

PHOTO

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Sexe :
Né(e) le : à
Adresse :
.....
Tél. :
Mobil :
Profession ou classe :
E-Mail :

Pratique souhaitée :

(entourer la bonne réponse)

compétition :

- Technique / Combat / Artistique / Tai Chi Chuan.

Loisirs :

- Technique/ Combat/ Tai Chi Chuan/ Artistique

Débutant : OUI NON

Si non Combien de Temps ? et Où ?

Signature : (signature des parents pour les mineurs)



La pratique du Tao Lu

Le Tao Lu est une forme d'enchaînements codifiés sans partenaire où vos sentiments doivent être cachés sous l'aisance et le calme de l'attitude au détriment du regard féroce. Il faut symboliser l'affrontement.

Si vous parvenez à pratiquer le wushu en suivant ces principes, vous aurez atteint alors une perception très affûtée de votre corps et de l'esprit.

Dragon de Taverny « association loi 1901 »
2 Route de Bethemont Appt 69 / 95150 Taverny Tél. : Tel : 06.63.52.78.03

COURS

Deux fois par semaine.

C.O.S.O.M.

Gymnase A. MESSAGER
Voie des Sports (salle C. Lataste)

Jeudi : 20h / 22h00

Samedi : 14h00 / 16h

Samedi : 16h00 / 18h

Vendredi: 20h / 22h
Pour compétiteurs

PIECES A FOURNIR:

L'inscription ne pourra être acceptée qu'avec le dossier complet :

- fiche d'inscription
- certificat médical.
- 4 enveloppes timbrées à vos nom et adresse du pratiquant
- 1 photo d'identité
- 1 chèque de 280€ (adhésion, licence, assurance et cotisation)

Shaolin

Il existe un mythe légendaire où les moines guerriers redoutables en combat, obtenaient par une ascèse tant spirituelle que martiale, une maîtrise de l'esprit et du corps, qu'ils conjuguèrent avec la sagesse et les prouesses chevaleresques.

Aujourd'hui, cette maîtrise est toujours rêvée et recherchée par les pratiquants du monde entier. Les techniques du Shaolin ont été préservées par La Chine qui ouvre maintenant son temple à tous les passionnés de cette recherche ... disponible sous le simple nom de Kung-fu.

Qu'est-ce que le Wushu ?

Le Kung-fu wushu signifie, en arts martiaux, la persévérance. Cette discipline d'origine chinoise a comme but principal la recherche de l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Cet art martial qui allie le physique, le mental et le spirituel permet de développer la vivacité d'esprit, l'équilibre de soi, ainsi que la force de caractère, et ce, tout en respectant la personnalité de l'individu.

Sa pratique régulière donne un sentiment de bien-être physique et mental, et permet d'obtenir une réelle maîtrise de soi.

Le Wushu est un moyen efficace pour développer une bonne coordination gestuelle et pour obtenir une définition plus juste du schéma corporel.

Aujourd'hui, le Wushu est pratiqué par des millions de personnes de cultures et d'âges différents.

KUNG - FU WUSHU



La persévérance vers l'équilibre
et la maîtrise de soi.

Club du Tigre
COSOM Voie des sports 95150 Taverny
Tél. : 06.63.52.78.03

Site : club-du-tigre.com

Réalisé par nos soins