EL QUE SERVEIX A LES MULTINACIONALS TAMBÉ SERVEIX A LES PIMES.

Emili Tena Medran - 679 510 825 - emili_tena@terra.com

El Coaching, segons la definició de Robert Dilts, es un procés en el que s'ajuda a les persones i als equips a rendir al màxim de les seves possibilitats. Implica fer ressorgir tot el potencial de l'individu, ajudar-lo a superar les seves barreres i limitacions personals per aconseguir el millor de si mateixes i arribar a resultats extraordinaris.
És una disciplina que va aparèixer fa uns anys en EE.UU com a mecanisme o eina pel desenvolupament personal dels directius de les grans multinacionals. És un procediment, de curta durada, que s'ha demostrat que millora el clima laboral de les empreses, amb un increment del 60% en el rendiment del treballador i com a conseqüència final, augment dels beneficis i resultats de les organitzacions. Alguns estudis indiquen que es pot arribar a una taxa màxima de retorn de 1 a 7. És a dir, per cada euro invertit en coaching se'n recuperen 7.

I com es desenvolupa un procés de coaching? Com a premissa inicial, entenem i acceptem que la persona és perfecte en sí mateixa i que dins seu té totes les eines, capacitats i aptituds que necessita per arribar assolir el seu objectiu.
Llavors, tan sols a base de preguntes, li fem veure tot aquell potencial que té interiorment però que no era conscient de tenir-ho. A partir d'aquí, el client arriba a un grau d'auto-coneixement, de seguretat en si mateix, de superació de limitacions i creences establertes, que trenca amb la forma de pensar i de veure la vida que tenia establertes aportant-li visions completament noves de les diverses realitats.

Un coach no recomana, no dóna consells, no assessora, no és un consultor empresarial que en base a la seva experiència et soluciona el problema. Tot el contrari. Sabem que tu i només tu seràs conscient del potencial que tens i actuaràs d'acord amb aquestes noves eines que hauràs adquirit.

Tot això ho fem en sessions que duren uns 90 minuts. La mitjana de sessions, segons l'informe ENCE es de 8, repartides al llarg de 6 mesos.

Lentament el Coaching s'està introduint a altres nivells, i ja no és exclusiu de les grans multinacionals. Gerents, encarregats, propietaris de petits negocis així com també autònoms aposten per realitzar aquest tipus de processos cara a millorar la seva empresa amb clients, proveïdors, directius i treballadors.

Com a demostració d'aquesta generalització és que vivers d'empreses, centres de negocis per a pimes, o Cambres de Comerços de diferent àmbit disposen d'aquest tipus de servei.

Finalment indicar que la situació i l'entorn no és una excusa per invertir en eines per a la millora personal i el desenvolupament professional justament en aquests moments de grans possibilitats que passen davant nostre i no som capaços de veure-les.

TOPOGRAFIA
PROJECTES AGRICOLES
GRIÑÓ
Tel: 973 620 557 Mòbil: 636 060 931
Edif. Lacarruga 3r 3a - 25560 SORT

Has de llogar el pis o local?
Certificat Energètic a partir de 100 €
Tel. 636 76 11 72

CLAUDEVOLTES
ARQUITECTURA DE PROXIMITAT
Gerard/Rosa 696262416/606312655
www.claudevoltes.com
claudevoltes@gmail.com
ERDO, LLEIDA, BARCELONA

Servei de COPISTERIA
Tel. 973 620 400
Fax 973 620 408
sppsl@sppsl.net
C/ Major, núm. 64 - SORT

PERATI i SOLÉ
PROJECTES i LEGALITZACIONS
Av. Catalunya 28
La Pobla de Segur - 25500 - Lleida
Tel/Fax 973 68 11 83 - Mtel 608 39 85 22

angel@peratisole.com - www.peratisole.com