



Miłość i Ja Spotkanie z Cieniem

Prowadzą
Colin P. Sisson & Magdalena Janicka
26-29.10.2013 Kików k. Kielc

www.colinsisson.com www.magdalenajanicka.com

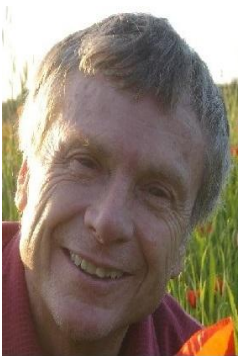
**“Ludzie szukają miłości na zewnątrz siebie i dziwią się,
że nigdy jej nie znajdują”** Colin P. Sisson

Miłość jest prawdopodobnie najpopularniejszym i najbardziej fascynującym tematem na planecie. Ludzie żyją dla miłości, w dużej mierze są nią motywowani, a równocześnie niesie ona ze sobą największy ból, złamane serca i jest przyczyną większości chorób, osamotnienia i depresji. Jeśli przyjrzy się bliżej swoim bliskim relacjom (rodzice, rodzeństwo, partnerzy) odkryjesz, że największe rany są zadawane przez tych, których kochamy najbardziej.

Czym więc jest miłość? Rzadko zadajemy sobie to pytanie, często mylą ją ze stanem w którym nasze potrzeby są zaspokajane. Co się dzieje gdy ci, których **kochamy (potrzebujemy)** nagle przestają zaspokajać nasze potrzeby? Często rozumiane jest to jako koniec miłości.... Czy miłość naprawdę może się skończyć?

Zapraszamy Cię do odważnej i szczerej eksploracji osobistych lęków i nadziei oraz przekonań i marzeń na temat miłości. W trakcie warsztatu będziemy praktykować obecność m.in. z takimi emocjami oraz zachowaniami związanymi z miłością jak: zazdrość, zawiść, zaborczość, kontrola, uzależnienie, a także walka o dominację, rezygnowanie z siebie, niska samoocena, niezastępowanie, największe lęki oraz oczekiwania i żądania w relacjach.

Osią pracy będzie Integrująca Obecność – praktyka bycia obecnym w sobie: w swoim ciele, myślach, emocjach i zachowaniach oraz Integracja Oddechem. Świadome bycie w swoim wnętrzu w momencie teraźniejszym jest jednym z głównych kluczy do wewnętrznej transformacji i przebudzenia.



Colin P. Sisson jest charyzmatycznym nauczycielem świadomego życia z Nowej Zelandii, znanym polskiemu czytelnikowi autorem bestsellerów inspirujących do wewnętrznego przebudzenia. Jest twórcą Integracji Oddechem, która w ostatnich latach rozwinęła się w Integrującą Obecność – praktykę Bycia Obecny, łącząca z wewnętrznym źródłem harmonii i wolności. Colin znany jest z poczucia humoru, wielkiej prostoty i mocy przekazu oraz ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach.

Jego doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia.

Więcej na www.colinsisson.com

Książki Colina dostępne w księgarniach (Wyd. Medium): Tajemnica Dwunastu Kamieni, Wewnętrzne Przebudzenie, Podróż w Głęb Siebie, Twoje Prawo do Bogactwa i inne.

Początek: 26 października 2013 sobota, godz. 10:00.

Zakończenie: 29 października 2013 wtorek, godz. 13:00.

Można już przyjeżdżać wieczorem w piątek 25 października.

Miejsce: Ośrodek Warsztatowy w Kikowie k. Kielc, piękne miejsce w ciszy i naturze.

Więcej o ośrodku: www.kikow.pl

Informacje i zapisy:

Magdalena Janicka, e-mail: janicka.m@interia.pl, kom: 691 674 123

W programie m.in.: inspirujące wykłady, ćwiczenia i procesy, sesje bycia obecnym, dużo świadomego ruchu, praca z ciałem i emocjami, medytacje oraz inne kreatywne formy poszerzania świadomości i doświadczania siebie poprzez praktykę obecności.

Warsztat ten jest ósmym z serii Cienia prowadzonym corocznie przez Magdalenę i Colina w Polsce. Tradycyjnie, tak jak każdy poprzedni, w większości zawiera nowy autorski materiał i procesy przez nich stworzone i nie prezentowane wcześniej.

Korzyści z praktykowania Bycia Obecny:

- Wzrastające połączenie z wewnętrzną mocą i źródłem prawdziwej miłości w sobie, czy to jesteś singlem czy też w związku.
- Więcej świadomości swoich motywów w miłosnych związkach jak i w byciu singlem.
- Rozwijanie swojej umiejętności bycia obecnym z bezbronnymi, podatnymi na zranienia miejscami w swoim sercu.
- Doświadczanie mocy, piękna i unikalności Momentu Teraźniejszego w relacjach.
- Więcej kreatywności, inspiracji i intuicji w swoim życiu.
- Wzrastające poczucie wewnętrznego spokoju i spełnienia niezależnego od świata zewnętrznego i od innych.

Spotkaj się świadomie z własnym Cieniem miłości i połącz się ze swoją prawdziwą Naturą, która sama w sobie jest Miłością, Wolnością i Radością.

Zapraszamy Cię na niepowtarzalną wewnętrzną przygodę!



Magdalena Janicka - w swojej pracy inspirowała do przebudzenia do prawdziwej, wolnej i ekstatycznej natury poprzez praktykę Bycia Obecny. Ma wieloletnie doświadczenie w poszerzaniu świadomości, praktyce obecności, świadomej pracy z ciałem i oddechem (trenerka szkoły Integracji Oddechem), w świadomym rozwijaniu pełnego potencjału energii seksualnej (m.in. absolwentka SkyDancing Tantra Institute we Francji). Jest długoletnią praktyczką 5Rytmów Gabrielli Roth – medytacji w ruchu. Prowadzi w kraju i zagranicą autorskie warsztaty mocy bycia obecnym, świadomego ruchu, świadomej seksualności i świadomego współistnienia z Ziemią. Dynamiczna, empatyczna i intuicyjna. Od wielu lat współpracuje z Colinem P. Sissonem współtworząc z nim warsztaty i treningi, między innymi serię warsztatów *Spotkania z Cieniem*.

Więcej na: www.magdalenajanicka.com

Inwestycja:

590 zł - jeśli zaliczka 200 zł wpłynie **do 1 października 2013**

690 zł - jeśli zaliczka 200 zł wpłynie **po 1 października 2013**.

Liczba miejsc ograniczona, miejsce rezerwuje wpłacona zaliczka.

Warsztat tłumaczony jest na język polski.

Wyżywienie wegetariańskie i akomodacja razem: 110 zł w pokoju 2-osobowym z łazienką za dobę, 90 zł za dobę na poddaszu (własny śpiwór).