



Association Culturelle Nationale d'Aïkido  
Membre du Sansuikai

# AÏKIDO STAGE MENSUEL

TOUS NIVEAUX

Dirigé par Michel BÉCART Shihan  
7<sup>ème</sup> dan Aïkikai de Tokyo

Le samedi 16 avril 2016

**Lieu :** gymnase Simon Bolivar  
69 avenue Simon Bolivar 75019 PARIS

**Accès :** métro Belleville ou Bolivar  
Bus 26 : arrêt Atlas

**Horaire :** 9h30 à 12h30 (arrivée à partir de 9h)

**Tarif :** 25 €  
17€ (adhérent ACNA) -  
25 € carte adhérent ACNA

*N'oubliez pas vos armes et si possible votre iaïto  
N'hésitez pas à faire connaître nos stages auprès de vos élèves et amis*

***Prochain stage : le 21mai 2016***

*Avec mes encouragements, Michel Bécart Shihan*

*Toutes les activités de l'ACNA sont assurées par la MAIF*