

## Beneficios de Masaje & Juegos

- ✓ Potencia el *vínculo afectivo* en la familia.
- ✓ *Comunicación verbal y no verbal, escucha, aceptación, respeto*. Compartir vivencias, emociones...
- ✓ Escuchar al niño permite a los padres ser espectadores privilegiados de su evolución e ir ajustando la intervención/relación.
- ✓ *Relajación* en: movimiento, relación, felicidad y alegría.
- ✓ *Autoconocimiento activo*: reacciones ante nuevas propuestas.
- ✓ Despierta la *creatividad y sensibilidad* tanto de padres como de hijos.
- ✓ *Estimula* los diferentes sistemas y aparatos del cuerpo humano.
- ✓ *Calma dolores de crecimiento*.
- ✓ Acerca los padres a sus hijos en las etapas en las que los padres comienzan a sentir distancia.
- ✓ Ayuda a que el niño tome las decisiones sobre su cuerpo.



## Antonio Jesús Conde Viera

**Educador Certificado por IAIM,  
Técnico en Masaje & Juegos por  
AEMI y Representante AEMI (socio  
nº 2830) de Andalucía Occidental y  
Canarias**

 638 20 52 20

 [a.jesus@sanonatura.es](mailto:a.jesus@sanonatura.es)

Para más información puede visitar el  
blog de:

<http://www.sanonatura.es/>



**Masaje & Juegos,  
porque la piel  
es el primer lenguaje**



## Masaje & Juegos

Desde el nacimiento hasta los siete años el niño crea e integra su esquema corporal para llegar a la estructuración de la personalidad.

Pasará por un proceso largo e intenso que determinará su futuro. El conocimiento de su propio cuerpo a través del tacto y el contacto con los objetos, favorecerá su desarrollo global.

La estructuración del esquema corporal corresponde a la fusión de dos imágenes: el cuerpo vivido y el cuerpo percibido.

La adaptación del masaje en esta etapa ayudará a integrar estos dos pilares en un cuerpo que se mueve, vive, experimenta, expresa sentimientos y emociones y descubre todas sus posibilidades. Los niños crean su YO corporal mediante aspectos naturales madurativos y la relación consigo mismo a través del juego, con las personas, con los objetos y con el entorno.

Este programa integra y relaciona juego y masaje como herramienta de comunicación entre padres e hijos. El encuentro favorecerá un completo y armónico desarrollo infantil así como el crecimiento emocional y afectivo familiar, basado en la escucha y el respeto.

## Relación y Comunicación Padres/Hijos

Los seres humanos necesitamos de las relaciones sociales para madurar. Desde la base segura del apego con la madre, el bebé se irá abriendo afectivamente a otras personas. Con estas personas pasará momentos agradables en un inicio de satisfacción de las necesidades físicas y de contacto, y posteriormente también de momentos de juego y de disfrute.

A través de los momentos de juego el niño irá observando y experimentando en las relaciones sociales: la adaptación a los otros, los roles sociales, modelos de conducta, experiencias de triunfo y de fracaso, frustración, colaboración, decisiones, etc.

Cuando el niño inicia estas relaciones con los otros se vive un momento de separación con los padres, que permite al niño crear su propia manera de ir madurando y que es una oportunidad para que los padres indaguen en su propio crecimiento interno.

El niño es un ser único con su propia "personalidad" y es importante que los padres confíen en las capacidades de éste para desarrollar su propio potencial, y estén ahí como apoyo para lo que necesite.

La experimentación tiene en los primeros momentos un alto grado de imitación, pero si el ambiente es adecuado, cada vez será más creativo y tomará la iniciativa en la interacción con el entorno y con los otros. Para ello, los padres deben estar abiertos a permitir que sucedan cosas que ellos no "controlan" totalmente, saber esperar pacientemente observando las acciones de su hijo, disfrutando de ellas y actuando solamente cuando sea necesario.

## Cursos para padres

La duración del curso es de 1 hora y media ó 2 horas aproximadamente por día, 1 día a la semana durante 6 semanas consecutivas.

El curso está dirigido a padres (y/o cuidadores) con hijos entre 1 y 6 años.

El material que proveerá el Técnico en M&J al comienzo del curso es aceite vegetal para el masaje, bote para el aceite y todos los utensilios necesarios para la sesión.

El material que los padres deberán traer son una toalla de baño, un muñeco para masaje, calcetines antideslizantes, ropa cómoda que se pueda manchar (pantalones cortos y camiseta de manga corta para padres e hijos) y algún libro/juguete.

