



**LOLITA SAN MIGUEL**  
FIRST GENERATION  
PILATES MASTER  
CERTIFIED BY JOSEPH H.  
PILATES



**FELICITAS CARMAN**

•Certificata *Lolita San Miguel Pilates Master Instructor™*

•Certificata *Comprehensive Pilates Instructor* da *Balanced Body® University, USA.*

•Certificata *Mat, Reformer e Istruttore Post Riabilitazione* da *Pilates Institute, Michael King, UK.*

•Formatrice Senior autorizzata del *Lolita's Legacy™ Pilates Teacher Training (LLE)*

•Certificata *Fitness Trainer* da *Centro de Estudios de Formación Física, Argentina (CEFFI)*

•Membro di *P.M.A.® (Pilates Method Alliance, USA)*

# Lolita's Legacy™

## Aperte le iscrizioni per il CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI PILATES 2015 - PIACENZA

*Diventa un Lolita's Legacy™ Pilates Teacher!*

**Il programma di formazione è diviso in 4 livelli  
(Mat System, System I, System II & System III)  
distribuiti in 10 weekend fra Maggio 2015 e Luglio 2016**

**Gli allievi hanno l'obbligo di seguire ogni System nell'ordine previsto.  
Dopo aver completato i quattro Systems, i compiti e tutte le ore di pratica, e dopo aver passato l'esame finale (Final Comprehensive Exam) otterranno un Certificato di Educazione Completa del Lolita's Legacy™ (Comprehensive Certificate of Education from Lolita's Legacy™) firmato da Lolita San Miguel.**

**Il corso per insegnanti Pilates Lolita's Legacy™ è rivolto a laureati in fisioterapia, laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, massoterapisti, terapisti della riabilitazione, qualifica in M.C.B., altri titoli di studio attinenti alle figure menzionate ed anche a tutti coloro che abbiano esperienza lavorativa nel mondo del fitness, dello sport e della danza.**

Numero totale di ore: 500

- Ore di corso: 184 • Ore di osservazione: 124 • Ore di allenamento 100
- Assistenza/Insegnamento: 92



**Per informazioni:**

Felicitas Carman: + 39 3287777030 felicitaspilates@yahoo.it  
www.felicitaspilates.eu www.lolitaslegacy.com