через Таинство Елеосвящения (Иак. 5:15) в Православной Церкви, причем были святые, которые стяжали благодать исцелений (например, безсребренники Косма и Дамиан, Кир и Иоанн, вмч. Пантелеимон, свщмч. Ермолай, прп. Сампсон, мч. Диомида, мчч. Фотий и Аникита).

Призывающая благодать¹ ставит на путь покаяния и богоугодной жизни, доводя до врат Церкви: «Бог, избравший меня от утробы матери моей и призвавший благодатью Своею» (Гал. 1:15), «Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе» (1 Пет. 5:10) и дает предвкушение более высоких степеней благодати, чтобы человек возревновал о ее стяжании. Однако ее действие непродолжительно и она скрывается, чтобы человек, не надеясь на свои силы, уповал на Бога и испрашивал у Него милости.

Очищающая Божественная благодать² понуждает к молитве и делам благочестия, изглаживает грехи: «Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9) и искореняет страсти: «Послушанием истине чрез Духа, очистив души ваши к нелицемерному братолюбию, постоянно любите друг друга от чистого

¹ Призывающая благодать в богословской литературе называется всеобщей (предваряющей) благодатью

² В богословской литературе выделяют благодать сохраняющую и возвращающую духовную жизнь

сердца» (1 Пет 1:22), дает осознание своей греховности и возбуждает ревность к покаянию, а сердце человека делает чистым и способным к восприятию большей меры Божественной благодати.

Просвещающая Божественная благодать просвещает ум человека познанием Божественных истин, сообщая ему ведение не только основ материального мира, причины движения, но и Божественных тайн: «Бог мой просвещает тьму мою» (Пс. 17:29); «Бог, повелевший из тьмы воссиять свету, озарил наши сердца, дабы просветить [нас] познанием славы Божией в лице Иисуса Христа» (2 Кор. 4:6); «чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его, и просветил очи сердца вашего, дабы вы познали, в чем состоит надежда призвания Его, и какое богатство славного наследия Его для святых, и как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его» (Еф. 1:17-19); «ибо невозможно – однажды просвещенных и вкусивших дара небесного, и соделавшихся причастниками Духа Святаго, и вкусивших благого глагола Божия и сил будущего века, отпадших, опять обновлять покаянием» (Евр. 6:4-6).

Благодаря освящающей Божественной благодати³ в человеке отражаются и осуществляются Божественные совершенства: «по предведению Бога Отца, при освящении от Духа, к послушанию и окроплению Кровию Иисуса Христа: благодать вам и мир да умножится» (1 Пет. 1:2); «призванным, которые освящены Богом Отцем и сохранены Иисусом Христом» (Иуд. 1:1); «дабы сие приношение язычников, будучи

³ Очищающая и освящающая благодать в богословской литературе называется оправдывающей благодатью, предполагающей оправдание (сообщение праведности Христовой) и освящение. Благодать сохраняющая и возвращающая духовную жизнь, указанная в богословской литературе, предполагает: 1) помощь в борьбе с грехом с помощью укрепления личной воли человека и ее направленности к добру; 2) усвоение человеку праведности и святости Христовых.

освящено Духом Святым, было благоприятно [Богу]» (Рим. 15:16). Господь призывает: «Будьте святы, потому что Я свят» (1 Пет. 1:16).

Утешающая благодать дарует предвкушение вечного блаженства. Святой Дух называется Утешителем (Ин. 14:26, 15:26, 16:7). Утешающая благодать действует «доколе не начнет рассветать день и не взойдет утренняя звезда в сердцах ваших» (2Пет.1:19).

Обоживающая благодать преобразует весь психофизический состав человека, усыновляя его Богу через достижение богоподобия: «соделались причастниками Божеского естества» (2 Пет. 1:4).

Преп. Макарий Великий называет действия благодати, действующей в угодниках Божиих: «Иногда бывают они веселы, как бы на царской вечери, и радуются радостью и весельем неописуемым. В иной час бывает, как невеста, Божественным покоем упокоиваемая в сообществе с женихом своим. Иногда же, как бесплотные Ангелы, находясь еще в теле, чувствуют в себе такую же легкость и окрыленность. Иногда же бывают как бы в упоении питием, возвеселяемые и упоиваемые Духом, в упоении Божественными духовными тайнами. Но иногда как бы плачут и сетуют о роде человеческом и, молясь за целого Адама, проливают слезы и плачут, воспаменяемые духовной любовью к человечеству. Иногда такую радость и любовью разжигает их Дух, что, если бы можно было, вместили бы всякого человека в сердце своем, не отличая злого от доброго. Иногда в смиренномудрии духа столько унижают себя пред всяким человеком, что почитают себя самыми последними и меньшими из всех. Иногда Дух постоянно содержит их в неописуемой радости. Иногда уподобляются сильному воителю, который, облекшись в царское всеоружие, выходит на брань с врагами и крепко подвизается, чтобы победить их. Ибо подобно этому и духовный облачается в небес-

ные оружия Духа, наступает на врагов и ведет с ними брань, чтобы покорить их под ноги свои. Иногда душа упокоивается в некоем великом безмолвии, тишине и мире, пребывая в одном духовном удовольствии, в неизреченном упокоении и благоденствии. Иногда умудряется благодатью в уразумении чего-либо, в неизреченной мудрости, в ведении неиспытанного Духа, чего невозможно сказать языком и устами. Иногда человек делается как один из обыкновенных».

По словам преп. Макария Великого, «душа, с которой покрывало тьмы снято силой Духа Святого, когда умные очи ее просвещены небесным светом, и совершенно избавлена от страстей бесчестия, сделалась чистою по благодати – всецело на небесах служит Господу духом, и всецело служит Ему телом, и столь расширяется мыслью, что бывает повсюду и, где хочет и когда хочет, служит Христу. ... Господь съемлет лежащую на ней тьму и открывает ее, и Сам ей открывается ... расширяет и распространяет мысли ума ее и в широту, и в долготу, и в глубину, и в высоту всей видимой и невидимой твари».

Таким образом, Иисусова молитва, совершаемая разумно с духовным чувством и единением духа с Духом Святым, возводит молящегося от силы в силу до вершин духовно-нравственного совершенства, а даруемая в ответ на молитву Божественная благодать преображает молящегося и делает обоженным.

3. СОЗЕРЦАНИЕ НЕТВАРНОГО СВЕТА И ДОСТИЖЕНИЕ СВЯТОСТИ

В первых строках Библии написано: «И сказал Бог: да будет свет. И стал свет» (Быт. 1:3). Свт. Василий Великий толкует эти слова: «Творец всяческих, изрекши слово Свое, мгновенно вложил в мир благодать света»[1]. Свт. Григорий Палама учит: «Бога называют светом не по Его существу, но по Его энергии».

Слова молитвы «Отче наш»: «Да святится имя Твое» (Мф. 6:9; Лк. 11:2) указывают, с одной стороны, на то, что «Бог есть свет» (1 Ин. 1:5) и свят (1 Пет. 1:16), а также, с другой стороны, на необходимость молящемуся жить свято, прославляя Бога: «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:16), и созерцание нетварного света как результат Иисусовой молитвы.

Молящийся озаряется Божественным светом, светом смысла Божественной Истины, пространство и время исчезают, одеваясь светом яко ризою, ощущается веяние Святого Духа, созерцается Пресвятая Троица в силе Духа. Происходит восхищение ума, прекращение чувств, неподвижность и предельное молчание членов, единение Бога с молящимся.

Физические глаза молящегося получают способность по действию Божественной благодати созерцать нетварный свет: «Во свете Твоем узрим свет» (Пс. 35:10). В 50-м псалме говорится: «Буду белее снега» (Пс. 50:9). Часто нетварный свет является в виде светлого белоснежного легкого облака. Молящийся весь преисполняется пламе-

нем любви к Богу. Из глаз текут слезы радующие, услаждающие, благодатные.

Преподобный Симеон Новый Богослов видел нетварный свет «прозрачный и безмерный, все озаривший и чистый». По словам свт. Григория Паламы, нетварный свет бесконечен и невместим. Видение нетварного света по природе своей динамично и обладает разной степенью ясности в зависимости от степени совершенства личности. По словам Иосифа Исихаста, нетварный свет виден как белоснежные волны, невещественный и удивительным образом пребывающий и внутри, и снаружи, и повсюду. В свою очередь преп. Паисий Святогорец говорил, что нетварный свет сладостный и голубоватый.

Приближаясь к Свету, душа молящегося по действию благодати становится светоносной и сияет светом Божественной благодати. Поэтому ум, освобождаясь от страстей во время совершения Иисусовой молитвы, озаряется светом и сам себя начинает видеть как ясный свет, просвещаясь и источая богословие. В нем появляются светозарные помыслы. Благодаря Божественной благодати молящийся обретает чистоту, прозрачность, прозорливость ума, становится способным к видению тайн Божиих и принимает в себя радость духовным ощущением, становится возможным молитвенное общение с другими делателями молитвы. Сердце молящегося пламенеет Божественной любовью.

По словам старца Иосифа Исихаста, свет наполняет молящегося как пища и как воздух и освобождает его от природной тяжести тела, и преображает так, что молящийся не знает, есть ли у него тело, вес или какое другое ограничение. Даже тело молящегося начинает светиться, так как и оно воспринимает благодать. В результате созерцания Божественного света тело долго не чувствует усталости, стано-

вится легким и согревается, то есть оно чувствует удивительную теплоту.

Молящийся, созерцающий нетварный свет, ощущает в себе полноту подлинной жизни и воскресение прежде общего воскресения. Преп. Макарий Великий говорит о признаках христианского совершенства: «Когда душа взойдет к совершенству Духа, совершенно очистившись от всех страстей, и в неизреченном общении пришедши в единение и сорастворение с Духом Утешителем и, сорастворяемая Духом, сама сподобится стать духом, тогда делается она вся светом, вся оком, вся духом, вся радостью, вся упокоением, вся радованием, вся любовью, вся милосердием, вся благостью и добротою».

Молящийся, озаряемый нетварным светом, обретает дары Святого Духа: «Любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал. 5:22-23). Святой Дух проявляет себя на молящемся, созерцающим нетварный свет, в слове мудрости, слове знания, вере, дарах исцелений, чудотворениях, пророчествах, различении духов, разных языках, истолковании языков (1 Кор. 12:8-10).

Божественная благодать, которую воспринимает молящийся через созерцание нетварного света, действует не только на него, но и через него на многих людей, с которыми он соединен. Не случайно преп. Серафим Саровский говорит: «Стяжи дух мирен, и тысячи вокруг тебя спасутся».

Нетварный свет приносит в душу мир, спокойствие, смирение, сознание духовной нищеты, исполняет духовной радостью и утешает благодатью. Когда ум молящегося, находящийся в созерцании, старается войти и в Божественную сущность, он встречает недоступное, то есть

пресветлый божественный мрак. Следовательно, мрак представляет собой не явление Бога в виде мрака, но невозможность для человека видеть сущность Бога, который есть «Свет неприступный». Поэтому божественный мрак – это Свет, но Свет несозерцаемый и неприступный для молящегося.

Таким образом, Пресвятая Троица осияивает молящегося нетварным светом, преображая его дух, душу и тело и сообщая ему светоносность и святость, прославляя имя Свое и даруя вечное блаженство своим избранникам.

Заказ 169.

Отпечатано в Издательском доме
Ярославского государственного технического университета
г. Ярославль, ул. Советская, 14 а, тел. 30-56-63.