



国際協力 NGO・IV-JAPAN

アジア文化理解講座

—フィリピン料理教室—

日本事務局の職員の夫（フィリピンのイフガオ州出身）

とフィリピン家庭料理を作ってみましょう！

日本語の勉強、2 児の子育て、介護職、趣味のバスケット

在日 6 年になります。フィリピンや日本に住んで感じたこと等

を食事をしながらお聞きしたいと思います。

メニュー

- アドボ（肉じゃが）
- 野菜たっぷりシニガン
スープ
- トロピカル・デザート



9月24日（土） 9時～12時

大宮桜木公民館 6階 調理室

JR大宮駅西口から徒歩 5分

参加費：1000円

持ち物：エプロン・三角巾

参加申し込み・お問い合わせ

IV-JAPAN 日本事務所

048-622-8612

iv-japan@vanilla.ocn.ne.jp