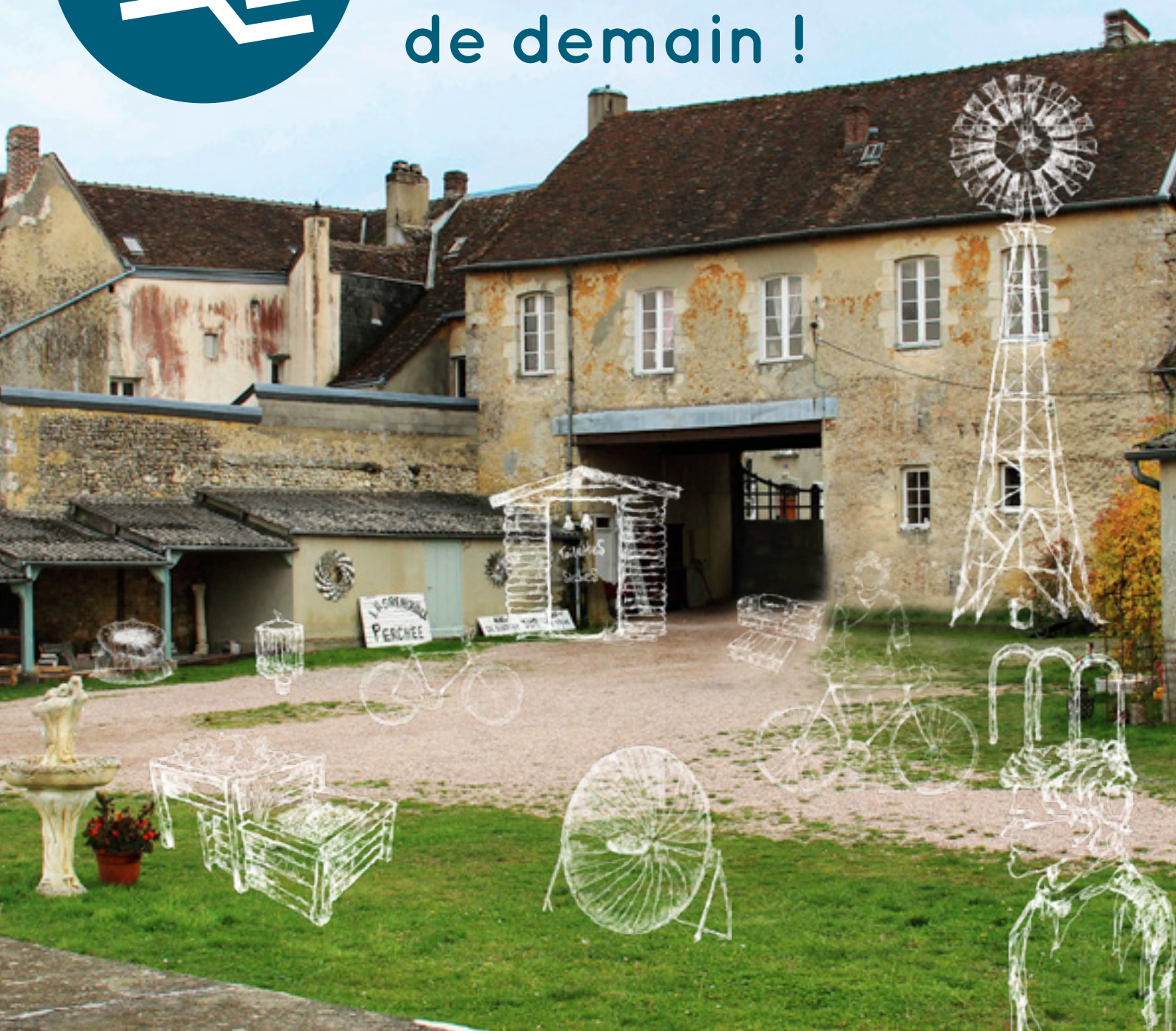




3 jours pour
découvrir et tester
les solutions
de demain !



Programme
du weekend

we-warn.org

Programmation

Les trois jours seront organisés selon le même modèle :

Introspection & Inspiration

Pour devenir le changement que nous souhaitons voir émerger dans notre société, arrêtons-nous un instant sur ce que nous sommes.

Production & Formation

Après l'introspection, place à l'action ! En testant les solutions de nos propres mains, en créant des projets, en pensant les moyens de mettre en place des alternatives concrètes, devenons le changement que nous souhaitons voir dans notre société !



Pour vous guider au travers de ce parcours, différentes expériences vous attendent (vous trouverez le détail des ateliers à la suite des plannings) :



Découverte de soi/inspiration



Co-Construire le changement



Déplacements dans l'espace/temps



Se nourrir



Vivre en accord avec notre environnement

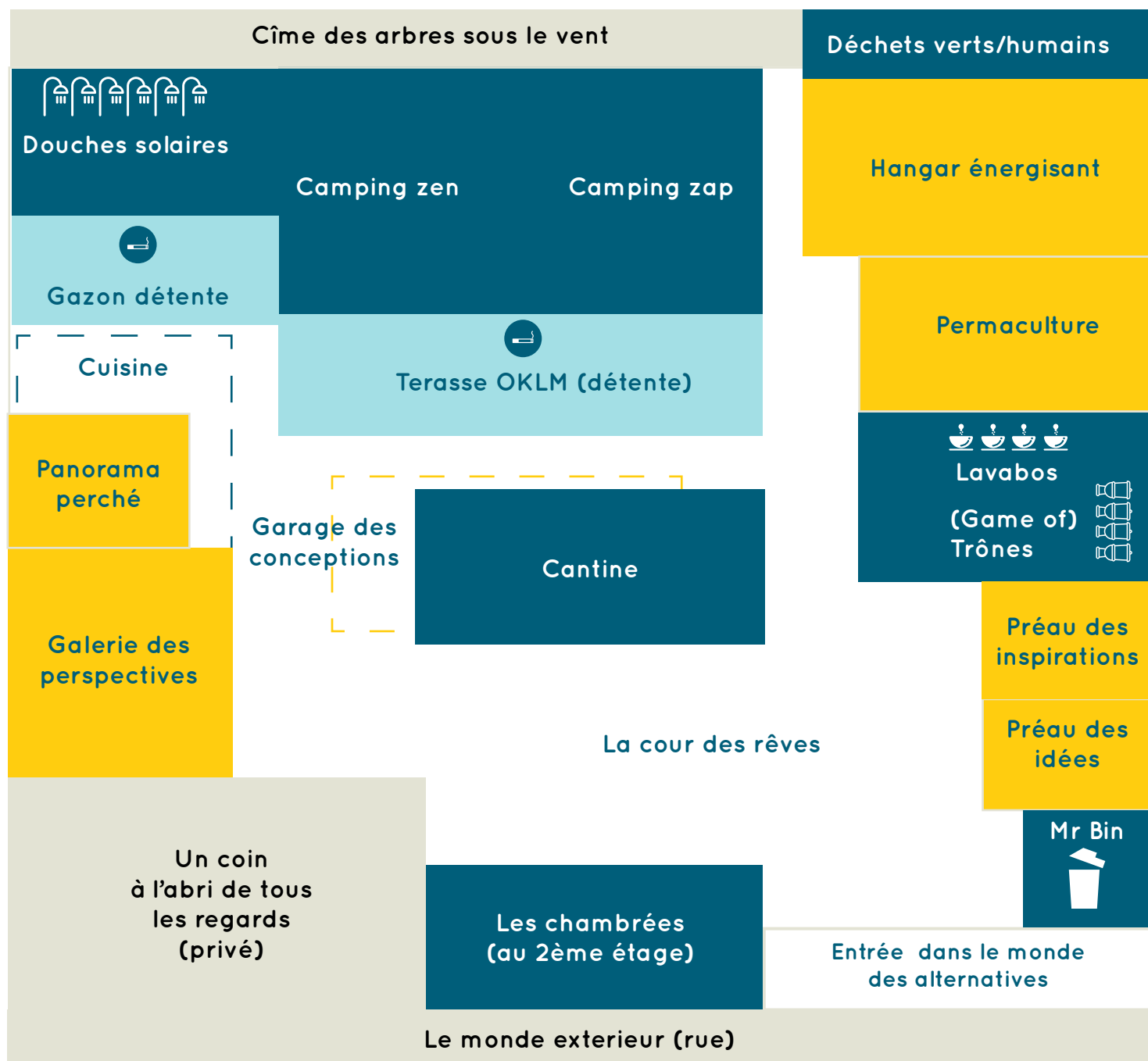


Nos moments ensemble



Temps libres (vous avez la possibilité de vous poser mais aussi de méditer, de faire du sport, de proposer un atelier à celles.ceux qui vous entourent, jouer, etc...)

Plan des lieux



Samedi 14

Cette journée est la vôtre. Le moment où vous découvrez, celui où vous prenez conscience que nous pouvons beaucoup en faisant peu. Un moment d'introspection durant lequel nous vous encourageons à vous laisser porter par l'énergie de celles et ceux qui vous entourent.

| | 9:30 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
|--------------------------|------------------------------------|-------|--|-------|----------|---|----------------------------------|-------|---|-------|
| PRÉAU DES INSPIRATIONS | Big up d'ouverture - Ice breaker - | | Présentation Kaïros | | Déjeuner | | Voyage solo par vents et marrées | | Pitches des associations Récap de la journée | |
| PRÉAU DES IDÉES | | | Voyages à vélo | | | Créer des projets de consommation responsable dans son campus | | | | |
| GALERIE DES PERSPECTIVES | | | Communication efficace pour se changer et changer le monde | | | #MakeltReal | | | | |
| PANORAMA PERCHÉ | | | Initiation à la désobéissance civile | | | Jeunes et emploi : les solutions ! | | | | |
| GARAGE DES PERSPECTIVES | | | Initiation à l'écoute active | | | Zéro déchet, zéro gapspillage, on fait comment ? | | | | |
| HANGAR ÉNERGISANT | | | DIY - Dentifrice naturel - DIY - Fabriquer un sac de course | | | Carbon Workout - la muscu du climat | | | | |
| CUISINE | | | Atelier Cuisine Sans Gluten | | | Se lier d'amitié avec la pâtisserie vegan | Atelier Cuisine végan | | | |



Dimanche 15

Cette journée est la nôtre. Essayons d'aller plus loin que nos propres problématiques pour rencontrer celles de l'autre, celles du groupe. Nous parlons ici de changer ensemble, de co-construire l'action, car sans les autres, il est compliqué d'agir seul. Surpassons-nous ! Laissons de côté nos préjugés et découvrons l'action à plusieurs :)

| | 9:30 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
|---------------------------------|---|-------|--|---|-----------------|---|---|---|---|-------|
| PRÉAU DES INSPIRATIONS | En route vers la consom'action | | Présentation du procédé de méthanisation | | Déjeuner | | Mise en place d'un jardin en permaculture / Fonctionnement et fabrication d'un système aquaponique / Apprends à faire des semis ! | | | |
| PRÉAU DES IDÉES | Ateliers cercles restauratifs | | Sensibiliser les foules , et pas seulement les convaincus | | | | Semences : Propriété du commun contre propriété industrielle | Quels enjeux pour nos littoraux? | | |
| GALERIE DES PERSPECTIVES | Initiation à la méthode Rêve du Dragon | | | | | J'organise un SWAC ou un WE WARN chez moi ! | COP in Bellême / Cop In My City | | | |
| PANORAMA PERCHÉ | L'autogestion dans une association | | | Gestion de projet , initiation et outils | | | Gestion de l'eau en France : comment ça marche ? Gestion systémique de l'eau en milieu urbain | | Eau Bien Commun : présentation et retour d'expérience du collectif jeune | |
| GARAGE DES PERSPECTIVES | Le voyage responsable  | | | | | | Documentaire «Par nos Yeux», que pensent les jeunes ?  | | | |
| HANGAR ÉNERGISANT | Manifeste des utopies concrètes | | | Les utopies concrètes en marche | | | La saga humaine du 21ème siècle | | | |
| CUISINE | Atelier Cuisine Crudivore | | | | | | | Atelier Cuisine de récup' | | |



Lundi 16

Une matinée pour aller plus loin. Comment imaginer notre vie de demain ? Comment remettre en question concrètement nos instances et notre système ? Inspirons-nous de toutes les solutions positives pour maintenant et demain !

| | 9:30 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 |
|--------------------------|------|----------------------|--|-------|-------|--|-------|---|-------|
| PRÉAU DES INSPIRATIONS | | | Projet et vision d'un éco-village naissant | | | | | | |
| PRÉAU DES IDÉES | | | Décroissance : choix ou obligations ? | | | | | | |
| GALERIE DES PERSPECTIVES | | | Vivre ensemble en démocratie ! Participative ? | | | | | | |
| PANORAMA PERCHÉ | | Rangement en chanson | Vers une agriculture et une alimentation innovante et durable | | | Farewell buddies ! Retour sur le weekend | | Départs Echelonnés (Bus pour Paris à 14h00) | |
| GARAGE DES PERSPECTIVES | | | L'énergie, c'est important ? | | | | | | |
| HANGAR ÉNERGISANT | | | Qui a le pouvoir ? | | | | | | |
| CUISINE | | | La bio, entre business et projet de société | | | | | | |



Soirées

Quel meilleur moment qu'une soirée pour vivre pleinement un weekend ? Prenons le temps de savourer ce que la nuit nous réserve... :)

Samedi

18:00-21:00

19:00-22:00

22:00-00:00

| | | | |
|---------------------------------|---|---|---|
| COUR DES RÊVES | Un Marché Paysan organisé avec des producteurs locaux membres de l'AMAP de Bellême. Du pain, du beurre, du fromage de chèvre, et même des escargots : venez déguster les produits du terroir ! | | |
| GALERIE DES PERSPECTIVES | | 19:00-21:00 Atelier d'Expression corporelle & Danse avec Pauline pour prendre le temps de danser tous ensemble, dans une ambiance funky ! | |
| HANGAR ÉNERGISANT | | 21:00-22:30 Concert de salsa Colombienne avec Hans et ses musiciens ! | 22:30-00h Célébration du nouveau monde en marche avec une Playlist de musique aux petits oignons, des Warneur.e.s et c'est le bonheur ! |

Dimanche

18:00-21:00

20:00-22:00

22:00-00:00

| | | | |
|--------------------------|---|---|--|
| COUR | | 21:00-21h30 Spectacle de Jonglage et de feux pour en prendre plein les yeux avec Aurélien et Cyril. | |
| GRANDE SALLE | 19:00-21:00 Atelier Improvisation de Théâtre avec Émile autour de l'environnement, pour créer du lien tout en s'amusant ! | 21:30-22h30 Un Blind Test musclé spécial WARN! | |
| HANGAR ÉNERGISANT | | 22:30-00h Célébration du nouveau monde en marche avec une Playlist de musique aux petits oignons, des Warneur.e.s et c'est le bonheur ! | |



Détail du programme

Samedi

Matin

11:00 - Voyages à vélo : pourquoi c'est cool ? Comment s'organiser ? : Tu aimerais voyager à vélo mais n'ose pas te lancer ou tu ne sais pas comment faire ? Matériel, alimentation, logement, itinéraire, etc. toutes tes questions trouveront des réponses ou au minimum des conseils !

11:00 - Initiation à l'écoute active : Initiation à l'écoute active, aussi appelée écoute bienveillante. L'idée est d'expérimenter en petit groupe différents niveaux d'écoute puis de s'essayer à l'écoute active sur un échange plus long.

11:00 - Présentation de Kaïros, un projet du WARN : un cheminement durant lequel une personne parvient à débloquer ses barrières, à se fixer des objectifs et à entamer un processus de renouveau, pour un changement durable, grâce à un fonctionnement en groupes/binômes.

11:00 - Communication efficace pour se changer et changer le monde : «Je suis trop ceci, pas assez cela», «je m'en veux de ...», «je regrette d'avoir ...», «il faut que ...» sont autant de violences qu'on s'inflige soi-même. Cet atelier interactif te permettra de découvrir comment te réconcilier avec toi-même, devenir ton-ta propre meilleur-e ami-e et rayonner autour de toi le changement que tu veux voir dans le monde !

11:00 - Atelier DIY - Fabriquer un sac de course : My Happy Style animera un atelier de confection de tote-bag (sac de course) avec vos vieux vêtements. Pensez à en apporter !

11:00 - Atelier DIY - Dentifrice naturel : Tu veux apprendre à te faire du bien sans te faire de mal ? A réduire tes déchets ? Viens créer toi-même ton dentifrice à partir d'ingrédients naturels.

11:00 - Désobéissance civile : c'est quoi? Pourquoi se mobiliser et désobeir? Comment rester non violent tout en se manifestant pour nos combats? Quels enjeux pour cette forme de mobilisation? Vous aurez l'occasion de vous initier à cette pratique en passe de se démocratiser..!

Aprém

14:00 -Carbon Workout - la muscu du climat : Mets tes muscles au service du climat ! L'objectif de cet atelier est de construire ensemble un monde parallèle où les objets n'ont pas leur vrai poids, mais le poids des émissions de gaz à effet de serre qu'ils génèrent !

15:00 - Voyage solo : on hésite souvent à partir voyager seul pour des raisons qui nous sont propres mais qui manquent souvent de fondement...! Cassons les idées reçues et parlons voyage solo (surtout quand on est une fille :))

15:00 - Zéro déchet, zéro gaspillage, on fait comment ? : Prenons conscience de l'enjeu des déchets dans notre société et découvrons les solutions concrètes, à tous les niveaux, pour tendre vers une société zéro déchet, zéro gaspillage.

15:00 - Jeunes et emploi : les solutions ! : Aujourd'hui, les jeunes recherchent souvent un emploi qui a du sens. Comment se trouver et s'épanouir professionnellement ? Comment trouver ou créer le job de ses rêves ? Grâce à quels acteurs ? Au programme, panorama des solutions emploi et des façons de s'y connecter !

Détail du programme

15:00 - Se lier d'amitié avec la pâtisserie vegan/ la cuisine végétalienne : La cuisine végétalienne est pleine de découvertes et de goûts, pourtant, beaucoup de personnes n'osent pas franchir le pas : viens découvrir ses multiples saveurs !

15:00 - Créer des projets de consommation responsable dans son campus : Présentation d'actions réalisées sur un campus (AMAP, Café autogéré, Semaine paysanne) : explication de la démarche sur ces projets pour inspirer, encourager ces initiatives et s'affranchir des obstacles administratifs !

15:00 - #MakeltReal : Pour Real(ity) Makers ! Atelier en équipes pour faire émerger et préparer des projets concrets pour des sociétés régénératrices et durables.

Dimanche

Matin

09:30 - Initiation à la méthode Rêve du Dragon : Initiation au «Rêve du Dragon» : une méthode de gestion de projet collaborative. L'atelier comprend une explication et l'expérimentation de quelques-uns des outils proposés dans la méthode.

09:30 - Le voyage responsable : Projection du film On the Green Road, suivie d'un débat. Le film a été réalisé au cours de leur tour du monde à vélo de 14 mois à la découverte d'initiatives écologiques. Un jeu de société autour du voyage responsable et un atelier «truc et astuces» seront également proposés.

09:30 - L'autogestion dans une association, c'est possible ? : Réflexion autour de l'autogestion dans les associations : quels intérêts ? quels en sont les outils ? quelle place lui donner ?

09:30 - Manifeste des utopies concrètes : Se retrouver pour inventer ensemble d'autres possibles, écrire un manifeste d'utopies concrètes, avec pour seule contrainte le carré blanc de la feuille, que surtout on dépassera ! « Il y a dans la république utopienne bien des choses que je souhaiterais voir dans nos cités. Je le souhaite plutôt que je l'espère » Thomas Moore.

09:30 - En route vers la consom'action : Alimentation, technologies, vêtements, quelles solutions pour consommer autrement et responsable au quotidien ? L'idée est de donner des solutions clé en main pour devenir consom'acteur au quotidien. Spoiler : un moment spécial téléphone équitabile et éthique est au programme !

09:30 - Atelier Cercles Restauratifs (Découverte et Pratique) : Les cercles restauratifs visent à aider la résolution de conflits, et à retisser des liens. L'atelier est proposé en deux parties : historique et présentation du processus, puis mise en pratique.

11:00 - Les utopies concrètes en marche ! : Les utopies concrètes en marche ! Viens gesticuler (Atelier théâtral en lien mais indépendant du précédent

11:00 - Méthanisation et traitement de l'eau : Les traitements de nos déchets organiques et nos effluents d'eaux usées sont de vrais consommateurs d'énergie. Comment les rendre producteurs d'énergie ?

11:00 - Sensibiliser les foules, et pas seulement les convaincus : Un atelier pour partager les idées d'actions de sensibilisation : dans la rue, dans les écoles, autour de soi, comment s'adresser à tous et à ceux qui n'entendent pas parler d'écologie, de consommation responsable et de climat au quotidien ? Qu'est ce qui fonctionne bien et moins bien, comment se former ?

Détail du programme

11:00 - Gestion de projet : initiation et outils : Introduction à la gestion de projet : qu'est ce qu'un rétroplanning, les questions essentielles à se poser, cartographie des partenaires, etc.

Aprem

14:00 - J'organise un SWAC ou un WE WARN chez moi ! : Si tu es motivé-e pour reproduire un WE WARN dans ta région, ou organiser un SWAC (Super Weekend Alternatif à la Campagne) pour 10-20 personnes, retrouve-nous pour glaner toutes les informations, poser tes questions et discuter avec les organisateurs !

15:00 - Mis en place d'un jardin en permaculture : Atelier de création d'un jardin en permaculture afin de montrer des alternatives à la production agricole. La permaculture permet de créer un potager multi-étagé fonctionnel et productif, ou comment rentabiliser chaque mètre de jardin !

15:00 - Apprendre à faire des semis : Les Incroyables Comestibles, késako ? Le principe est simple : faire pousser des fruits et légumes là où on peut, pour ensuite les partager ! Cette atelier est une initiation à la première étape de l'agriculture : faire des semis.

15:00 - Fonctionnement et fabrication d'un système aquaponique : L'aquaponie consiste à élever des poissons et à cultiver des légumes en symbiose, le tout hors-sol. Cet atelier vous propose de découvrir les procédés biologiques qui se cachent derrière un tel système.

15:00 - La saga humaine du 21eme siècle : Une brève histoire de demain : tu aimerais savoir comment l'humanité va réussir sa transition écologique ? Vis-le à travers ce jeu-saga collectif. Pas besoin d'être un grand visionnaire, simplement d'être humain !

15:00 - Documentaire «Par nos Yeux», que pense les jeunes ? : Projection-débat du documentaire «Par nos yeux», qui porte sur l'engagement des jeunes et leur vision du monde. Et les réponses ont bien du mal à rentrer dans les cases conçues par la société pour parler de nous !

15:00 - Semences : Propriété du commun contre propriété industrielle : Les semences paysannes, véritables «biens communs de l'humanité», sont aujourd'hui collectées par l'industrie agroalimentaire qui dépose des brevets pour se les approprier et les contrôler. Face à cette biopiraterie la lutte s'organise : parlons-en !

15:00 - Cop in Bellême : La COP21 est terminée mais les engagements des états ne te conviennent pas ? Viens te mettre dans la peau des états, et négocier le temps d'une Cop In my City l'accord idéal !

15:00 - Gestion de l'eau en France - Comment ça marche ? : Atelier/formation sur les grandes bases de la gestion de l'eau en France : qui fait quoi ? quelles sont les grandes politiques sur le sujet (exemple des captages d'eau potable) ?

15:00 - Gestion systémique de l'eau en milieu urbain : Comment gérer l'eau plus durablement au niveau d'une ville ? Présentation d'HydroCity Rennes. Etude de plusieurs flux : eaux de pluie, de ruissellement, grises, noires et la manière de récupérer l'énergie calorifique et les traiter indépendamment.

16:30 - Eau Bien Commun: Présentation et retour d'expérience du collectif jeune : Débat : Comprendre comment la gestion de l'eau en tant que bien commun nous a échappé et quelles sont les pistes de solutions à mettre en place à l'échelle de notre territoire pour la reprendre en main.

16:30 - Quels enjeux pour nos littoraux? : quels sont les risques naturels et particulièrement les risques littoraux d'aujourd'hui? Comment vont-ils évoluer? Que fait-on? Le faisons nous bien? Que peut-on faire d'autre pour se préserver des risques naturels?

Détail du programme

Lundi

Matin

10:30 - Décroissance: choix ou obligations? : Conférence de vulgarisation économique sur le thème de la décroissance.

10:30 - Vers une agriculture et une alimentation innovante et durable : Comment reprendre la main sur la production alimentaire à sa source ? Groupe de réflexion sur la place du citoyen dans la production alimentaire, son rapport à la nature et son application quotidienne (cuisiner sain, écologique, local, etc.)

10:30 - Vivre ensemble en démocratie ! Participative ? : Fin de la récré on vous prépare un débat de haute volée : citoyens, citoyennes, avez-vous vraiment l'occasion de parler ? D'écouter ? D'être écouté ? Venez dépoussiérer notre démocratie et découvrir les initiatives qui essaient de faire le ménage !

10:30 - Qui a le pouvoir ? : A travers un jeu de mise en situation venez comprendre le mécanisme du commerce mondial en épluchant la filière de la banane !

10:30 - Au Chadoux : projet et vision d'un éco-village naissant en Bretagne : Comment se nourrir, se loger, se chauffer et vivre ensemble de façon écologiquement et socialement soutenable ? C'est la question à laquelle est en train de répondre le projet Au Chadoux, un Ecovillage naissant en Bretagne, à 25 min de Rennes.

10:30 - L'énergie, c'est important ! : Présentations des enjeux énergétiques, sous forme interactive : les participants sont d'abord interrogés sur ce qu'ils savent / pensent / devinent avant d'apporter des éléments factuels de réponse. Dépendance de nos sociétés à l'énergie. Lien entre énergie et changement climatique. La transition énergétique.

10:30 - La bio, entre business et projet de société : Inspiré du livre dirigé par Philippe Baqué «La bio, entre business et projet de société», l'atelier fera un rapide état des lieux de l'AB en France et vous proposera de réfléchir à différentes thématiques autour du bio, en groupe (pourquoi consommer bio aujourd'hui, et comment, les freins à consommer bio, un plan d'action pour développer la bio en France et vous lancez un magasin bio, comment innovez-vous ?)



we-warn.org