



Txt: **Luisa Solazzi** Ph: **Weleda**

Belleza eco-friendly

Presentamos las últimas tendencias en cosmética orgánica y natural. Todo lo que hay que saber para cuidar la piel y mantener la armonía con la naturaleza.

“*La naturaleza es sabia*” es una frase que siempre hemos escuchado. Pero nunca tanto como ahora, en la época boom de lo natural y lo orgánico. Esta tendencia empezó en Europa y Estados Unidos; y, hace unos años, comenzó a pisar fuerte en Argentina. Ante tanta contaminación y cambio climático, es fundamental tomar conciencia de que tenemos que cuidar el medio ambiente y, también, informarnos sobre qué le estamos dando a nuestro organismo.

En el país, son cada vez más las marcas de belleza que ofrecen productos eco-friendlies que mejoran la calidad de nuestras vidas. ¿Qué significa que un producto sea orgánico o natural? Para empezar, no se trata de lo mismo. Los cosméticos naturales son elaborados con ingredientes vegetales; pero, para que un cosmético sea orgánico, se tienen que usar materias primas de origen natural, como extractos vegetales, ceras y aceites esenciales cultivados sin químicos y sin ser modificados genéticamente, además de no haber sido testeados en animales. Los artículos orgánicos necesitan una certificación que confirmen que se respetaron todos los procesos indicados por la normativa. Según la Organización In-

ternacional Agropecuario (OIA) -primer ente en certificar cosméticos orgánicos en Argentina-, para que un producto de belleza esté certificado, el 95 % de sus ingredientes deben ser orgánicos.

Cuáles son

Anamê Vio es la primera línea de cosmética integralmente orgánica del país. Sus productos cumplen con los lineamientos de OIA y normativas de organismos de EEUU y Europa. “*Anamê Vio es una innovación absoluta para el cuidado diario de la piel, en armonía entre la naturaleza y las necesidades cotidianas, teniendo en cuenta la protección del planeta*”, explica Grace Ceballos, directora de esta empresa que fabrica productos para limpiar, tonificar e hidratar la piel a base de aloe vera, arándano, miel, aceite de oliva y rosa mosqueta, entre otros.

Genuinos Activos es otra marca nacional que comercializa productos faciales y corporales amigables con el medio ambiente. Mónica Luraschi, su fundadora, señala que “*los productos están hechos con jojoba orgánica, aceite de nuez, rosa mosqueta, uva, oliva orgánicos y extractos vegetales*”. Como en la piel se manifiestan nuestros estados de ánimo, su cuidado no solo aporta salud a nuestro cuerpo

sino también a nuestra mente. Por eso esta marca desarrolló esencias y aceites, como el Energizante aroma terapéutico de naranjas dulces, que es antidepresivo y funciona como una bruma que armoniza.

La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano. Está conectada con nuestros órganos y nuestra sangre, por lo que cualquier producto que se aplique sobre ella tiene repercusión en todo el organismo. *“La cosmética orgánica, al no utilizar activos sintéticos, es mucho más sana para nuestro cuerpo. Además, al estar la planta al natural, los efectos son más potentes”*, explica la cosmetóloga Zina Kats.

En el mundo

También hay algunas marcas internacionales, como Weleda, L'Occitane y Kiehl's, que utilizan ciertos ingredientes orgánicos o naturales en sus productos. Weleda emplea materias primas naturales, en su mayoría procedentes de cultivos biológicos biodinámicos y de recolección silvestre controlada, renunciando a todo tipo de conservantes, colorantes o perfumes sintéticos. *“El respeto al medio ambiente es el principio que inspira todas y cada una de las acciones de Weleda, desde la elección de las materias primas hasta los envases, siempre reciclables, pasando por el empleo, por ejemplo, de corriente eléctrica ecológica”*, explica Silke Dürrwanger, responsable del área de Marketing. La certificación de esta empresa proviene de Natrue, un organismo europeo que ofrece tres sellos distintos que se identifican con estrellas: una estrella significa que es un producto natural; dos, uno con al menos 70 % de sus materias primas orgánicas, como la crema de día reafirmante de la línea Granada; y las tres estrellas son para cosméticos con un 95 % de materias primas orgánicas.

Por su parte, L'Occitane ofrece una alta calidad de productos de belleza y fragancias elaborados con más de 200 ingredientes botánicos; una cuarta parte de ellos, orgánicos certificados. A su vez, la compañía intenta limitar el impacto ambiental tanto en la creación de sus fórmulas como en la producción y distribución de los productos.

Con más de 150 años de experiencia en el mercado, Kiehl's ofrece líneas de tratamientos para el rostro, cuerpo y cabello. Muchos de sus ingredientes son sin fragancia, conservantes ni colorantes y nunca se realizan pruebas sobre animales. Un ejemplo es la línea Superbly Restorative Preparations, compuesta por aceite orgánico de Argan y extracto de hoja de Argan de Marruecos.

TIPS PARA COMPRAR Y USAR UN COSMÉTICO ORGÁNICO:

- Buscar sellos de certificación en el packaging y leer los componentes.
- Evitar exponerlos al sol y a los cambios bruscos de temperatura.
- Como no poseen aditivos químicos, su durabilidad es, en promedio, de un año.
- No son necesariamente hipoalergénicos. Si una persona es alérgica a alguno de los componentes naturales, su cuerpo reaccionará.
- Al no contener colorantes, los productos se encuentran en la gama de los verdes y ocres.
- Tienen una textura más líquida y aceitosa que los cosméticos tradicionales, ya que no se utilizan siliconas ni espesantes artificiales.

No hay belleza sin salud. Y la clave para estar cada vez más bellas es cuidarnos a nosotras mismas con productos sanos. Para esto, nada mejor que volver a las raíces y conectarnos con lo natural.

+info_

www.oia.com.ar
www.genuinosactivos.com.ar
www.anamevio.com
www.ar.loccitane.com
www.weleda.com.ar
www.kiehlsargentina.com.ar

Despreocupate y sonreí... de tu sonrisa nos ocupamos nosotros.

T

ODONTOLOGIA BEINES

Odontología:
niños - adolescentes - adultos

Estética - Implantes - Laser - Blanqueamientos - Ortodoncia.



Coronel Cetz 470, Lomas de San Isidro Buenos Aires • 4763-8580/ 8587 • www.odontologiabeines.com.ar