

# WEWNĘTRZNE PRZEBUDZENIE

Trening Integrującej Obecności i Integracji Oddechem

- poziom Practitioner

12-19.10.2013 Lipowo, Mazury

Prowadzi Colin P. Sisson

Współprowadzi Magdalena Janicka

[www.colinsisson.com](http://www.colinsisson.com) [www.magdalenajanicka.com](http://www.magdalenajanicka.com)

## Doświadcz mocy Tu i Teraz

### Uwolnij swój kreatywny i intuicyjny potencjał

**Trening IO Practitioner** (Krok 2) to głęboka wewnętrzna podróż dla wszystkich, którzy chcą połączyć się z wewnętrzną mocą i ze swoją prawdziwą naturą. Jest on także dla tych, którzy pragną stać się profesjonalnymi praktykami IO i udzielać sesji indywidualnych. Trening ten oferuje podstawowe szkolenie przygotowujące do bycia profesjonalnym praktykiem IO. Jego kontynuacją są zaawansowane treningi Kroki 3 i 4 regularnie prowadzone przez Colina w Polsce w ramach szkoły IO.

Praktyka Bycia Obecny ze swoim oddechem, ciałem, myślami, emocjami i zachowaniami integruje nasze wnętrze, odblokowuje naturalny oddech, uwalnia stres z ciała i psychiki, budzi naturalną radość życia i kreatywność. Aby ją praktykować nie musimy wierzyć w jakąkolwiek filozofię czy dogmaty. W jej wyniku zaczynamy żyć z miejsca naszego wewnętrznego centrum, doświadczając prawdziwej wolności wewnętrznej i miłości. Uruchamia się wówczas nasz wewnętrzny kompas – Intuicja, która prowadzi nas do najlepszych dla nas wyborów i decyzji, wykraczających poza uprzednio mechanicznie powtarzane reakcje, nawyki i zachowania.

„Nie istnieje milion problemów,  
tylko jeden - to, że śpimy snem psychicznym. Nie istnieje milion rozwiązań,  
tylko jedno - przebudzić się.” Colin P. Sisson

Zapraszamy na osiem transformujących dni na których m.in.

- Nauczysz się jak być obecny w ciele ze swoim stresem i reakcjami emocjonalnymi i jak je uwalniać.
- Nauczysz się jak nie oddawać swojej mocy sytuacjom zewnętrznym i jak w zamian odnaleźć ją w sobie.
- Zbadasz swój główny nieświadomy ograniczający mit życiowy i nauczysz się go uwalniać poprzez praktykę obecności.
- Poszerzysz połączenie ze swoim prawdziwym Ja, kreatywnością i intuicją
- Otrzymasz profesjonalne szkolenie w prowadzeniu indywidualnych sesji Integrującej Obecności i Integracji Oddechem.

**Przygotowanie:** Przed wzięciem udziału w treningu zalecane jest odbycie przynajmniej kilku sesji indywidualnych IO lub całego cyklu 6-10 sesji IO u licencjonowanego praktyka IO (ich lista na [www.colinsisson.com](http://www.colinsisson.com)). Wymagane jest przeczytanie książki Colina P. Sissona *Wewnętrzne Przebudzenie* lub *Tajemnica Dwunastu Kamieni*. Udział w warsztacie weekendowym Krok 1 nie jest konieczny.

Serdecznie zapraszamy!



**Colin P. Sisson** jest charyzmatycznym nauczycielem świadomego życia z Nowej Zelandii, znanym polskiemu czytelnikowi autorem bestsellerów inspirujących do wewnętrznego przebudzenia. Jest twórcą Integracji Oddechem, która w ostatnich latach rozwinęła się w Integrującą Obecność – praktykę Bycia Obecny, łącząca z wewnętrznym źródłem harmonii i wolności. Colin znany jest z poczucia humoru, wielkiej prostoty i mocy przekazu, oraz ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia. Więcej na [www.colinsisson.com](http://www.colinsisson.com)

**Książki Colina dostępne w księgarniach (Wyd. Medium):** *Tajemnica Dwunastu Kamieni*, *Wewnętrzne Przebudzenie*, *Podróż w Głąb Siebie*, *Twoje Prawo do Bogactwa* i inne.



**Magdalena Janicka** - w swojej pracy inspiruje do przebudzenia do prawdziwej, wolnej i ekstatycznej natury poprzez praktykę Bycia Obecny. Prowadzi także warsztaty świadomej seksualności, świadomego ruchu i świadomego współ-istnienia z Ziemią. Dynamiczna, empatyczna i intuicyjna. Trenerka Integracji Oddechem, od wielu lat współpracuje z Colinem P. Sissonem współtworząc z nim warsztaty i treningi, między innymi serię corocznych warsztatów Spotkania z Cieniem. Prowadzi warsztaty w kraju i zagranicą.

Od lipca więcej na: [www.magdalenajanicka.com](http://www.magdalenajanicka.com)

**Początek treningu:** 12 października 2013 sobota, godz. 10:00.

**Zakończenie treningu:** 19 października 2013 sobota, godz. 13:00.

Można już przyjeżdżać wieczorem w piątek 11 października.

**Miejsce:** Lipowo k. Mikołajek, nad Jez. Majcz, Mazury. [www.lipowodom.pl](http://www.lipowodom.pl)

**Inwestycja:**

**1450 zł** - jeśli zaliczka 200 zł wpłynie **do 12 września 2013**

**1750 zł** - jeśli zaliczka 200 zł wpłynie **po 12 września 2013**.

Liczba miejsc ograniczona, miejsce rezerwuje wpłacona zaliczka.

Duże rabaty dla osób powtarzających trening. Trening tłumaczony jest na język polski.

**Wyżywienie wegetariańskie i akomodacja razem:** 120 zł za dobę w przepięknym kameralnym ośrodku w Lipowie k. Mikołajek, na Mazurach, tuż nad jeziorem, z pyszną ekologiczną kuchnią (warzywa bez chemii, z własnego ogródka gospodarzy).

**Informacje i zapisy:**

Magdalena Janicka, e-mail: [janicka.m@interia.pl](mailto:janicka.m@interia.pl), kom: 691 674 123