



GROTE PRIJS KAREL LISMONT

Zondag 19 juni 2016

Atletiekpiste De Motten

Kastanjewal, 3700 Tongeren

Toegangsgeld: €2,00

Inschrijvingsgeld: €1,50/nr.

(gratis voor ADD-atleten)

UUR	DISCIPLINE	CATEGORIE
14h00	100m	Jun Dames Sen Dames
14h20	100m	Jun Heren Sen Heren
14h40	400m	Cad Dames Sch Dames Jun Dames Sen Dames
15h10	400m	Cad Heren Sch Heren Jun Heren Sen Heren
15h40	800m	Cad Dames Sch Dames Jun Dames Sen Dames
16h20	800m	Cad Heren Sch Heren Jun Heren Sen Heren
17h00	3000m	Jun Dames Sen Dames Jun Heren Sen Heren

UUR	DISCIPLINE	CATEGORIE	CAT MASTERS	GEWICHT
14h00	Hoog	Jun Heren Sen Heren		
	Kogel	Cad Dames Sch Dames	D50/70	3kg 3kg
	Ver	Cad Heren Sch Heren		
	Speer	Cad Heren	H60/65	600g
14h20	Speer	Sch Heren	H50/55	700g
14h30	Kogel	Jun Dames Sen Dames	D35/45	4kg 4kg
	Ver	Cad Dames Sch Dames		
14h40	Speer	Jun Heren Sen Heren	H35/45	800g 800g
15h00	Kogel	Cad Heren	H70/75	4kg
	Ver	Jun Heren Sen Heren		
	Speer	Jun Dames Sen Dames	D35/45	600g 600g
15h20	Kogel	Sch Heren	H60/65	5kg
15h30	Hoog	Jun Dames Sen Dames		
15h40	Kogel	Jun Heren	H50/55	6kg
	Speer	Cad Dames Sch Dames	D50/70	500g 500g
16h00	Kogel	Sen Heren	H35/45	7,260kg
	Ver	Jun Dames Sen Dames		