



## ESTRUTURA DE MATRIZ CURRICULAR – EDUCAÇÃO FÍSICA

| 1 ANO   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| 1 Bimestre  | 2 Bimestre   | 3 Bimestre   | 4 Bimestre  |
| <b>Diagnóstico</b> - fevereiro<br><br><b>Jogo</b><br>Brinquedos Cantados<br>Brincadeiras Populares<br><br>(Conhecimento do Corpo)<br>(Conhecer Brincadeiras e Brinquedos) | <b>Ginástica</b><br>Habilidades Motoras Básicas - Locomoção<br><br><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br>Cirandas<br><br>(Conhecimento do Corpo)<br>(Conhecer a Ciranda)<br>(Formas de Se-Mover) | <b>Jogo</b><br>Brincadeiras Populares<br><br><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br>Cirandas<br>Danças folclóricas Infantis<br><br>(Conhecimento do Corpo)<br>(Conhecer Brincadeiras)<br>(Conhecer Folclore Infantil) | <b>Ginástica</b><br>Habilidades Motoras Básicas - Manipulação<br><br><b>Jogo</b><br>Jogos Simples com Bola<br><br>(Conhecimento do Corpo)<br>(Conhecer o Jogo com Bola) |



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ENSINO DA REGIÃO DE CAMPINAS LESTE

Rua Rafael Sampaio, nº 485 - Bairro: Vila Rossi - Cidade: Campinas - SP – CEP 13032-240

| 2 ANO   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 1 Bimestre  | 2 Bimestre   | 3 Bimestre  | 4 Bimestre   |
| <b>Diagnóstico</b> - fevereiro<br><br><b>Jogo</b><br>Brinquedos Cantados<br>Brincadeiras Populares<br><br>(Conhecimento do Corpo)<br>(Conhecer Brincadeiras e Brinquedos) | <b>Ginástica</b><br>Habilidades Motoras Básicas - Locomoção<br><br><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br>Cirandas<br><br>(Conhecimento do Corpo)<br>(Conhecer a Ciranda)<br>(Formas de Se-Mover)<br>(Se-Mover no Espaço) | <b>Jogo</b><br>Brincadeiras Populares<br>Jogo de Perseguição<br><br><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br>Cirandas<br>Danças folclóricas Infantis<br><br>(Conhecimento do Corpo)<br>(Conhecer Brincadeiras)<br>(Conhecer Folclore Infantil) | <b>Ginástica</b><br>Habilidades Motoras Básicas - Manipulação<br><br><b>Jogo</b><br>Jogos Simples com Bola<br><br>(Conhecimento do Corpo)<br>(Conhecer o Jogo com Bola)<br>(Se-Mover em relação ao objeto) |



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ENSINO DA REGIÃO DE CAMPINAS LESTE

Rua Rafael Sampaio, nº 485 - Bairro: Vila Rossi - Cidade: Campinas - SP – CEP 13032-240

| 3 ANO  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| 1 Bimestre   | 2 Bimestre  | 3 Bimestre  | 4 Bimestre  |
| <p><b>Diagnóstico</b> - fevereiro</p> <p><b>Jogo</b><br/>Brincadeiras Populares<br/>Jogos de Perseguição<br/>Jogos Sensoriais</p> <p><b>Ginástica</b><br/>Habilidades Motoras Básicas<br/>- Locomoção</p> <p>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer Brincadeiras)<br/>(Se-Mover no Espaço e no Tempo)</p> | <p><b>Ginástica</b><br/>Habilidades Motoras Básicas -<br/>Manipulação</p> <p><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br/>Danças marcadas em diferentes<br/>tempos e movimentos<br/>Danças ao som de instrumentos<br/>de diferentes culturas</p> <p>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer a relação da Dança<br/>com o instrumento)<br/>(Formas de Se-Mover)<br/>(Se-Mover em relação ao<br/>objeto, espaço, tempo e forma)</p> | <p><b>Jogo</b><br/>Jogos de Invasão / Jogos de<br/>Contato</p> <p><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br/>Danças folclóricas brasileiras</p> <p>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer o Jogo e a relação<br/>com o outro)<br/>(Conhecer o Folclore<br/>Brasileiro)</p> | <p><b>Ginástica</b><br/>Habilidades Motoras<br/>Básicas - Estabilização</p> <p><b>Jogo</b><br/>Jogos com Bola<br/>Jogos com outros<br/>implementos</p> <p>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer o Jogo com Bola)<br/>(Conhecer o Jogo com<br/>diversos implementos)<br/>(Se-Mover em relação à<br/>mudança de equilíbrio)</p> |



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ENSINO DA REGIÃO DE CAMPINAS LESTE

Rua Rafael Sampaio, nº 485 - Bairro: Vila Rossi - Cidade: Campinas - SP – CEP 13032-240

| 4 ANO   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 1 Bimestre  | 2 Bimestre   | 3 Bimestre  | 4 Bimestre   |
| <p><b>Diagnóstico</b> - fevereiro</p> <p><b>Jogo</b><br/>Jogos de Invasão / Jogos de Contato</p> <p><b>Luta</b><br/>Jogos de Equilíbrio<br/>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer o Jogo)<br/>(Conhecer a Luta)<br/>(Se-Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro)</p> | <p><b>Ginástica</b><br/>Habilidades Motoras Básicas:<br/>Locomoção + Manipulação + Estabilização<br/>Ginástica Rítmica</p> <p><b>Esporte</b><br/>Pré-desportivo ao Atletismo</p> <p><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br/>Danças marcadas em diferentes tempos, movimentos e sons<br/>Danças de diferentes culturas brasileiras (etnias e regiões)<br/><br/>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer a Dança e a relação cultural)<br/>(Formas de Se-Mover)<br/>(Se-Mover em relação ao objeto, espaço, tempo e forma)</p> | <p><b>Jogo</b><br/>Jogos Recreativos/Jogos de Raciocínio<br/>Jogos Cooperativos</p> <p><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br/>Danças folclóricas brasileiras</p> <p><b>Luta</b><br/>Jogos de Equilíbrio<br/>Lutas (expressões culturais – indígenas, capoeira)<br/><br/>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer o Jogo e a relação entre o prazer e a cooperação)<br/>(Conhecer o Folclore Brasileiro)<br/>(Conhecer o ritual de Luta de determinado grupo)</p> | <p><b>Ginástica</b><br/>Capacidades Físicas e Neuromotoras<br/>Ginástica Geral</p> <p><b>Jogo</b><br/>Jogos com Bola<br/>Jogos com outros implementos</p> <p><b>Esporte</b><br/>Pré-desportivo ao Handebol<br/><br/>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer o Jogo com Bola)<br/>(Conhecer o Jogo com diversos implementos)<br/>(Conhecer as possibilidades e potencialidades motoras)<br/>(Conhecer a Ginástica Geral)<br/>mudança de equilíbrio)<br/>(Se-Mover em relação a cultura)</p> |



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ENSINO DA REGIÃO DE CAMPINAS LESTE

Rua Rafael Sampaio, nº 485 - Bairro: Vila Rossi - Cidade: Campinas - SP – CEP 13032-240

| 5 ANO  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| 1 Bimestre   | 2 Bimestre   | 3 Bimestre  | 4 Bimestre   |
| <p><b>Diagnóstico</b> - fevereiro</p> <p><b>Jogo</b><br/>Jogos Recreativos/Jogos de Raciocínio<br/>Jogos Cooperativos</p> <p><b>Esporte</b><br/>Pré-desportivo ao Atletismo<br/>Pré-desportivo ao Futsal</p> <p><b>Luta</b><br/>Jogos de Equilíbrio</p> <p>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer o Jogo e a relação entre o prazer e a cooperação)<br/>(Conhecer a Luta)<br/>(Se-Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro)</p> | <p><b>Luta</b><br/>Lutas (expressões culturais – outra não conhecida)</p> <p><b>Ginástica</b><br/>Capacidades Físicas e Neuromotoras<br/>Ginástica Geral</p> <p><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br/>Danças de diferentes culturas brasileiras (etnias, regiões)<br/>Dança e comunicação</p> <p>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer a Dança e a relação cultural)<br/>(Formas de Se-Mover)<br/>(Se-Mover em relação ao objeto, espaço, tempo e forma)<br/>(Conhecer a Luta de determinado grupo)</p> | <p><b>Jogo</b><br/>Jogos Cooperativos<br/>Jogos Competitivos</p> <p><b>Dança/Ativ. Rítmica</b><br/>Danças folclóricas brasileiras<br/>Dança e condicionamento físico</p> <p><b>Esporte</b><br/>Pré-desportivo ao Basquetebol<br/>Pré-desportivo ao Handebol</p> <p>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer o Jogo e a relação cooperação/competição)<br/>(Conhecer o Folclore Brasileiro)<br/>(Conhecer o Esporte Basquetebol)<br/>(Conhecer o Esporte Handebol)<br/>(Se-Mover em relação ao esforço físico e a atividade física)</p> | <p><b>Luta</b><br/>Apresentação de formas individuais (Por exemplo: Kung Fu/Kati, Karatê/Katá)</p> <p><b>Ginástica</b><br/>Capacidades Físicas e Neuromotoras<br/>Ginástica Geral<br/>Ginástica Artística</p> <p><b>Esporte</b><br/>Pré-desportivo ao Voleibol</p> <p>(Conhecimento do Corpo)<br/>(Conhecer a manifestação de determinada Luta, a Ginástica Geral e a Ginástica Artística)<br/>(Conhecer o Esporte Voleibol)<br/>(Se-Mover em relação à cultura)</p> |



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**DIRETORIA DE ENSINO DA REGIÃO DE CAMPINAS LESTE**

Rua Rafael Sampaio, nº 485 - Bairro: Vila Rossi - Cidade: Campinas - SP – CEP 13032-240