

Caros

PAIS  
venham

PARTICIPAR

no programa AET



Saiba mais





**educar crianças em ambiente seguros**

O **Pograma ACT** é um programa dirigido a pais ou cuidadores, desenvolvido pela *Associação Americana de Psicologia*, que visa treinar **competências** e ensinar **práticas parentais positivas**. O Programa ACT é composto por nove sessões, que abordam os seguintes temas:

- \* Porque é que as **crianças se comportam** da maneira como o fazem;
- \* Como entender e lidar com os seus **sentimentos negativos** e os sentimentos negativos dos seus filhos;
- \* Maneiras **positivas** e **eficazes** de **disciplinar** as crianças;
- \* Consequências da exposição à **violência**;
- \* Como **monitorizar** o uso da **televisão** e outros **meios de comunicação** utilizados pelas crianças.

## O programa ACT na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

No âmbito do **Projeto P** (projeto de investigação a decorrer na Faculdade de Psicologia), iremos conduzir um estudo piloto do Programa ACT em Portugal que terá início em Setembro de 2016.

De seguida apresentamos-lhe todas as informações sobre a realização do Programa.

## *A quem se dirige?*

Podem participar pais/mães ou cuidadores de crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 8 anos.

## *Como será realizado?*

O programa é constituído por **9 sessões** de grupo, que se irão realizar **semanalmente** e que têm cerca de **2 horas** cada.

As sessões irão realizar-se no **Serviço à Comunidade** da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (mais informações sobre a localização no verso).

## *Qual a data de início?*

Está previsto que as sessões tenham início entre o dia **12** e o dia **16** de Setembro de 2016.

## *Quem é a equipa?*

O programa será conduzido por uma equipa de **psicólogos com formação e experiência** na área de intervenção parental e intervenção com crianças com problemas de ansiedade e comportamento.

## *Qual o preço?*

Gratuito.

## *Como faço para me inscrever?*

Para fazer a sua inscrição vá até ao site: <http://projetop.psicologia.ulisboa.pt/> clique em **Programa ACT** e faça a sua inscrição online.

# Projeto P

Projeto Pais & Pequenos

O **Projeto P** insere-se no Doutoramento de **Teresa Marques** e tem a coordenação científica da Professora Doutora **Luísa Barros** e da Professora Doutora **Ana Isabel Pereira**. Tendo como instituição de acolhimento o Centro de Investigação em Ciência Psicológica da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa e o financiamento da Fundação para a Ciência e Tecnologia (SFRH/BD/100252/2014).

Saiba mais acerca do **Projeto P** em:

<http://projetop.psicologia.ulisboa.pt/>



O **Serviço à Comunidade da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa** constituiu-se como uma vertente de extensão universitária e tem por missão desenvolver a sua atividade, através da prestação de serviços especializados no âmbito da psicologia, em estreita articulação com as atividades de investigação e de formação da Faculdade.

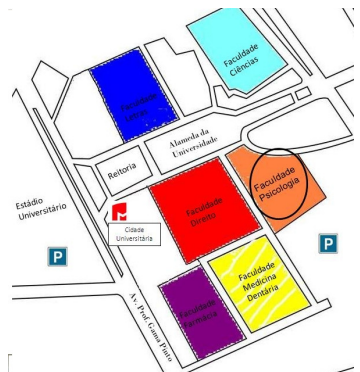
Localização:

**Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa**

Alameda da Universidade 1649-013 Lisboa

Metro - Cidade Universitária

Carris - 31, 35, 738, 768



Para mais informações: [projetop@psicologia.ulisboa.pt](mailto:projetop@psicologia.ulisboa.pt)