

Ashtanga et Yin YOGA

Débutant – Intermédiaire
cours collectif en français et japonais

Lundi 10h30-11h30

Espace C (14eme) Metro 4,6,B Denfert Rochereau, 13 Gaite

Mardi 20h-21h15

Salon MH (14eme) RER B Cite Universite, Bus 21,62

Jeudi 20h-21h15

Espace KinéC (20eme) Metro 11 Jourdain

Dimanche 17h30-18h45

Espace C (14eme) Metro 4,6,B Denfert Rochereau, 13 Gaite

Premier cours d'essai

12 €

tarif normal

16 € le cours / 135 € 10 cours (3 mois) / 260 € 20 cours (6 mois)

tarif réduit

15 € le cours / 120 € 10 cours (3 mois) / 240 € 20 cours (6 mois)

Yoko SATO

06 49 33 57 11

yoko2sato7@gmail.com

<http://yokoyogaparis.wixsite.com/yoga>