

**投资于儿童早期发展至关重要，有助于更多儿童和
社区茁壮发展，《柳叶刀》新系列指出**
2.49 亿五岁以下儿童面临无法实现发展潜力的风险，
实施低成本干预措施可扭转这一趋势

华盛顿特区，2016 年 10 月 4 日——据《柳叶刀》新系列（促进儿童早期发展：从科学理论到推广普及）的调查结果表明，低收入和中等收入国家中约有 43%（2.49 亿）五岁以下儿童因极端贫困和发育迟缓而面临更高的发育不良风险。

该系列揭示，促进养育照护的儿童早期发展干预措施旨在保证健康、营养、细心照护，安全保障以及早期学习，这些措施如果与现有卫生服务等相结合，每名儿童每年的成本可能只需 50 美分。世界卫生组织、世界银行和联合国儿童基金会对这个系列给予了推动和指导。

该系列的调查结果强调了加强对儿童早期发展的全球承诺十分重要。否则，个人遭受的损失估计约为成人平均年收入的四分之一，而国家的损失可能高达其当前国内生产总值在卫生或教育方面支出的两倍。不行动的后果不仅会影响当代人也会影响后代人。

“我们现在知道不采取行动的代价有多高，新证据已清楚表明现在正是采取行动的时候。我们希望本系列中的证据能帮助各国为更多的孕妇及幼儿提供预防和促进服务，这些服务有潜力大幅改善儿童的发展结果及其成年后的健康与福祉以及经济生产力，”本系列合著者，南非约翰内斯堡金山大学 DST-NRF 人类发展卓越中心教授 Linda M. Richter 博士说。

研究表明，儿童的大脑在生命最初 2-3 年中发展速度比其它任何时候都快。这最初几年也是适应和响应干预措施的关键时期。如果幼儿得不到营养、激励和保护，其破坏性影响可能给家庭和社区造成长期损害。

“科学和经济学都明确支持在儿童生命最初 1000 天作出投资，并应从妇女怀孕开始，”世界银行集团人类发展事务副行长 Keith Hansen 说。“如果我们不这样做，受影响儿童早在踏入学校之前便已落在后面并会终生处于不利地位。但是如果我们这样做，则可带来根本性变化，使他们有能力作为积极且有生产力的公民参与明天的经济。如果还需要更多的证据，那么《柳叶刀》所开展的研究可进一步证明此议程的重要意义。”

本系列的作者们强调卫生部门占据强有力的地位，可为儿童早期干预措施提供切入点，特别是支持对儿童的养育照护。卫生部门能够在从怀孕到儿童早年的关键时期中为妇女和儿童提供服务，使得有机会将低成本干预措施，如世卫组织/儿童基金会的“关爱儿童发展”和“推广与培训”等项目纳入现有的孕产妇和儿童卫生及营养服务。这些已经证明有助于改善养育照护的质量和幼儿的整体发展，同时还能兼顾照护者的福祉。

“科学向我们证明生物学不能决定命运，儿童在生命初期的经历将塑造和决定其未来，”儿童基金会执行主任 **Anthony Lake** 说。“我们要将这一科学理论变为警钟，因为数百万儿童的发展正面临紧迫风险。当前，低收入和中等收入国家中有 43% 的儿童面临无法实现其认知潜力的风险。任何国家都不能允许其近一半最年轻的公民达不到认知标准，低收入和中等收入国家尤其不能。”

本系列的作者们认为，有必要尽早提供干预措施。“儿童早期干预措施历来着重于学龄前儿童。但我们现在知道，能涵盖怀孕前直至生命最初两年时期的干预措施可大幅减少不良的生长和健康结果，同时能帮助确保幼儿充分实现其发展潜力，”本系列合著者，加拿大安大略省多伦多大学弗雷泽·马斯塔德人类发展研究所执行主任 **Stephen Lye** 博士教授说。

作者们建议了一些途径，帮助国际社会扩大提供支持，促进儿童早期发展服务，具体包括：

- 鼓励通过和实施政策，创造支持性环境，便于家庭为幼儿提供养育照护。
- 建设能力并加强协调，通过现有的卫生、营养、教育、社会和儿童保护服务促进儿童早期发展。
- 加强衡量并确保问责制以促进儿童早期发展服务。
- 加强研究，并促进全球和区域领导及行动。
- 通过倡导可持续发展目标扩大政治意愿和资金供应。

“无论是从道德、经济还是社会角度，投资于幼儿发展都势在必行。可持续发展目标已经对儿童和青少年健康提出了美好愿景，但仍需要在儿童早期发展方面加强政治意愿和投资以确保能实现雄心勃勃的目标。促进儿童早期发展不仅能造福今天的儿童，而且能直接影响国家未来的稳定与繁荣，”世卫组织总干事陈冯富珍博士说。

2016年10月5日，在世界银行集团/国际货币基金组织年会前夕，《柳叶刀》儿童早期发展问题系列在华盛顿特区举办的一次利益攸关方活动中推出。10月6日年会将就此

问题举行一次重要的公开活动，由世界银行行长金墉博士主持，题为“人力资本峰会：投资于幼年时期，促进成长和生产力”。活动将突出介绍正在对其最年轻公民增加投资的发展中国家。

关于更多信息，包括这个新系列，请访问：<http://www.thelancet.com/series/ECD2016>

关于《柳叶刀》的更多信息，请联系 Guillermo Meneses, GMMB, + 1 202 445 1570, guillermo.meneses@gmmb.com

关于世界银行的更多信息，请联系：Melanie Mayhew, +1 202 459 7115, mmayhew1@worldbankgroup.org

关于世卫组织的更多信息，请联系：Kimberly Chriscaden, +41 22 79 12885, chriscadenk@who.int

关于联合国儿童基金会的更多信息，请联系：纽约联合国儿童基金会 Georgina Thompson, +1 917 238 1559, gthompson@unicef.org