

# Proteger a los Niños

# Abuso Sexual Infantil

Generar Conciencia y  
Proteger a los Niños

Todos podemos ayudar a proteger a los niños del abuso sexual. La clave para **prevenir el abuso sexual infantil** es educarse y educar a la comunidad. Al generar conciencia, podemos reducir el riesgo de que los niños sean víctimas de abuso sexual infantil. Todos los niños están en riesgo, pero sea consciente que los niños con necesidades especiales son especialmente vulnerables. Es responsabilidad de los adultos darle seguridad a los niños.

- Eduque a sus niños sobre seguridad y abuso sexual de manera apropiada a su edad. Enséñeles los nombres correctos de las partes del cuerpo.
- Enséñele a los niños que nadie tiene derecho a tocarlos si ellos no quieren que los toquen.
- Anime a los niños a hablar abiertamente con usted sobre cualquier situación que los haga sentir incómodos.
- Involúcrese en la vida de sus niños y en sus actividades.
- Sepa dónde están sus niños y con quién pasan el tiempo.
- Piense cuidadosamente sobre la seguridad de cualquier situación en la que un niño está a solas con un adulto.
- Genere conciencia en las escuelas, iglesias, grupos deportivos y otros clubes a los que usted y sus niños pertenezcan, e insista en la aplicación de políticas que protejan a los niños.
- Seguridad en Internet – sea consciente y monitoree el uso que sus niños hacen de la computadora. Edúquelos sobre los peligros de compartir nombres, domicilios y otras informaciones personales con cualquier persona que no conozcan. Asimismo, dígalos con nunca *jamás* acuerden encontrarse en persona con alguien que conocieron por Internet.

**Generalmente después de que ocurrió el abuso, los adultos dicen que sentían que algo no estaba del todo bien y no actuaron haciendo caso de sus sospechas.**

**Si usted siente que algo está mal, confíe en sus instintos.**

## Haga todo lo que pueda para proteger a sus niños.

- Para conseguir una lista de los Centros de Defensoría Infantil, donde lo ayudarán a investigar un abuso sexual infantil, diríjase a los Centros de Defensoría Infantil de Illinois en [www.cacionline.org](http://www.cacionline.org)
- Para una lista de los criminales sexuales registrados en Illinois, diríjase al sitio Web de la Policía del Estado de Illinois en [www.isp.state.il.us/sor](http://www.isp.state.il.us/sor)

## PARA SABER MÁS SOBRE ABUSO SEXUAL INFANTIL VISITE:

- Darkness to Light  
[www.darkness2light.org](http://www.darkness2light.org)  
Línea de ayuda 1-866-367-5444
- Stop It Now  
[www.stopitnow.org](http://www.stopitnow.org)
- Child Molestation Research and Prevention Institute  
[www.childmolestationprevention.org](http://www.childmolestationprevention.org)
- Prevent Child Abuse Illinois  
[www.preventchildabuseillinois.org](http://www.preventchildabuseillinois.org)

## HACIENDO PREVENCIÓN DEL ABUSO INFANTIL... ¡PODEMOS TENER ÉXITO!

El diseño y edición de este folleto fue donado por:

**Abbott's Creative Network**

La impresión de este folleto fue donado por:

**(Indique el patrocinante aquí)**



**Prevent Child Abuse  
Illinois**

528 S. 5th Street, Suite 211  
Springfield, IL 62701  
217-522-1129 (oficina)  
217-522-0655 (fax)

[www.preventchildabuseillinois.org](http://www.preventchildabuseillinois.org)



**Prevent Child Abuse  
Illinois**



# Generar Conciencia

El asunto del abuso sexual infantil puede resultar abrumador y puede ser difícil de hablar o entender. Para ayudar a proteger a los niños, conozca las señales y los síntomas del abuso sexual infantil, cómo responder y cómo ayudar a prevenirlo en su familia y su comunidad.

**El abuso sexual infantil está presente en cualquier actividad con un niño.** El abuso sexual infantil puede ser perpetrado por un adulto o por un niño que ejerce poder sobre otro niño. La actividad sexual puede ser una acción que implique o no implique contacto físico y puede incluir: acariciar, violar, incesto, conversaciones sexuales, voyeurismo (mirar), exhibicionismo (mostrar), pornografía o delitos por Internet.

Una de cada cuatro niñas y uno de cada seis niños son víctimas de algún tipo de abuso sexual antes de cumplir los 18 años de edad. Un tercio de todas las víctimas informadas tienen menos de 12 años. La investigación muestra que el 90% de los niños que son víctimas de abuso sexual son abusados por alguien que ellos o que sus familias conocen o aman, o en quien confían.

• **Únicamente el 10% de las víctimas de abuso sexual infantil son abusadas por un extraño.**

• **El abuso sexual infantil puede sucederle a cualquier niño o niña.**

El abuso sexual infantil es el tipo de abuso menos denunciado que afecta a los niños. Muchos niños que son abusados sexualmente nunca le cuentan a nadie sobre su abuso. ¡En realidad, el 67% de los niños que sufren abuso sexual nunca se lo cuenta a nadie! Los niños necesitan que los adultos sean conscientes de las señales y síntomas del abuso, ya que ellos necesitan adultos que estén dispuestos a ocuparse del asunto.



# Conozca las señales y los síntomas

Muchos niños que han sido abusados sexualmente no muestran ninguna señal física. Cuando se encuentran señales físicas, las mismas pueden incluir:

- **Dificultad para caminar o sentarse**
- **Enrojecimiento, sarpullidos, grado o dolor en la zona genital o anal**
- **Frecuentes infecciones de jiga o del tracto urinario**
- **Dolorosos movimientos de intestino**
- **Frecuentes dolores de cabeza o estómago**
- **Enfermedades de transmisión sexual**
- **Embarazo**



Un niño que es víctima de abuso sexual puede experimentar problemas emocionales o de conducta que pueden ser devastadores y durar hasta la adultez. Las señales de conducta pueden incluir:

- **Un repentino cambio de conducta o de personalidad**
- **Depresión o ansiedad**
- **Aislarse de la familia, sus amigos o actividades**
- **Actuar agresivamente**
- **Mostrar miedo repentino a ciertas personas, lugares o actividades**
- **Problemas en la escuela**
- **Comportarse como alguien menor a su edad (regresión), como por ejemplo mojarse en la cama o succionar su dedo pulgar**
- **Pesadillas u otros problemas para dormir**
- **Comportarse sexualmente, mostrar conocimiento sexual más allá del normal para su edad, tener juegos sexuales con juguetes, con sí mismo o con otros.**
- **Comportamientos auto-destructivos como uso de drogas o alcohol, trastornos alimentarios o inflingirse cortes en el cuerpo**

Los niños que han sido abusados sexualmente también pueden experimentar sensación de culpa, vergüenza, temor, traición, confusión, incomodidad, ira y depresión.

# Responder

Hablar con alguien sobre un abuso sexual puede ser muy duro y abrumador tanto para el menor como para la persona que recibe la información. Una respuesta apropiada a un menor que denuncia un abuso sexual es importante para que se siente seguro y confiado, y pueda iniciar su proceso de curación. Esto es lo que usted puede hacer:

- **Poner las necesidades del menor en primer lugar.**
- **Trate de mantener la calma y mantenga el control de sus emociones. No reaccione en forma exagerada.**
- **Escuche. Deje hablar al menor.**
- **No intente llevar adelante su propia investigación. Deje que los profesionales se encarguen de eso.**
- **¡Créales! Los niños rara vez mienten sobre abusos sexuales.**
- **Asegúrenles que esto no es culpa de ellos.**
- **Hágales saber que hicieron lo correcto en contarlo.**
- **Asegúrenles que esto no cambia en nada lo que ustedes sienten por ellos.**
- **Haga todo lo posible para mantenerlos seguros.**
- **Busque ayuda profesional a través del Centro de Defensoría del Menor o a través de un consejero.**
- **¡Denúncielo! El abuso sexual infantil es un crimen.**

Es posible que el menor se alarme si usted denuncia el abuso porque el abusador puede ser alguien que ellos aman y en quienes confían. El abusador puede haberlos amenazado con lastimarlos a ellos o a cualquier persona de su familia y le dijo que mantuvieran el abuso en secreto. Los abusadores sexuales pueden ser muy manipuladores.

## Cómo denunciar un abuso sexual infantil

Llame a la línea directa del Departamento de Servicios para Niños y Familias (DCFS) de Illinois al 1-800-25-ABUSE (1-800-252-2873). Tal vez quiera hacer la denuncia ante la línea directa del DCFS sin dar su nombre.

Brinde la siguiente información, siempre que sea posible:

- **Nombre del menor**
- **Fecha de nacimiento**
- **Información sobre hermanos**
- **Número telefónico**
- **Nombre de los padres o guardianes**
- **Domicilio**

O informe a la agencia de cumplimiento de la ley de su localidad.