

## INFORMACIÓN GENERAL

AMBALA trabaja en Camerún apoyando y gestionando **el Hospital de Ebomé**. Un pequeño hospital en la costa sur del país, cerca de Guinea Ecuatorial



### 1. CONTEXTO SOCIO-CULTURAL



Camerún se encuentra situado en el golfo de Guinea. Limita al noroeste con Nigeria, al sur con Gabón, Congo y Guinea Ecuatorial, al este con la República Centroafricana y Chad y al oeste con el océano Atlántico

El país ha sido llamado “la pequeña África” por su diversidad paisajística y cultural. Tiene playas, desiertos, montañas, selvas forestales y sabanas. Su punto más alto es el Monte Camerún (un volcán apagado de 4.000mts) en el sudoeste y sus ciudades más importantes son Douala (la capital económica), Yaundé (la capital política) y Garoua en el norte.



La **región del litoral** se extiende por la costa desde la frontera con Nigeria hasta Guinea Ecuatorial. En esta región, está el Departamento del Sud-oeste, donde se encuentra la ciudad costera de **Kribi** (lugar de la casa de los voluntarios) y a 7Km el poblado de Ebomé con el Hospital.

Camerún tiene una población aproximada de 20 millones de habitantes. La población es joven: el 70% tiene menos de 30 años y el 96'7% son menores de 65.

La tasa de natalidad se estima en 4,5 hijos/mujer, sin embargo 1 de cada 3 nacidos no llegará a los 40 años. La mortalidad infantil es de 84 muertes/1.000 nacimientos (España 3,37). El 15% de los menores de 5 años mueren cada año.

La tasa de infección por VIH es de 5,3% -11% (España 0,4%).

La esperanza de vida es de 53 años.

Habitan el país más de doscientos grupos étnicos y lingüísticos diferentes que conviven de forma pacífica y relativamente integrada. Se caracteriza por ser una sociedad abierta y poco conflictiva. El 99% de la población es negra y el restante 1% es blanca (europeos y descendientes).

Los dos idiomas oficiales son el francés y el inglés que coexisten con 230 lenguas autóctonas diferentes. .

## 2. KRIBI:

La ciudad de Kribi es una de las ciudades más importantes de la costa camerunesa y una de las más turísticas del país. Allí se encuentra la **casa de los voluntarios**. Su clima es húmedo y caluroso todo el año.



Casa de los voluntarios

Dentro del contexto general de Camerún, Kribi goza de ciertas comodidades: tiene infraestructuras que facilitan las comunicaciones (Douala está a 3 horas de coche por carretera asfaltada) y cuenta con servicios básicos (electricidad, agua corriente, comercios, restaurantes, transportes, bancos....sin olvidar las playas que la han convertido en el centro turístico del país).

Se puede decir que es una ciudad segura aunque, como en todos los lugares, es recomendable estar atentos a los enseres personales y evitar la ostentación.



### 3. HOSPITAL de EBOMÉ – KRIBI (HEK)

El Hospital de Ebomé-Kribi (HEK) fue fundado en septiembre del 2005 por el cirujano plástico Dr. Ricardo- Riad Cortés Ocariz (Presidente de la ONGD Lanzarote Help). En el año 2013, por deseo expreso del Dr Cortés, la delegación navarra de la ONG Lanzarote Help constituyó la ONG AMBALA para continuar de manera exclusiva con la financiación, gestión y apoyo al Hospital de Ebomé.

El objetivo primordial del HEK es ofrecer una atención médico-sanitaria de calidad y accesible para todos los pacientes, muy especialmente para los más desfavorecidos. En Camerún no hay sanidad pública gratuita y por lo tanto los cuidados sanitarios sólo están al alcance de quien puede pagarlos. En el HEK los pacientes que tienen recursos contribuyen con tarifas bajas a sus cuidados, pero los que no tienen recursos no pagan nada. Nadie queda excluido.

El HEK cuenta con un servicio de Urgencias permanente, consultas externas, quirófano, 34 camas de hospitalización (pediatría y adultos) y una maternidad cuya actividad aumenta día a día.



Sala de urgencias



Quirófano



Sala de hospitalización



Sala de partos

Dispone además de una Farmacia bien surtida, un laboratorio básico y un aparato de rayos portátil para realizar radiología simple.

### **Patologías más frecuentes:**

Patologías médicas: las más comunes son de naturaleza infecciosa: malaria, filaria, tifoidea, parásitos intestinales e infecciones de transmisión sexual.

El VIH y la tuberculosis se tratan en el Hospital del Distrito que está situado al lado de nuestra casa en Kribi. Lo que sí se trata en el HEK son las patologías concomitantes en personas con Sida, ya sean médicas o quirúrgicas.

También se ven pacientes con anemias, hipertensión arterial, diabetes, artrosis, cardiopatías reumáticas, accidentes cerebro-vasculares, enfermedades de la piel, úlceras...

Patología quirúrgica: el HEK tiene poca actividad quirúrgica en la actualidad. La afluencia de pacientes quirúrgicos no es constante y puede haber semanas con actividad quirúrgica escasa.

Las patologías más frecuentes son: hernias, eventraciones, cesáreas, legrados, embarazos extrauterinos, complicaciones de todo tipo de abortos ilegales con peritonitis y útero-salpingitis purulentas, quistes y miomas, tumores avanzados intra-abdominales, queloides y secuelas de quemaduras, secuelas de accidentes de tráfico.....

El material quirúrgico es precario pero suficiente para desarrollar el trabajo como en los años 1970 en España. (se te enviará información detallada de la dotación de quirófano si eres quirúrgico y tu solicitud es aceptada).

## Maternidad y Neonatos

Merece capítulo aparte, ya que es uno de los pilares del HEK.

Se realizan una media de 180 consultas prenatales mensuales para el seguimiento del embarazo, con analítica, educación sanitaria, ecografía, prevención de la transmisión vertical del VIH, prevención del paludismo, reparto de mosquiteras, vacunación, tratamiento de las patologías asociadas.....

En el 2015 se completará el contenido de la consulta con citas para revisión post-parto, tanto de la madre como del recién nacido, así como consulta de planificación familiar. Anunciado a las madres estos últimos meses creemos que va a ser una gran mejora en la atención a la población.

En el año 2014 el número de partos ha aumentado significativamente, pasando de 20-30 al mes a sobrepasar los 50 partos algunos meses. Abundan los partos gemelares y ciertas patologías como la preeclampsia, la malaria en gestante, el VIH.....

Hay un alto porcentaje de patología neonatal por prematuridad, gemelares y partos distócicos en mujeres no controladas.

Desde el 2012 el HEK cuenta con incubadora, única en toda la zona.

Dentro del programa de atención materno-infantil tiene lugar una vez al mes la campaña de vacunación. Durante el año 2014 se han vacunado a 2.178 bebés y a 1.268 mamás.

### Plantilla del HEK:

El HEK es un hospital pequeño, pero para algunas patologías incluso se ha convertido en Hospital de referencia para toda la zona.

La plantilla del HEK está formada por:

- La Dirección de la ONG en Camerún
- El Director médico: Dr Ndille, Patrice, médico camerunés.
- Una plantilla de 22 profesionales sanitarios locales: médicos (dos médicos generales y un ginecólogo que trabaja en el hospital un día por semana), enfermeros, auxiliares y asistentes sanitarios, técnico de laboratorio etc
- Doce personas contratadas no sanitarias que desarrollan funciones de secretaría, logística, mantenimiento, vigilancia, limpieza etc

Además de esta plantilla fija están los **voluntarios**. La Coordinación de la ONG procura que el voluntario se integre en el equipo multidisciplinar y comparta su experiencia y buen hacer con el personal local para juntos poder atender las necesidades asistenciales básicas y también otras más específicas según el perfil del voluntario desplazado.



## 1. Voluntariado:

Los voluntarios cumplen un rol fundamental en el proyecto. Su presencia tiene el doble cometido de intercambiar conocimientos y distintas formas de hacer con los profesionales locales y también en ocasiones poder brindar a la población la única oportunidad de acceder a especialidades médicas y/o técnicas inexistentes en la zona (incluso en el país).

### Quiénes

Al tratarse de un proyecto estrictamente sanitario la búsqueda de voluntarios está orientada a **médicos, enfermeros, matronas, farmacéuticos y técnicos sanitarios**. Son especialmente apreciados los médicos clínicos, cirujanos, anestesiistas, ginecólogos, pediatras, enfermeros, matronas y farmacéuticos.

En algunas ocasiones hemos tenido voluntarios como **técnicos informáticos, mecánicos, administrativos, etc....**que también han realizado una gran labor en el terreno.

El HEK se encuentra en la zona francófona del país por lo que, salvo raras ocasiones, tendrá prioridad el candidato que cuente con un nivel medio de **francés**. Es un requisito **indispensable** para el personal de enfermería y para el médico clínico. Dicho requisito responde a la lógica necesidad del idioma para la relación médico-paciente y para poder comunicarse con los profesionales cameruneses contratados del hospital. Si tu francés es medio tendrás tiempo para darle un buen repaso antes de acudir a terreno.

## Condiciones de viaje y estancia

AMBALA es una ONG pequeña con el gran reto de mantener el Hospital de Ebomé. El hospital logra una auto financiación del 75% mediante el cobro a los pacientes que tienen recursos de tarifas realmente bajas para la zona, pero que contribuyen a la parcial sostenibilidad del proyecto mes a mes. El dinero recaudado sirve para pagar parte de los sueldos de la plantilla local, fungibles, electricidad, transporte, etc. El resto del dinero necesario se envía cada mes desde la sede de AMBALA en Navarra. La financiación de la ONG depende de donaciones fundamentalmente privadas (sobre todo en la actualidad debido al recorte en ayudas públicas).

Por dichas razones la organización **no puede** afrontar los costes del viaje de los voluntarios: billete de avión (entre 700 y 900 Euros), seguro (unos 100 euros) y visado (77euros). Somos conscientes de que costearse el viaje representa un esfuerzo extra para los voluntarios, pero de momento la ONG no está en condiciones de asumir estos gastos.

Además el voluntario deberá participar en los gastos de manutención y alojamiento y en el traslado del aeropuerto (ida y vuelta) con un **ingreso de 125 euros** si va un mes y 100 € más por cada mes añadido.

La casa, situada en el centro de Kribi, es una gran casa, que aunque está vieja, tiene un nivel de confort alto para el entorno, tiene agua corriente (aunque no potable), electricidad y acceso a Internet vía WIFI (cuando no hay cortes), teléfono fijo y habitaciones individuales con baño propio. Cuenta además con personal que se ocupa de los servicios básicos de limpieza, lavado y planchado de la ropa, cocina y del transporte de los voluntarios al hospital cada día.

Al tratarse de un proyecto permanente no existen fechas preferenciales o excluyentes, por lo que se puede asistir al proyecto todo el año. El **período mínimo** de voluntariado, salvo excepciones, es de un mes (4 semanas). La experiencia y la lógica indican que menos tiempo no es lo recomendable (se “pierde” como mínimo una semana en la adaptación).

## 4. Solicitud de cooperación:

Si estás interesado/a en trabajar en el HEK como cooperante, lee atentamente toda la información, rellena la ficha de solicitud y envíala a [voluntariado@ambalaong.org](mailto:voluntariado@ambalaong.org).

AMBALA se compromete a responderte con prontitud, a enviarte información más detallada (preguntas frecuentes, objetivos según tu perfil, horarios de trabajo, modo de funcionamiento del hospital, protocolos etc.) y a indicarte los pasos a seguir si tu solicitud es aceptada.

Para cualquier otra consulta no dudes en contactar con [voluntariado@ambalaong.org](mailto:voluntariado@ambalaong.org)