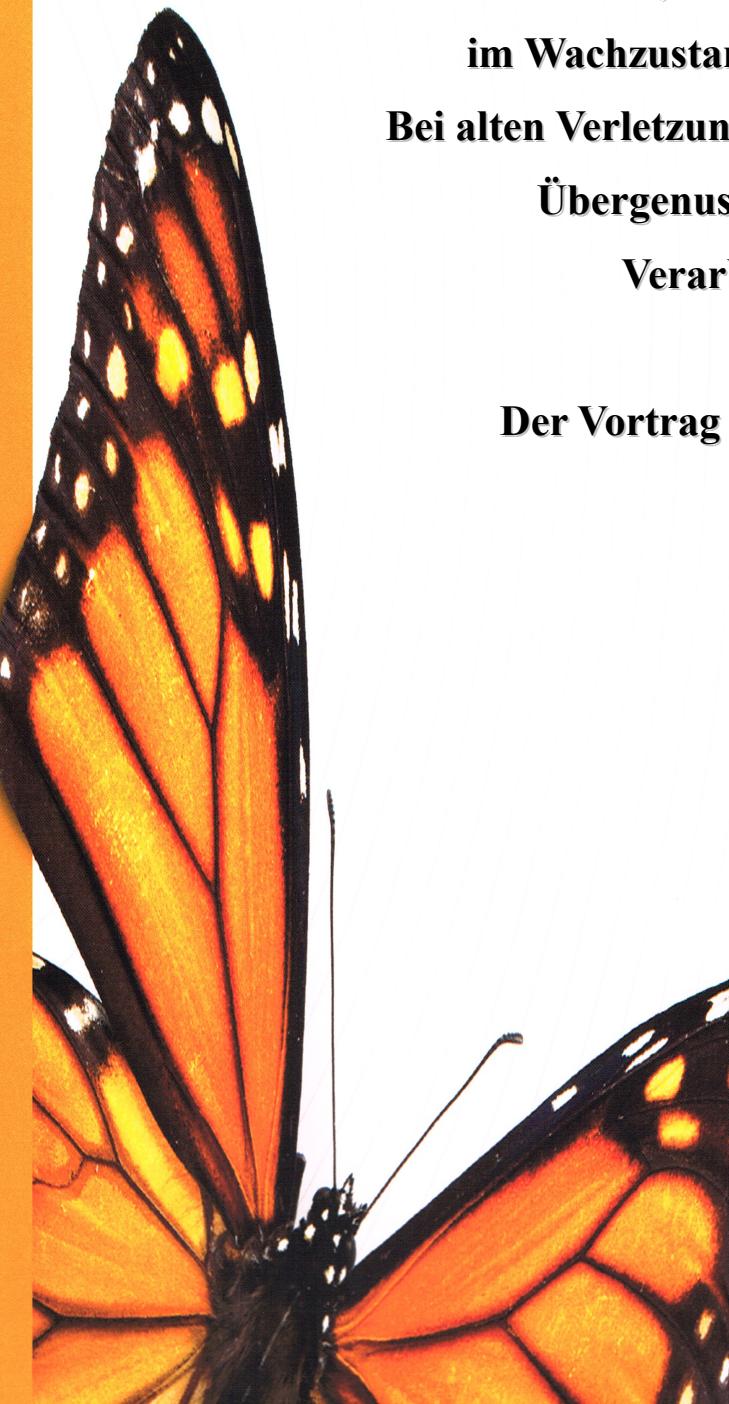


# Vortrag:

## *„Erfolgreich gegen Ängste, Emotionen und Stress“*

Mit einer einfachen Methode werden Blockaden und unbewusste Glaubenssätze einfach weg gewunken. Bei der wingwave-Methode wird die nächtliche, stressverarbeitende REM-Phase des Gehirns im Wachzustand durch eine Winkbewegung nachgestellt. Bei alten Verletzungen, Unfälle, Traumata, Ängsten, Phobien, Übergenuss/ Süchten und Stress wird so ein schneller Verarbeitungsprozess im Gehirn in Gang gesetzt und Probleme effektiv gelöst.

Der Vortrag gibt Einblicke in die Funktion des Gehirns und die Wirksamkeit dieser Methode.



Vortragsleiter: **Uwe Lilienthal**  
Heilpraktiker, Psychologischer Berater,  
wingwave-Trainer, Entspannungslehrer  
Termin: **05.04.2016**, 19.30 bis 21 Uhr  
Seniorenzentrum Baltmannsweiler,  
Kirchstr. 5, Cafeteria. Eintritt: 7 EUR  
Veranstalter: **VHS Baltmannsweiler/Hg.**  
Anmeldung: **07153 / 94 27-0**

**VHS@baltmannsweiler.de**