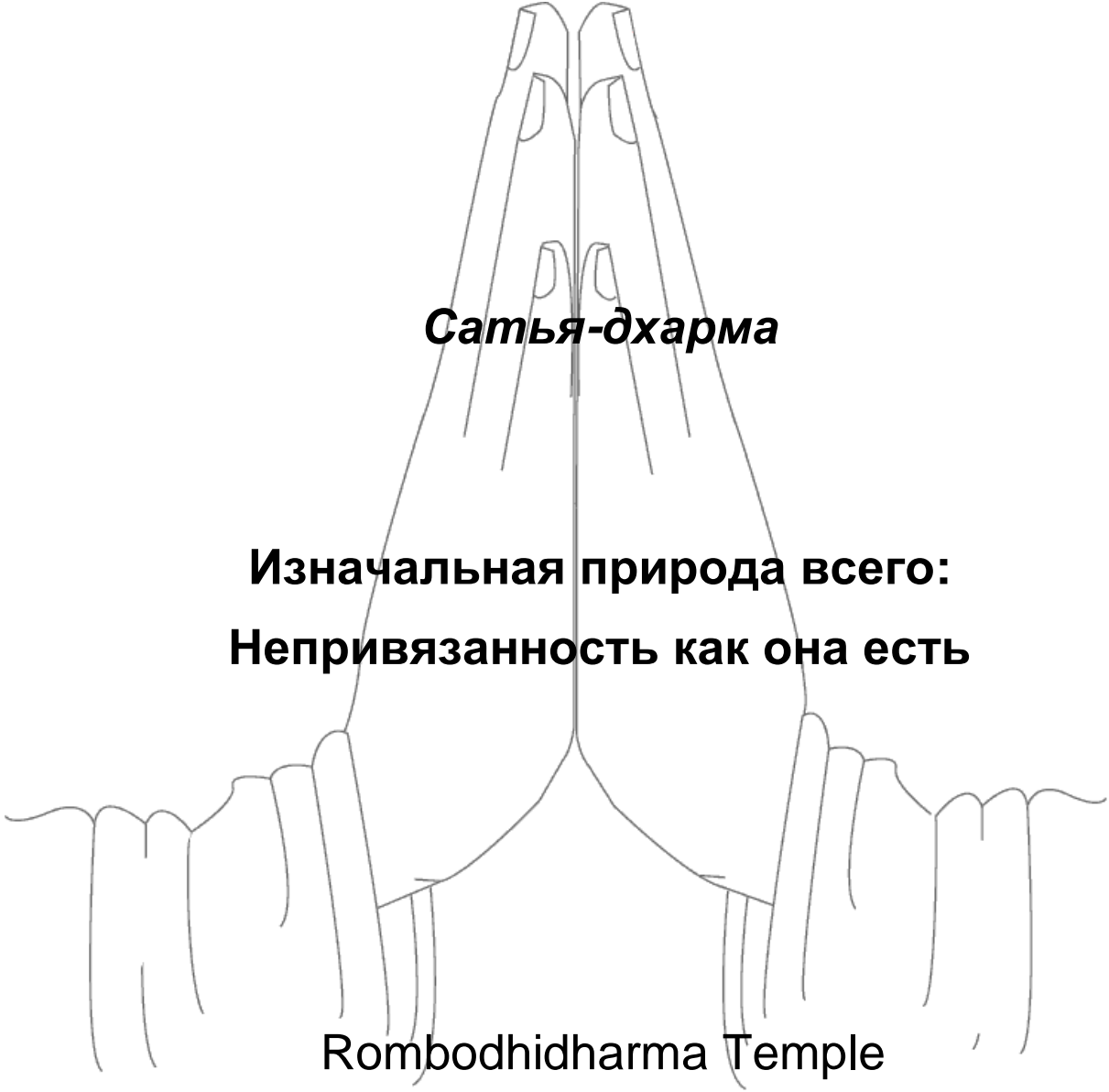


# Провозглашение раскаяния



**Сатъя-дхарма**

**Изначальная природа всего:  
Непривязанность как она есть**

**Rombodhidharma Temple**

Banlak 160, Nonghin Sub-district, Nonghin District, Loei 42190,  
THAILAND

[www.rombodhidharma.com](http://www.rombodhidharma.com)

**Для бесплатного распространения и печати.**



# **Карма<sup>1</sup> блокирует просветленность и благословленность**

## **Раскаяние**

Раскаяние облегчает последствия кармы, затмевающие сияние в Сатья-Дхарме и способствует устранению проблем, возникших в результате кармы прошлых и нынешней жизнью.

*Это раскаяние может выполняться в любом месте и в любое удобное время.*

За сессию можно ограничиться одной или двумя темами или выбрать ту тему, которая соответствует карме индивида.

**Луанг По Пхосрисурия Кхемарато**

# Раскаяние

(Три поклона в знак уважения)

Намо тасса пакавато арахато самма сампут тасса

(3 раза)

Буттам Саранам Гаччами

Дхаммам Саранам Гаччами

Сангхам Саранам Гаччами

(3 раза)

Пусть Будды, Маха Будды, Пратьекабудды,

Маха Практъекабудды, Маха Бодхисатвы,

Архаты, Маха Архаты, Благородные,

Великие Мастера, Великие Гуру

станут свидетелями моего раскаяния.

## **Карма агрессии по отношению ко всем Благодатным**

*На уровне тела, речи или ума:*

Карма, накопленная в результате плохого отношения, нанесения обид, причинения вреда и телесных повреждений

Буддам, Маха Буддам, Пратьекабуддам,  
Маха Пратьекабуддам, Бодхисаттвам,  
Маха Бодхисаттвам, Архатам, Маха Архатам,  
Благородным, Великим Мастерам,  
Великим Гуру и всем Благодатным;

Карма, накопленная в результате плохого отношения, нанесения обид, причинения вреда любым религиям, монахам любых религий, существам, воплощающим Дхарму, Маха-Парами<sup>2</sup>, изображениям и символам Маха-Парами и Сатья-Дхармы;

Карма, накопленная в результате уничтожения книг, любых средств информации и носителей, содержащих записи Сатья-Дхармы, записи Учений Будд и Маха Бодхисаттв;

Карма, накопленная в результате плохого отношения, оскорбления, разрушения реликвий и останков Будд или Архатов, следов и отпечатков Будд и Маха-Парами, ступ, Буддийских или священных мест;

Карма, накопленная в результате плохого отношения, оскорбления, причинения вреда или телесных повреждений нашим матерям, отцам, учителям и нашим добрым покровителям.

## **Карма искажающая Дхарму<sup>3</sup> (Привязанность к Дхарме)**

Карма, накопленная в результате ожидания достижения осознанности, концентрации, мудрости, ясновидения, силы, сверхъестественных способностей, высокого положения или даже Нирваны.

Такие ожидания заставляют нас упорно и постоянно заниматься самыми различными практиками для тела и ума.

Эти ожидания становятся желаниями, заблуждениями и привязанностями к Дхарме.

Эти заблуждения искажают Дхарму и вмешиваются в естественное функционирование наших тел и умов.

Это противоречие может продолжаться множеством жизней и эпох Будд и может привести к тому, что другие тоже будут иметь подобные ожидания, желания и привязанности.

Такие ожидания, в свою очередь, приводят к фиксации на телах и умах.

Это не соответствует Сатья-Дхарме, не есть самоосвобождение, не есть Нирвана.

Все это приводит к накоплению кармы всеми мирскими существами в разных формах существования и во всех особых сферах существования.



## **Неправильное использовании силы ума**

Карма, накопленная в результате неправильного использования силы ума и силы концентрации для черной магии и колдовства, любых сверхъестественных фокусов, имеющих целью помешать, управлять, навредить Маха-Парам и их последователям, Пратьекабуддам, Маха Пратьекабуддам, Бодхисаттвам, Маха Бодхисаттвам, Архатам, и Благородным, а также всем существам во всех мирах и Сансаре.

Карма, накопленная в результате использования силы ума в корыстных целях и для того, чтобы другие были одержимы нами.

## **Создание негармоничной обстановки в монашеской общине**

Карма, накопленная в результате провоцирования  
конфликтов и споров среди монахов;

Карма, накопленная в результате создания у  
мирских существ положительного или  
отрицательного мнения  
или недопонимания в отношении  
посвященных в монахи.

## Учинение препятствий

Карма, накопленная в результате препятствования, отказов, высказыванию сомнений в отношении благотворительных поступков и жертв, осуществляемых другими;

Карма, накопленная в результате критики и неодобрения посвященных в монахи;

Карма, накопленная в результате препятствования получению другими благословения Трех Драгоценностей;

Карма, накопленная в результате удерживания других вдали от Маха-Парами, Великих мастеров, Великих Гуру, храмов, религий, Сатья-Дхармы;

Карма, накопленная в результате недопущения посвящения в монахи наших родителей, супругов, детей и любых других людей;

Карма, накопленная в результате учинения  
препятствий в провозглашении Сатья-Дхармы  
Буддами, Маха Бодхисаттвами,  
Буддийскими мастерами и их последователями;

Карма, накопленная в результате учинения  
препятствий в строительстве Буддийских  
сооружений, монастырей  
или монашеских обителей.

## **Карма, накопленная в результате действий, ставших причиной утраты Веры**

Карма, накопленная в результате действий,  
ставших причиной утраты Веры в  
благословленность Трех Драгоценностей,  
монашеской общины, Сатья-Дхармы;

Карма, накопленная в результате использования  
наших мыслей, мнений, гордости, заблуждений  
для создания недопониманий и конфликтов  
в отношении Сатья-Дхармы.

## **Долги Монахам**

Карма, накопленная в результате использования имущества монахов без их на то разрешения;

Карма, накопленная в результате заработка и обеспечения проживания за счет Буддизма, любых других религий, священных мест;

Карма, накопленная в результате прошения монахов о какой-либо услуге.

## Изгнание

Карма, накопленная в результате изгнания монахов и воплощающих собой Дхарму с их мест проживания – пещер, келий, храмов, лесов, любых иных мест.

Карма, накопленная в результате изгнания имеющих Великое Благословение<sup>4</sup> или любых других существ с их родных земель в места, трудные для проживания.

## **Коммерциализация Буддизма**

Карма, накопленная в результате продажи или передачи с целью заработка изображений, амулетов, символов или портретов Будд, Маха Бодхисаттв, Архатов, а также книг, записей, компакт дисков с Дхармой.



## **Ошибочное использование Великого Благословения**

Карма, накопленная в результате использования  
благословения, полученных от  
Трех Драгоценностей  
с целью удовлетворения наших желаний  
или желаний других существ, или для  
провоцирования увлечения другими их жизнью.

В отличие от Учений Будд и Маха-Парами,  
такое использование не приводит мирских существ  
к отпусканию их привязанностей.

## **Сексуальные проступки в отношении Неприкосновенных**

Карма, накопленная в результате сексуальных проступков на уровне ума, речи и тела в отношении наших матерей, Бодхисаттв, чужих супругов, тех, кто идет путем Дхармы и посвященных в монахи.

## Игнорирование Сатья-Дхармы

Карма, накопленная в результате игнорирования или несогласия с Сатья-Дхармой, нежелание отпустить, прекратить, отказаться от привязанностей, а также игнорирование, нежелание, отказ следовать примерам Маха-Парами в том, что касается жертвенности и даяния.

Все это происходит вследствие того, что мы все еще наслаждаемся нашими жизнями, любимыми вещами, желанными объектами и зациклены на своих делах.

Все это заставляет нас игнорировать слова Маха-Парами и Архатов о необходимости остановиться, оставить все как есть, позволить всем явлениям самоосвободиться.

Это удерживает нас от Сатья-Дхармы и просветления.

## Упрямство

Карма, накопленная в результате упрямства, споров и ссор, жалоб, обвинений и критики Маха Парами, тех, кому мы обязаны благословением, воплощающих Дхарму, посвященных в монахи.

Все это приводит к одержимостями и депрессиям.

## **Взаимное причинение вреда**

Карма, накопленная в результате плохого отношения, нанесения обид, причинения вреда, мести, оскорблений, убийств;

Карма, накопленная в результате препятствования рождению, совершения аборт, убийств путем отравления, сжигания, удушения, погребения заживо, утопления, использования оружия;

Карма, накопленная в результате уничтожения любых других существ для обеспечения нашего проживания и пропитания.

## **Пусть я и все имеющие со мной связь совершим раскаяние**

И пусть мы будем прощены за то,  
что является корнями всей кармы:  
привязанности, ожидания, желания,  
одержимости, надежды.

Эти заблуждения в течение продолжительного  
времени, жизнь на жизнью стали причиной  
накопления большого количества кармы.

От всего сердца мы раскаиваемся во всех  
ошибках, совершенных намеренно и случайно по  
отношению к Маха-Парами и за счет  
неправильного использования  
благословения Маха-Парами.

От всего сердца мы раскаиваемся за неправильное отношение или связь с кем-либо и с кем-либо.

Очень долгое время эти ошибки приводили к созданию взаимозависимой кармы, принося физические и ментальные страдания и неприятности нам и всем существам в Сансаре, создавая помехи для Маха-Парамы, развязывающих кармические узлы.

Мы от всего сердца раскаиваемся в вовлечении во все надежды и все желания, поскольку эти заблуждения есть корни всей кармы.

Мы от всего сердца раскаиваемся во всей карме,  
которую мы создали в прошлом и настоящем.

Пусть Маха-Парами - Будды, Маха Будды и  
Маха Бодхисаттвы во всех мирах и особых сферах  
существования станут свидетелями нашего  
раскаяния и раскаяния существ пребывающих там,  
начиная от глубочайших адов  
и заканчивая высочайшими небесами.

Пусть вся карма, блокирующая Сатья-Дхарму и  
Нирвану будет прощена прямо сейчас.

**(Вместе) Ахоси<sup>5</sup>, Ахоси, Ахоси!**



Мы прощаем всех существ, обидевших нас,  
совершивших любой проступок  
по отношению к нам.

Пусть мы простим друг друга  
за любое кармическое действие.

**(Вместе) Ахоси, Ахоси, Ахоси!**

Кроме того, мы отказываемся от любых  
эгоистичных привязанностей для того,  
чтобы благословлять других,  
как это делают Маха-Парами.

Мы будем всегда соответствовать Сатья-Дхарме,  
которая есть непривязанность,  
сияние по своей природе,  
неограниченность,

Нирвана как она есть,  
нигде ни начинающаяся  
и не заканчивающаяся,  
пребывающая за пределами  
привязанности и непривязанности.

Мы на время принимаем наши тела и умы только  
для того, чтобы неограниченно и безусловно,  
подобно Маха-Парами нести благословение  
всем существам во всех мирах,  
остановить и отпустить все страдания и  
привязанности к своему существованию  
отныне и навсегда.

**(Вместе) Саату<sup>6</sup>, Саату, Саату!**

## Провозглашения возмещения

*Я и все существа, связанные со мной,  
провозглашаем возмещение за:*

Все долги и работы, которые мы должны другим,  
на которых мы возложили надежды и  
ответственность за обеспечение  
нашего проживания и пропитания,  
а также за счет того,  
что они погибли за нас, наши земли и страны,  
по любой на то причине.

Все долги и работы,  
которые мы должны другим существам во всех  
мирах, возложив на них ответственность и  
понадеявшись на них;

Все кармические долги, которые мы должны нашим  
супругам, детям, последователям;

Все кармические долги,  
которые мы должны нашим родителям,  
на помощь и заботу которых мы опирались,  
надеялись и от которых мы зависели;

Все кармические долги,  
которые мы должны нашим последователям,  
на которых мы опирались  
и которых мы использовали  
сверх необходимости;

Все кармические долги,  
которые мы задолжали странам, избегая уплаты  
налогов, извлекая личную выгоды за счет  
использования природных  
и общественных ресурсов;

Все кармические долги, которые мы должны  
монахам и религиям  
в результате использования их имущества,  
не имея на то разрешения;

Все кармические долги, которые мы должны в  
результате получения выгоды  
от монахов, храмов, религий;

Все кармические долги, которые мы должны  
Маха-Парами, Пратьекабуддам,  
Маха Пратьекабуддам, Архатам,  
Маха Архатам, Бодхисаттвам, Благородным;

Все кармические долги, которые мы имеем  
в результате прошения Маха Парами о  
благословении, которое мы не использовали для  
того, чтобы вести существа к просветлению,  
прекращению их страданий, не для того, чтобы  
оставить все так как есть,  
но использовали вместо этого для удовлетворения  
своих желаний, желаний других существ,  
наших друзей, семей, последователей.

## **Мы хотели бы возместить**

все эти долги, которые мы имеем в отношении  
любых наций, людей, других существ,

за счет великого благословения,  
полученного от Маха-Парами;

За счет посвящения в монахи;

За счет следования Сатья-Дхарме;  
За счет помощи монашеских общинам, храмам,  
религиям, Маха-Парами;

За счет присоединения к Маха-Парами и  
благословления всех существ.

Пусть все станут частью этого отныне и навсегда.

**(Вместе) Саату, Саату, Саату**

## Отречение и устранение Кармы и ее Истоков

Я и все связанные со мной существа,  
провозглашаем отпускание всего,  
за что мы до сих пор цепляемся:  
всех наших надежд и привязанностей к существам,  
пожиткам, местам обитания,  
четырем необходимым вещам<sup>7</sup>  
и другим объектам.

Все это цепляние произрастает  
от стремления к ним  
в течение нескольких секунд,  
дней, лет, жизни, многих жизней.  
Эти желания и ожидания постепенно становятся  
привязанностями, привычками, цепляниями.

Это не есть Сатья-Дхарма,  
непривязанность по своей природе.

Это не есть Учение Будды.

Это не может быть безграничным и безусловным  
благословением для всех существ,  
подобным благословию Маха Парамхи

Все это лишь приводит к нашему фокусированию  
на самих себе и вещах, к которым мы привязаны.

### **Мы хотим провозгласить**

наш отказ ото всех привязанностей и ожиданий  
в отношении чего бы то ни было – мирского или  
духовного – от тел, умов, зрения, вкуса, запаха,  
звука, осязания, чувственных эмоций,  
образа жизни, запретных объектов, персон и  
сокровищ, всех привязанностей,  
всего существующего.

**Вы хотим отменить и от отказаться от**  
любых связывающих соглашений, обетов,  
желаний, просьб, проклятий, клятв,  
мести по отношению к любым существам, нам  
самим, землям, странам, мирам, Сансаре.



Все это ограничивает нас.

Все это – тяжкая ноша, не дающая соответствовать Сатья-Дхарме и быть способным безусловно и безгранично делиться благословением со всеми существами во всех мирах и Сансаре.

**Мы хотим провозгласить отмену и отказ**

от всех жертв и подарков,  
данных с целью заслужить

благоприятное отношение со стороны личностей,  
духов, местностей, божеств, божественных  
покровителей, спонсоров, Благородных, Трех  
Драгоценностей, Маха-Парами.

Эта карма связывает наши сердца и умы,  
приводит к накоплению неосознаваемых долгов,  
коренящихся в прошлом, настоящем, которые  
останутся в будущем.

**Мы провозглашаем отмену и отказ**  
от всех желаний и одержимостей, стремлений  
получить благословение,  
удачу, заслугу, силу или могущество.

**Мы провозглашаем отказ от желаний**  
заниматься любыми практиками для тел и умов,  
учиться чему-либо,  
иметь фиксированные состояния ума,  
отказываемся от желаний обладать  
осознанностью, концентрацией, мудростью, силой,  
сверхъестественными способностями, властью,  
отказываемся от желаний  
достижения Нирваны и просветления.

Всё это – мирское, это заставляет нас искать  
выгоду от Дхармы.

Это ограничивает нас, сужает, мешает  
взаимодействию с другими.

**Мы отрекаемся от желаний и одержимостей**  
Дхармой и заслугами, что уже стало причиной  
бесчисленных привязанностей к благодати  
и ведет к накоплению кармы.

**Мы отрекаемся от желания**  
достижения каких-либо результатов и заслуг.

Эти желания приводят нас в ловушку наслаждения  
результатами, делают нас более  
закрытыми для других.

Таково мирское поведение мирских существ.

### **Мы отрекаемся от желаний**

обладания мудростью, интеллектом, острым умом.

Это все мирские стремления, которым нет конца.

Неправильное их использование лишь приводит  
к накоплению кармы.

### **Мы отрекаемся**

от желаний и одержимости добротой и моралью.

Это мирское поведение,  
заставляющее замыкаться на себе,  
своих семьях и последователях.

Такие желания и одержимости приводят к  
накоплению кармы и противоречат Сатья-Дхарме.

## **Мы отрекаемся от ожиданий**

иметь множество последователей.

## **Мы отрекаемся от ожиданий и поиска**

единомышленников, и всех тех, кто имеет сходные кармические характеристики и предпочтения.

Эти ожидания сужают и заставляют нас  
фокусироваться на себе.

Эти ожидания приводят к накоплению новой кармы  
и приводят к разделению, сепарации,  
не способствуют безграничному и безусловному  
благословению всех существ в Сансаре.

Мы отрекаемся от привязанностей к Маха Парами.

Эти привязанности приводят к накоплению новой  
кармы – причине собственнических взглядов,  
сепарации, спорам, ссорам, нежеланию чтобы  
другие были столь же удачливы как и мы.

Это очень тяжелая карма, противоречащая  
Сатья-Дхарме и уводящая нас  
в нижние миры и ады.

Эти привязанности ограничивают нас  
и препятствуют получению благословения  
другими существами.

## **Мы хотим отречься**

от наших привязанностей к Маха Парами,  
Великим мастерам, Великим Гуру,  
отцам и матерям,  
которые являются частью Маха Парами.

**Мы провозглашаем уважение и почтение,**  
осознавая природу Маха-Шуньяты, непостоянства  
всех вещей и явлений.

Мы будем следовать их примеру, приходя ко всем  
сущностям во всех мирах.

Мы также следуем их примеру, неограниченно и  
необусловленно благословляя  
всех живых существ.

## **Мы отрекаемся**

от привязанностей к нашим телам и умам и телам и  
умам других существ, которые являются лишь  
временным средством благословения всех  
существ во всех мирах.

## **Мы отрекаемся**

от всех желаний и ожиданий и целей, которые суть  
стремления к привязанности ко всем и ко всему.

Пусть все растворится в Сатья-Дхарме,  
непостоянстве, Маха-Шуньяте – пространству,  
безграничности, необусловленности, без  
привязанностей и без отсутствия привязанностей,  
во всех временах.

**(Вместе) Саату, Саату, Саату!**



# Термины

---

## <sup>1</sup> Карма

Действие на уровне тела, речи и ума или последствия таких действий.

## <sup>2</sup> Маха Парами

Будды, Маха Будды, Маха Бодхисаттвы.

## <sup>3</sup> Дхарма

Дхарма, учение Будды, исходное состояние всех явлений.

## <sup>4</sup> Великое Благословение

Благословение, данное нам Маха Парами

## <sup>5</sup> Ахоси

Простить, быть прощенным

## <sup>6</sup> Саату

Выражение согласие и одобрения

## <sup>7</sup> Четыре основные необходимых вещи

Еда, одежда, кров, лекарства