

Vortrag:

„Erfolgreich gegen Ängste, Emotionen und Stress“

Mit einer einfachen Methode werden Blockaden und unbewusste Glaubenssätze einfach weg gewunken. Bei der wingwave-Methode wird die nächtliche, stressverarbeitende REM-Phase des Gehirns im Wachzustand durch eine Winkbewegung nachgestellt. Bei alten Verletzungen, Unfälle, Traumata, Ängsten, Phobien, Übergenuss/ Süchten und Stress wird so ein schneller Verarbeitungsprozess im Gehirn in Gang gesetzt und Probleme effektiv gelöst. Der Vortrag gibt Einblicke in die Funktion des Gehirns und die Wirksamkeit dieser Methode.

Vortragsleiter: **Uwe Lilienthal**

Heilpraktiker, Psychologischer Berater,
wingwave-Trainer, Entspannungslehrer

Termin: **05.04.2016**, 19.30 bis 21 Uhr

Seniorenzentrum Baltmannsweiler,

Kirchstr. 5, Cafeteria. Eintritt: 7 EUR

Veranstalter: VHS Baltmannsweiler/Hg.

Anmeldung: **07153 / 94 27-0**

VHS@baltmannsweiler.de

