

Beneficios del masaje infantil

- ✓ Ayuda a crear y reforzar los *vínculos afectivos* positivos, contribuyendo a aumentar su *autoestima*.
- ✓ *Alivia* el malestar producido por *cólicos* y *gases*.
- ✓ Facilita un *sueño* más largo y de *mejor calidad* al bebé.
- ✓ Ayuda a escuchar y *comprender el llanto* del bebé.
- ✓ Establece el hábito de la *comunicación* entre padres e hijos, facilitando la *expresión* de sus sentimientos.
- ✓ Refuerza el *sistema inmunológico*.
- ✓ Ayuda a madurar el *sistema nervioso*.
- ✓ *Equilibra* los periodos de estimulación y relajación.
- ✓ Proporciona *confianza* y *seguridad* a los p/madres.
- ✓ Ofrece un momento de *tranquilidad*.
- ✓ Crea un momento de dedicación exclusiva.



Antonio Jesús Conde Viera

**Educador Certificado por IAIM,
Técnico en Masaje & Juegos por
AEMI y Representante AEMI (socio
nº 2830) de Andalucía Occidental y
Canarias**

 **638 20 52 20**

 **a.jesus@sanonatura.es**

Para más información puede visitar el
blog de:

<http://www.sanonatura.es/>



**Masaje infantil,
porque la piel
es el primer lenguaje**



El masaje infantil

El Masaje Infantil es una antigua tradición en muchas culturas del mundo, que se ha transmitido de madres a hijos.

Muchos estudios de investigación revelan la necesidad del contacto afectivo como parte fundamental de los primeros años de vida, y el masaje infantil es uno de los más agradables y fáciles métodos para establecer este primer contacto.

El Masaje Infantil engloba una serie de técnicas de tacto, voz y mirada, que se han ido entrelazando, creando una estructura que aporta grandes beneficios tanto a los padres y madres y/o cuidadores, como a sus niños. Estos beneficios no se quedan tan sólo en el ámbito fisiológico, sino que llegan más allá, donde las fibras sensibles del sistema emocional son estimuladas y fortalecidas para poder crear un marco de confianza, seguridad y aceptación emocional. Esto favorecerá un crecimiento más equilibrado en todos los ámbitos de su persona.

Historia de IAIM-AEMI

La Asociación Internacional de Masaje Infantil (IAIM) fue fundada por Vimala McClure en 1981 en EE.UU.

Aunque el Masaje Infantil ha existido durante cientos de años en muchos países de todo el mundo, Vimala fue la primera persona que elaboró un programa profesional.

El propósito de IAIM es promocionar el tacto nutritivo y la comunicación a través de la formación, la educación y la investigación, para que los padres y las madres, los cuidadores y los niños y niñas sean amados, valorados y respetados en todo el mundo.

En 1994 Mercè Simón creó AEMI (Asociación Española de Masaje Infantil), la sección en España de IAIM, para la difusión del masaje infantil y sus técnicas.

AEMI es una asociación sin ánimo de lucro reconocida como Asociación de Interés Social para el Bienestar de la Infancia y la Familia por el Departamento de Bienestar Social de la Generalitat de Cataluña.

AEMI tiene como misión contribuir a la protección de la infancia favoreciendo el desarrollo de vínculos afectivos positivos entre padres y/o cuidadores y niños/as mediante la promoción del masaje infantil, como medio para fomentar la comunicación y la nutrición afectiva a través del tacto, confirmando la importancia que tienen los primeros años de la vida del ser humano y su directa repercusión en su salud física, psíquica y emocional durante toda su vida.

Cursos para padres

La duración del curso es de 1 hora y media aproximadamente por día, 1 día a la semana durante 5 semanas consecutivas.

El curso está dirigido a padres (y/o cuidadores permanentes) con hijos menores de 12 meses y estará compuesto por un máximo de 6-8 niños/as por curso.

Se dividirán en dos grupos, en uno estarán los gateadores/andadores (8-12 meses aprox.) y en el otro los no andadores (0-7 meses aprox.).

El material necesario (aceite vegetal para el masaje, botes para el aceite, un salvacamás desechable y el material teórico-práctico) lo proveerá el Educador IAIM-AEMI a lo largo del curso.

