

ORTOMOLECULAR... SUA VIDA EM ALTA!

Uma abordagem médica completa e avançada, que resgata, desenvolve, e mantém sua vitalidade, saúde e bem estar.

Acompanhe esta matéria com o **Dr. Cyro Masci**, médico há mais de 20 anos e profundo pesquisador no campo da **Medicina Preventiva e do Estresse**.

Imagine dois vasos, cada um com uma planta: Num desses vasos você coloca terra, rega de vez em quando, e deixa as coisas acontecerem naturalmente, ao acaso.

No outro vaso, você coloca nutrientes apropriados na terra, também utiliza um adubo adequado, na dose correta, rega periodicamente, protege do vento forte, expõe ao sol de modo controlado, retira as ervas daninhas, pulgões, fungos, e outros agressores...

Em qual desses vasos a planta vai se desenvolver melhor? Qual delas terá mais saúde e poderá enfrentar as agressões do meio ambiente com mais êxito? A do segundo vaso, é claro! - **Assim ocorre com a Medicina Ortomolecular!** - São administrados complementos de vitaminas, minerais, ervas, e outras substâncias comprovadamente benéficas, com o objetivo de fornecer melhores condições ao organismo, tanto para enfrentar as agressões do dia a dia, como para facilitar o tratamento médico convencional durante ou após uma doença.

Como a Medicina Ortomolecular atua em nosso organismo?

Somos formados por substâncias químicas que o tempo todo reagem umas com as outras, visando, por exemplo, reparar células, harmonizar o funcionamento dos órgãos, permitir que nosso organismo obtenha melhor capacidade para manter sua saúde e vitalidade.

Essas substâncias químicas naturais, administradas de modo equilibrado, controlado e, adequado às características particulares de cada um, constituem o grande arsenal que a Medicina Ortomolecular lança mão para auxiliar no perfeito funcionamento do organismo.

Como é feito o Tratamento Ortomolecular?

Após alguns exames realizados no próprio consultório, é possível inferir o desgaste orgânico e as carências bioquímicas de cada um.

Após esta avaliação, se necessário, iniciamos uma suplementação com substâncias que irão manter o organismo em seu melhor estado.

Quem se beneficia desta abordagem médica?

A Medicina Ortomolecular beneficia todas as pessoas de modo geral, podendo ser indicada especialmente para prevenção de doenças ou, casos em que ocorram transtornos sugestivos de desgaste orgânico.

Os sinais mais comuns (depois de serem descartadas possíveis patologias) manifestam-se através de:

- ▶ Cansaço excessivo
- ▶ Falta de motivação
- ▶ Perda de memória
- ▶ Queda de cabelo
- ▶ Unhas quebradiças
- ▶ Pele ressecada
- ▶ Dificuldades sexuais
- ▶ Infecções repetitivas
- ▶ Sintomas de estresse

Atletas, esportistas, e freqüentadores de academias também podem beneficiar-se da Medicina Ortomolecular para aprimorar sua performance, evitando assim ingerir indiscriminadamente aditivos e suplementos alimentares.

Quais as grandes vantagens da realização de um Tratamento Ortomolecular?

É muito bom não ficar doente, mas isso não basta. Precisamos também buscar as melhores condições para se viver com plena vitalidade e disposição.

Precisamos ter um cérebro atuante, capaz de responder aos desafios do dia-a-dia e nossa memória precisa estar em sua máxima capacidade. - **E, quem não deseja ter um sono reparador?** - Devemos também dispor de um sistema digestivo em ótimo estado, capaz de absorver os nutrientes e eliminar boa parte das toxinas presentes nos alimentos. Devemos ainda possuir plena capacidade de responder aos agressores físicos (radiações ionizantes), biológicos (bactérias, fungos e vírus), químicos (metais pesados e poluentes) e, até mesmo, pensamentos tóxicos. - **Estas são as principais diretrizes da abordagem ortomolecular.**

Não basta ingerir algumas substâncias para atingir este estado, muitas vezes precisamos adotar novos hábitos como implementar a atividade física adequada, e também semear na mente pensamentos positivos e otimistas.

DR. CYRO MASCI, atua em sua clínica com especial interesse em Medicina Preventiva, com uma visão integrativa da medicina.



Médico especialista em Psiquiatria, pós-graduado em Acupuntura Médica e, em Medicina Ortomolecular. Membro de diversas sociedades médicas nacionais e internacionais, entre as quais, a Academia Americana de Estresse Traumático.

Foi Professor Assistente-Colaborador de Psiquiatria e Psicologia Médica da Faculdade de Ciências Médicas de Santos e Neurofisiologia da Universidade Metodista de São Bernardo do Campo.

**Avenida dos Eucaliptos 518
Moema SP II 5041 0996**

Saiba mais sobre Medicina Ortomolecular
no site www.masci.com.br